

HIGH SCHOOL

ETT GYMNASIEÅR UTOMLANDS
FÖR DIG SOM ÄR 14-18 ÅR



STS Welcome
Camp ingår
på alla
destinationer



Välj mellan
18
länder

INNEHÅLL

Plugga ett år utomlands!	3
Upplev the high school spirit	4
Din värdfamilj	6
Upptäck och utforska ditt värdland ...	8
STS Welcome camp	9
Vart vill du åka?	10
HIGH SCHOOL CLASSIC	11
USA	12
Argentina	14
Danmark	14
Frankrike	15
Irland	15
Italien	16
Japan	16
Kanada	17
Kina	17
Nederländerna	18
Norge	18
Nya Zeeland	19
Schweiz	19
Spanien	20
Storbritannien	20
Tyskland	21
Österrike	21
HIGH SCHOOL SELECT	22
USA	23
Australien	23
Irland	24
Kanada	24
Nya Zeeland	25
Storbritannien	25
Axel om sitt high school-år	26
Allt detta ingår	27
Bli värdfamilj	27

STS High School är en del av STS Education som grundades 1958. Vi är idag en världsomspännande organisation med kontor och partners i mer än 30 länder. Tack vare vår långa erfarenhet och våra engagerade medarbetare har vi haft mer än 1 miljon nöjda kunder.

VART VILL DU ÅKA?
VÄLJ BLAND VÅRA

18 länder

PROGRAMLÄNDER



PLUGGA ETT ÅR UTOMLANDS

START YOUR JOURNEY!

Att åka iväg på ett high school-utbyte innebär att du som går i nian eller på gymnasiet tar ett uppehåll från skolan hemma och istället testar på livet på high school utomlands.

Detta är ett oförglömligt äventyr, en "once in a lifetime-upplevelse", som du har med dig hela livet. Du får vänner från hela världen och en internationell värdfamilj som kommer kännas som din egen. Du blir en del av en händelserik period, och får erfarenheter som ger dig stora fördelar i skolan, i din framtida karriär, och inte minst för din personliga utveckling. Du blir självständig, flytande i ett nytt språk och får prova på massvis med nya saker - saker du aldrig skulle få möjlighet att uppleva hemma!

Inspireras av allt här i broschyren, läs mer eller chatta med oss på www.sts.se. Vi ser fram emot att få hjälpa dig och att dela med oss av vår passion och erfarenhet. Vi som arbetar på STS har själva studerat eller bott utomlands och vet att det är en magisk tid som väntar dig.

Välkommen till STS!

Din resa med STS



Innan du åker

Skräddarsy din resa precis som du vill ha den: välj bland 18 olika länder och bland program på allt från 1 till 12 månader. Du och dina föräldrar får information, support och förbereds genom personliga möten med vår personal och tidigare STS-studenter, och du kan alltid kontakta oss för mer hjälp!



När du är utomlands

Ditt äventyr börjar med STS Welcome Camp där du förbereds tillsammans med andra STS-studenter. Strax efter att du kommit till ditt nya hem blir du dessutom inbjuden till ett välkomstmöte. Sedan drar allt igång på riktigt! Din områdesrepresentant hör av sig till dig regelbundet för att se att allt går bra.



När du kommit hem

Du kommer hem igen med ny kunskap, nya erfarenheter och med en längtan efter ännu mer äventyr. Du kan nu arbeta som STS-ambassadör och dela med dig av dina erfarenheter, fortsätta dina studier med STS Study Abroad, eller bli områdesrepresentant eller värdfamilj för framtida STS-studenter.

Allt nytt du lär dig under ett high school-år bär du med dig resten av livet. Språket, vännerna och självförtroendet. Våga, vinn och väx med oss på STS!



VÄLJ MELLAN
HIGH SCHOOL
CLASSIC, CHOICE,
SELECT ELLER
2 IN 1

TA CHANSEN - UPPLEV THE REAL

HIGH SCHOOL SPIRIT!

Oavsett vilket land och high school-program du väljer kommer det vara en alldeles speciell känsla att gå genom korridorerna i din nya skola, och träffa klasskompisarna och lärarna för första gången. Här kommer du att få oförglömliga minnen, dela en massa skratt och få många nya vänner.

Första skoldagen är alltid full av förväntan, nya ansikten och motivation för den kommande terminen. Att börja på high school utomlands är inget undantag!

En positiv kick för pluggandet

Att komma till en ny skolmiljö är otroligt lärorikt och du kommer snabbt att få extra studiemotivation. Det är ofta ett annat studieupplägg och andra ämnen än vad du är van vid, och i vissa länder är det vanligt med skoluniform. Passa på att välj roliga ämnen du inte kan plugga hemma! Varje upplevelse är unik och du kommer att lära dig saker även utanför klassrummet. Ett utbytesår är ett skolår du aldrig glömmet.

Vilket program passar dig bäst?

High School Classic är det traditionella programmet som de flesta av våra elever väljer. Det är det perfekta programmet för de som vill få en traditionell high school-upplevelse utomlands och som är öppna för alla möjligheter det innebär. Detta betyder att vi kommer att matcha dig med en värdfamilj och high school i det land du har valt, baserat på din profil. Läs mer på sidorna 12-21.

High School Select låter dig ta full kontroll över din high school-upplevelse. Det ger dig ett skräddarsytt utbyte som matchar din profil och dina preferenser och låter dig välja exakt den plats och den skola som du vill gå på. Vi samarbetar med noggrant utvalda skolor i unika miljöer, som var och en specialiserar sig på olika ämnen och erbjuder varierade aktiviteter, klubbar och möjligheter. Låt oss bara veta vad som är viktigast för dig, så ska vi se till att du får den upplevelse du söker. Läs mer på sidorna 22-25.

VAL	CLASSIC	SELECT
Val av land	✓	✓
Val av språk	✓	✓
Val av område/stad	✓*	✓
Val av skola efter intresse eller ämne	-	✓
Kunna stanna kvar för vidare studier	-	✓

* För flera Classic-destinationer kan man välja/önska område/stad mot en extra kostnad.

I Storbritannien erbjuder vi mot ett tillägg **High School Choice**, som ger dig ett större inflytande att välja ditt resmål. Du berättar för oss vad du önskar (plats, ämnen, sporter etc.) och vårt team med experter kommer att ge dig tre skolor att välja mellan, som passar dina intressen och kvalifikationer. Om du inte är nöjd med dina valmöjligheter kommer vi att fortsätta söka tills vi hittar den perfekta matchningen. Läs mer om Storbritannien på sidan 20.

Vill du inte vara borta ett helt skolår? Då har vi även kortare program mellan 1-5 månader på flertalet av våra destinationer.



**EN FANTASTISK
MÖJLIGHET ATT UTFORSKA
VÄRLDEN OCH LÄRA
KÄNNA SIG SJÄLV**

Malene från Norge var med STS i USA

TVÅ LÄNDER PÅ ETT ÅR!

Nu erbjuder vi också **High School 2-in-1**. Det här programmet ger dig möjlighet att uppleva två länder under ditt utbytesår, och du tillbringar en termin i vardera landet. Du lär dig ett extra språk och får insikt i ytterligare en kultur. Kontakta oss för mer information på 0771-20 20 40.

VÅRA VÄRD-
FAMILJER ÄR
NOGGRANT
UTVALDA

KÄNN DIG SOM HEMMA I

DIN VÄRDFAMILJ

Med din värdfamilj kommer du att uppleva massor! De gör allt för att få dig att trivas och finns där för dig i alla lägen. Många av våra studenter ser dem som en extrafamilj och åker tillbaka och hälsar på många gånger efter att utbytesåret är över.



Vicki från Danmark (t.h.) var på utbyte i Texas, USA. Här står hon tillsammans med sina tre värdssyskon utanför deras hus.



**JAG KÄNDE MIG
SOM HEMMA HÄR, FRÅN
ALLRA FÖRSTA STUND.**

Kai från Nederländerna var med STS i USA

Att du känner dig hemma i din värdfamilj är en väsentlig del av ditt utbyte och mycket viktigt för oss. De är en stor del av ditt utbytesår och vi gör alltid vårt yttersta för att hitta rätt familj för just dig.

Trygga och motiverade värdfamiljer

Alla våra värdfamiljer går igenom en noggrann ansökningsprocess. I USA finns STS Foundation som placerar våra elever över hela USA. Vi tar även hjälp av lokala organisationer som har många års erfarenhet av placeringar. Vår placeringspersonal känner familjerna i området, gör hembesök, samlar in referenser och väljer ut de familjer som är genuint intresserade av att ta emot dig som internationell student.

Vänner för livet

Din värdfamilj kommer att ta emot dig med glädje och förväntan och kommer att göra allt för att du ska trivas och känna dig som hemma. Detta är ofta början på en livslång vänskap. De är stolta över sitt land och ni kommer att uppleva mycket tillsammans. Kanske blir det American BBQ, Afternoon Tea, fotbollsmatcher och utflykter - allt beroende på vad som är en del av din värdfamiljs vardag och vad de tycker om att göra.

En värdfamilj kan se olika ut

STS värdfamiljer ser alla olika ut: De kan bo i stan eller på landet, ha utflyttade barn eller småbarn, vara ensamstående eller storfamilj. Vi väljer alltid familjer med ett stort engagemang och intresse för ungdomar.



**MIN VÄRDFAMILJ
STÖTTADE MIG ALLTID
OCH HAR GETT MIG
ETT ANDRA HEM.**

Dominik från Schweiz var med STS i USA



Värdfamiljen hjälper dig att lära känna kulturen på riktigt. Våra noggrant utvalda familjer är måna om att du ska känna dig som hemma i ditt nya land.

UPPTÄCK & UTFORSKA

DITT VÄRDLAND PÅ DIN FRITID

Ett high school-år utomlands handlar om mer än bara studier. Här får du uppleva ett annorlunda levnadssätt med ny kultur, nya traditioner och platser som du kanske inte tidigare har besökt. Vi på STS arrangerar olika rundresor för att ge dig möjligheten att uppleva så mycket som möjligt under ditt utbyte.



Utforska och res runt

Med STS kan du uppleva ännu mer under ditt utbyte. Följ med till Hawaii, åk på snowboardweekend i Österrike, häng med på en weekend till London, dyk i Stora Barriärrevet i Australien eller upptäck Nord- eller Sydön med oss i Nya Zeeland. Vi erbjuder också två helt fantastiska roadtrips för våra elever i Nordamerika: USA Coast to Coast och Canada Adventure, se här nedanför. Dessa genomförs på sommaren och blir ett fint avslut på din tid utomlands. Du reser alltid med ett härligt gäng bestående av erfarna ledare och andra utbytestudenter. Kanske träffar du någon av dina nya vänner från STS Welcome Camp?

USA Coast to Coast

Som utbytestudent i USA och Kanada kan du avsluta året med USA Coast to Coast. Följ med på en roadtrip under tre veckor, där erfarna STS-ledare tar dig genom 11 delstater. Ni börjar i Los Angeles och slutar i New York. På vägen stannar ni på ställen som Las Vegas, Grand Canyon och Washington, D.C. Testa på allt från forsränning till att åka helikopter!



European Tour

Som utbytestudent i Europa kan du följa med på en 17 dagars fantastisk roadtrip genom 11 europeiska länder. Ni besöker storstäder som Paris, Amsterdam och Berlin, får naturupplevelser i Adriatiska havet och Postojnagrottorna och kulturupplevelser i magiska Prag och Venedig.



Canada Adventure

Upptäck det bästa av Kanada! Som utbytestudent i USA eller Kanada får du chansen att följa med på en 19-dagars roadtrip i sydvästra Kanada. Du kommer uppleva fantastisk natur i Pacific Rim, Banff och Jasper, men även surfstämning i Tofino och storstäder som Vancouver och Calgary.



Vänligen kontakta oss för priser och bokningsdetaljer. Du kan boka före eller under ditt utbytesår. Resorna kräver ett visst deltagarantal. Antalet platser kan vara begränsade. Vi reserverar oss för förändringar.

STS WELCOME CAMP

- EN PERFEKT START

För oss är det viktigt att du får en bra start på ditt utbyte och därför inkluderar vi STS Welcome Camp, som blir en perfekt början på ditt år. Du kommer att lära känna andra STS-studenter som har samma äventyr som du framför sig. Ni får en gemensam introduktion, samtidigt som ni har fantastiskt kul ihop!

Innan du åker till din värdfamilj får du under ett antal dagar tillfälle att bekanta dig med ditt nya liv som utbytesstudent. Du kommer att delta i workshops - där ni tillsammans diskuterar kring hur det är att anpassa sig till en vardag i en ny kultur - blandat med aktiviteter, sightseeing och utflykter i området där campet äger rum. Under ledning av erfaren personal från STS kommer du tillsammans med andra blivande utbytesstudenter på så sätt att förberedas. Våra studenter upplever detta som mycket givande. Kontakterna som du knyter här blir ett bra stöd under utbytet och leder ofta till starka vänskapsband. Detta blir garanterat den första minnesvärda delen av ditt utbyte.

STS Welcome Camp ingår i priset på samtliga destinationer*. Längden på STS Welcome Camp varierar beroende på destination.

“ The welcome camp was for sure one of the highlights and an absolutely amazing beginning to my exchange year. I'm still in touch with many of the people from the camp. All the different activities we did helped me feel so much more prepared for this year. If I had the chance I would without a doubt relive these days!

Jessica Küffer från Schweiz var med STS i USA

* med reservation för förändring, se www.sts.se för uppdaterad info.

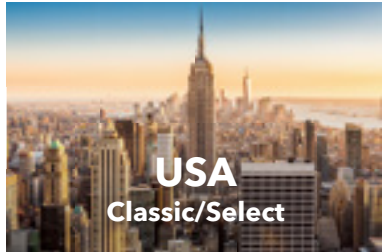
STS WELCOME
CAMP INGÅR!



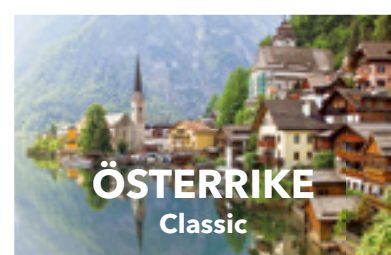
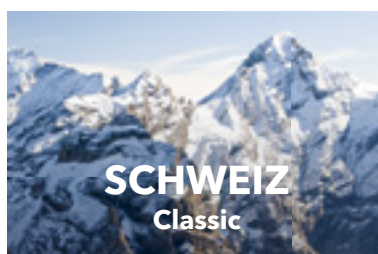
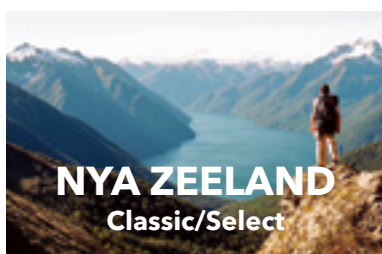
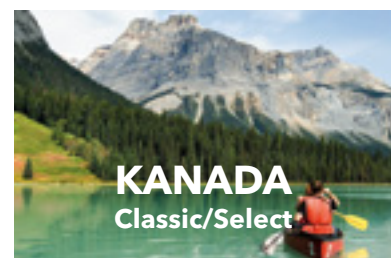
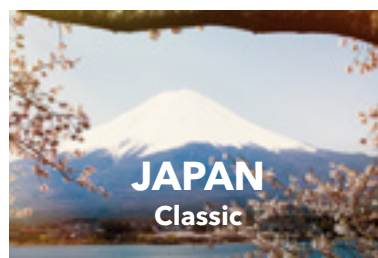
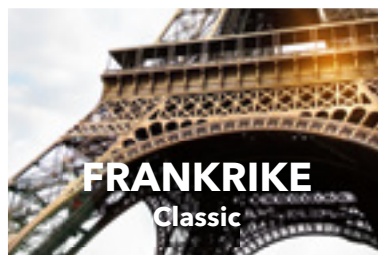
Om du väljer att åka till USA får du tillbringa ett antal dagar med andra STS-elever på STS Welcome Camp i New York. Tillsammans med våra ledare utforskar ni en av världens mest fantastiska städer och skapar minnen för livet.

VART VILL DU ÅKA?

Det bästa sättet att lära sig ett språk flytande är att bo och leva där det talas. Du kommer snabbt vänja dig vid att både prata, höra och till och med drömma på det nya språket. Vi på STS är stolta över vårt stora utbud av värdländer.



ÄVEN
SOMMARKURS
3 VECKOR

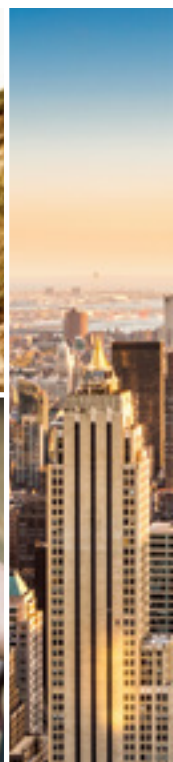


A person is shown from the waist down, wearing a dark blue long-sleeved shirt and light blue shorts. They are carrying a skateboard under their right arm and a backpack with a yellow jacket and a water bottle. The background is a blurred outdoor setting.

ÅK PÅ VÅRT POPULÄRA PROGRAM

HIGH SCHOOL CLASSIC

High School Classic är det traditionella utbytesprogrammet som de flesta av våra studenter väljer. Det är ett perfekt program för dig som längtar efter ett genuint high school-år där vi matchar dig med en noggrant utvald värdfamilj och skola. Vi erbjuder vårt Classic-program på 17 destinationer.



USA

- Upplev den amerikanska drömmen!

Det är svårt att hitta en mer spännande destination för ett high school-år än USA. Varje stat erbjuder fantastiska upplevelser och unika möjligheter, från Floridas stränder till Arizonas öknar, och från det historiska Massachussetts till Kaliforniens spänning. Något som du säkert du kommer att stöta på, är känslan av nationell stolthet och den gränslösa gästfriheten hos det amerikanska folket.

Hur blir ditt liv på en amerikansk high school?

Din high school blir centrum för alla dina aktiviteter, från skolan till sporter och vänskap. Ditt skolår består av två terminer, eller tre kvartal (quarters), som börjar vid olika tider i varje delstat (vanligen i slutet av juli till början av september). Utbyteselever skrivs in som Juniors (11:e klass) eller Seniors (12:e klass) baserat på sin ålder, engelskakunskaper och skolans regler. Av de sex eller sju ämnen som studeras, är ofta engelska och matematik (och ibland amerikansk historia) obligatoriska. Du kommer också att ha ett brett urval av valfria ämnen, som inkluderar några typiskt amerikanska ämnen, som att tala inför publik, journalistik, fotografering och samhällskunskap.

Lärarna uppskattar att du deltar aktivt i klassrummet så var inte blyg, utan ställ massor av frågor. Kom ihåg att du är en ambassadör för ditt land, så du kommer ofta att bli ombedd att berätta om ditt liv därhemma. Skolsystemet är meritbaserat och förbereder dig på ett väldigt konkret sätt för framtida universitetsstudier.

"School spirit" är väldigt viktigt i USA, så du kommer säkerligen att få uppleva stunder av stort engagemang i olika festivaler och evenemang som skolan arrangerar, från Homecoming i början av året, till det storstilade skolslutsparthy Prom. Du kommer säkert också att bli en ivrig supporter eller cheerleader för din skolas olika idrottslag, särskilt i matcher mot rivaliserande skolor! Många skolor är även involverade i socialt volontärbete och du kommer att bli inbjuden till att delta i de olika projekten.

Din amerikanska värdfamilj

Alla värdfamiljer speglar den stora variation som finns i landet. De är allt från unga, äldre och ensamstående föräldrar till par med eller utan barn. De kommer från olika etniska bakgrunder och har olika intressen och unika livsstilar. Men oavsett skillnaderna, har de en sak gemensam: En vilja att dela sitt hem med internationella studenter. Din utbyteserfarenhet kommer alltid att vara unik oavsett den geografiska, religiösa och sociokulturella



USA gav mig så mycket mer än bara språket: vänner, kultur, minnen och en extra-familj.

Agnes från Österrike var med STS i USA



förhållandet i ditt nya hem. Detta gäller vare sig du bor precis utanför New York City, på en farm i Texas, hos en storfamilj i Utah eller en liten familj i Wisconsin.

Welcome Camp i New York ingår!

Ditt år utomlands inleds med STS Welcome Camp, en unik upplevelse som är utformad för att ge dig bästa möjliga start. Du bor på ett campus nära New York City med lokal STS-personal och andra utbyteselever från hela världen.

Under tiden på lägret planeras intressanta aktiviteter och resor, såväl som lektioner i lokal historia, samhällskunskap, politik, geografi och kultur. På vårt välkomstläger tar vi också upp de olika stadier av anpassning som du kan komma att gå igenom allt eftersom du blir van vid livet i USA. Vi ger dig också nyttiga tips som hjälper dig hantera jobbiga stunder (av hemlängtan?) och göra det bästa av din tid utomlands.

• **Vem kan åka:**
15-18,5 år vid ankomst.

• **Avresemånad:**
juli-september/januari.

• **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska.

• **Visum:** obligatoriskt, kost-

nad tillkommer.

• **Områdesval:** ja, du kan önska var i USA du vill bo. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i New York.

• **Skolår:** augusti/september -maj/juni.

• **Skoldag:** ca 8-15.30.

• **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.

• **Tilläggsresor:** bland annat Hawaii, USA Coast to Coast,

Canada Adventure (se sid 8). Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Select:** ja, se sid 23.



Argentina

Som utbytesstudent i Argentina kan du vässa din spanska på high school, men också träna fotboll, dansa tango, grilla asado, träffa kofösande gauchos eller bara sitta på ett kafé med dina vänner. Vad väljer du?

High school i Argentina

High school i Argentina delas in i två perioder, med tre årskurser i vardera. Den första perioden, "basic level", har en allmän läroplan och inför period två väljer eleverna en speciell inriktning. Skolan bestämmer vilken årskurs du blir placerad i. Att kunna spanska är inget krav, men grundkunskaper underlättar naturligtvis.

Spontan livsstil

I Argentina är livet spontant. Häng med dina nya vänner på bio, spela fotboll eller slå er ner på en uteservering. Efter skoltid finns det tid att utöva aktiviteter som teater, spela i band och en mängd olika sporter. Buenos Aires anses vara den mest "europeiska" staden i Sydamerika och jämförs ofta med Paris. I Argentina finns också lugn landsbygd och charmiga småstäder.

• **Vem kan åka:**
14-18 år vid ankomst.

• **Avresemånad:** juli/februari.

• **Språkkrav:** bra engelska, förkunskaper i spanska rekommenderas.

• **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **Områdesval:** nej.

• **Förberedelsekurs:**
STS Welcome Camp i Cordoba.

• **Skolår:** februari-december.

• **Skoldag:** ca 7.30-13 eller 13-17.

• **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.

• **Tilläggsresor:** bland annat södra Argentina i november och norra Argentina i maj. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Select:** nej.



Danmark

Ta chansen och studera hos våra härliga grannar! Danmarks yta motsvarar mindre än en tiondel av Sveriges men trots det finns det massor att upptäcka. Ät typisk mat såsom smørrebrød, hyr cykel i Köpenhamn och unna dig ett wienerbröd eller två på café!

High school i Danmark

Efter grundskolan finns fyra inriktningar; gymnasium, højere forberedelseseksamen (HF), højere teknisk eksamen (HTX) och højere handelseksamen (HHX). Alla inriktningar ligger till grund för vidare studier på högskola och universitet.

Världens lyckligaste danskar

Danmark har hög levnadsstandard och har flera gånger blivit utnämnt till "världens lyckligaste land". Närheten till Europa märks på den öppna, härliga mentaliteten och du kommer snabbt att komma in i livsstilen. Danska lär du dig snabbt, men du kommer även att få stor nytta av dina engelskakunskaper här.

• **Vem kan åka:**
15-18 år vid ankomst.

• **Avresemånad:** augusti.

• **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska.

• **Visum:** nej.

• **Områdesval:** nej.

• **Förberedelsekurs:**
STS Welcome Camp i London.

• **Skolår:** augusti-maj.

• **Skoldag:** ca 8-15.

• **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.

• **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Select:** nej.



Frankrike

Alla älskar Frankrike! Landet har allt: Storstadsliv i Paris, sol på Rivieran och skidor i Alperna. Här i kulturens och konstens centrum finns dessutom ett av världens mest förstklassiga utbildningssystem.

High school i Frankrike

Den franska skolan är känd för hög kvalitet. High school här kallas för "le lycée" och är treårig. År två väljer de franska eleverna en av fyra inriktningar: Naturvetenskap, litteratur, ekonomi eller teknik. Som utbytesstudent blir du ofta placerad i årskurs två med litterär inriktning. Du behöver ha läst franska i minst två år.

Croissanter och kultur

I Frankrike är mat och kaféliv viktigt. Gör som fransmännen, beställ en café au lait med vännerna och praktisera språket på ett avslappnat sätt. I Frankrike är man mycket stolt över sin matkultur, storstäder, härliga stränder, konsten och turistattraktionerna. Din värdfamilj kommer att se till att du får en heltäckande upplevelse och minnen för livet!

- **Vem kan åka:**

15-18 år vid ankomst.

- **Avresemånad:** augusti och januari.

- **Språkkrav:** franska två år.

- **Visum:** nej.

- **Områdesval:** ja, du kan välja område eller stad. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer

- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.

- **Skolår:** september-juni.

- **Skoldag:** ca 8-18 (mån, tis, tors, fre) samt ca 8-12 (ons, lör).

- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.

- **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

- **High School Select:** nej.



Irland

Irland är inte bara "Den Gröna Ön" med dramatiska stränder, trivsamma Dublin och böljande natur. Irland har dessutom två gånger utsetts till världens vänligaste land.

High school på Irland

High school på Irland är uppdelat i två delar: Junior cycle och senior cycle. Det första året i senior cycle kallas för "transition year". Under det här året studerar eleverna en blandning av teoretiska och praktiska ämnen - för att kunna välja rätt inriktning senare. Skolsystemet har ett mycket gott rykte och undervisningsnivån är hög. Här säger man "Mr", "Mrs" eller "Miss" till sina lärare och de flesta skolor har skoluniform.

Stolta traditioner

Irländarna älskar sina traditioner. Måla dig grön på St Patrick's Day och prova udda sporter som gaelic football, hurling eller camogie. Ön, med den långa kuststräckan, är som gjord för aktivt friluftsliv. Den irländska folkmusiken är världsberömd och flera irländska rockband har blivit världskända.

- **Vem kan åka:**

14-17 år vid ankomst.

- **Avresemånad:** september och januari.

- **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska.

- **Visum:** nej.

- **Områdesval:** ja, du kan välja Dublin eller annat område. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.

- **Skolår:** september-juni.

- **Skoldag:** ca 9-15.30.

- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.

- **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

- **High School Select:** ja, se sid 24.



Italien

Om du frågar en italienare varför du ska åka på ett high school-år till Italien får du förmodligen till svar att det är för att landet har bästa maten, vackraste språket och skönaste kulturen. Det är svårt att inte hålla med!

High school i Italien

High school i Italien, "Scuola Secondaria Superiore", omfattar årskurs nio till tretton. Utbytesstudenter placeras oftast i årskurs elva eller tolv med natur- eller språkriktning.

Sport, mat och shopping

I norr lockar underbar skidåkning på kända skidorter och gillar du fotboll har du kommit rätt. I övrigt är det populärt att gå till gymmet, simma och spela volleyboll. I många familjer är tiden runt middagsbordet viktig. Ät hemlagad pasta och ta sedan en gelato, italiensk glass, med vännerna. Dessutom har du nära till det italienska modet, både i stora varuhus och små boutiques. Du som gillar mode och shopping kommer verkligen att trivas.

- **Vem kan åka:** 15-18 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** september och januari.
- **Språkkrav:** bra engelska.
- **Visum:** nej.
- **Områdesval:** ja, städer som exempelvis Florens och Milano. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.
- **Skolår:** september-juni.
- **Skoldag:** ca 8-13 (mån-lör).
- **Ämnen:** en del skolor kan erbjuda extra italienska, litteratur, konst och engelska.
- **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Select:** nej.



Japan

Upptäck en annorlunda och fascinerande kultur. Japan har allt. En uråldrig kultur med tempel, samurajer och sushi - men också med världsledande teknik, unikt mode, mangafilmer och ultramoderna dataspel.

High school i Japan

Det japanska skolsystemet består av en sexårig grundskola följt av tre år junior high och tre år frivillig high school - där du som utbytesstudent blir placerad. Undervisningen kräver av förstäneliga skäl vissa förkunskaper i japanska. Har du det, längtar du säkert efter att få möta tradition och nytänkande i ett tryggt land med ett av världens vänligaste folk.

Testa te och tempura

Som utbytesstudent i Japan är det självklart att gå med i en förening på skolan för att hitta vänner och förbättra språket. Ett annat sätt att lära känna kulturen är att testa en klassisk te-ceremoni eller provsmaka typiska rätter som tako-yaki och tempura. Välkommen till "den uppåtgående solens land"!

- **Vem kan åka:** 15-17,5 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** augusti.
- **Språkkrav:** läsa och skriva Hiragana och Katakana, språktest.
- **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **Områdesval:** nej.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i Tokyo.
- **Skolår:** augusti-april.
- **Skoldag:** ca 8-15.30.
- **Ämnen:** olika för olika skolor, ofta valbara ämnen.
- **Tilläggsresor:** inga organiserade resor.
- **High School Select:** nej.



Kanada

Kanada är hetare än någonsin och vi förstår varför. Kanada har allt – storslagen natur, internationella storstäder, trevliga människor och ett högkvalitativt skolsystem. Här kommer du att trivas bra.

High school i Kanada

I Kanada är engelska och franska officiella språk, där engelska är vanligast. Över 20 % av befolkningen har dock franska som förstaspråk och som utbytesstudent i Kanada får du möjligheten att förbättra dina kunskaper i båda språken. Den kanadensiska skolan rankas högt i PISA-undersökningar och vilken årskurs du placeras i baseras på din ålder och dina betyg.

Upplev mer på fritiden

Kanadas natur är utöver det vanliga och som utbytesstudent här får du chansen att ta del av den häpnadsväckande miljön på din fritid. Gillar du vintersporter som hockey eller skidåkning har du kommit helt rätt. Kanada blir du snart kär i!

- **Vem kan åka:** 14-18 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** augusti och januari.
- **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska, vissa skolor i fransktalande områden kräver även franska.
- **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **Områdesval:** nej.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i Toronto.

- **Skolår:** augusti-juni.
- **Skoldag:** ca 9-15.30.
- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.
- **Tilläggsresor:** bland annat USA Coast to Coast och Canada Adventure (se sid 8). Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Select:** ja, se sid 24.



Kina

Bo och studera i en av världens mest dynamiska länder, som kombinerar det allra senaste av den teknologiska utvecklingen med en mångtusenårig historia.

High school i Kina

Efter en Welcome Camp, kommer du att placeras i en zhongxue (high school) där du har lektioner ihop med både kinesiska och internationella klasskamrater. Med tanke på svårigheten med det kinesiska språket, får du större frihet att välja dina ämnen som utbytesstudent. Kinesiska skolor främjar också sporter som basketboll, fotboll, bordtennis, friidrott och kung fu.

Kombinera internatskola med värdfamilj

På veckodagarna bor du i sovsalar på campus tillsammans med dina nya vänner. Där bor du ihop med en annan elev och alla måltider är inkluderade. På helgerna bor du däremot hos en inhemsk familj, så att du får uppleva vanligt familjeliv i Kina. Tänk på att respekten för de äldre är något som går djupt genom det kinesiska samhället.

- **Vem kan åka:** 15-18 år.
- **Avresemånad:** aug/sept
- **Språkkrav:** Grundkunskaper i mandarin är att rekommendera (pinyin), god kunskap i engelska.*
- **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **Områdesval:** Nej.
- **Förberedelsekurs:** Ja, en allmän kurs i Beijing, och en lokal orientering i samhället/skolan.

- **Skolår:** September-juli för internationella studenter.
- **Skoldag:** ca 8-16 inkl eftermiddagsaktiviteter, sport och individuella studier. En längre rast mitt på dagen.
- **Ämnen:** Obligatoriska och ibland valfria ämnen.
- **Tilläggsresor:** Information om eventuella utflykter och resor ges på plats av din lokala kontaktperson.
- **High School Select:** nej.

* I slutet av din vistelse rekommenderar vi dig att göra HSK-testet för att verifiera den språkliga nivån på din kinesiska.



Nederländerna

Nederländerna är ett av Europas minsta länder, men är tätbefolkat och erbjuder mycket att se och göra. Upptäck internationella storstäder, mysiga byar, en levande och innovativ kulturscen och den 400 km långa kustremsan med härliga sanddyner.

High school i Nederländerna

Här finns flera typer av high school. De skiljer sig åt i antal år och studieinriktning/-nivå. Skolan kommer att göra en individuell bedömning för att hitta det bästa alternativet för dig som utbytesstudent. Skolan startar i augusti och läsåret består av tre terminer.

Nära till allt

Nederländerna är bland annat känt för sina kanaler, smala hus, väderkvarnar, tulpaner och många cyklist. Landet är litet så du hinner uppleva allt. Gå till exempel med i en sportklubb; fotboll, cykling och skridskoåkning är populärt här. Älskar du konst och kultur? Här finns allt ifrån de gamla mästarna till nytänk inom musik, mode och design.

• **Vem kan åka:**
15-17,5 år vid ankomst.

• **Avresemånad:** augusti.

• **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska. Vi rekommenderar att du anmäler dig till en kurs i nederländska för att få ut det mesta av ditt program.

• **Visum:** nej.

• **Områdesval:** nej.

• **Förberedelsekurs:**
STS Welcome Camp i London.

• **Skolår:** augusti-juni/juli.

• **Skoldag:** ca 8-15.30.

• **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.

• **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och värhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Select:** nej.



Norge

Norge är nära, men även här får du uppleva en vardag som är annorlunda än hemma. Det är små kulturella och språkmässiga skillnader som utvecklar dig som person. Och kanske också som längdskidåkare!

High school i Norge

I Norge är tio års grundskola obligatoriskt. Efter det fortsätter de flesta tre år på "videregående". Skolmiljön är informell och du har en vänskaplig relation till dina lärare. Som utbytesstudent har du några obligatoriska ämnen, men på vissa skolor finns möjligheten att välja några kurser som intresserar just dig.

Uteliv - en självklarhet

I Norge tar man traditionerna på allvar och firar nationaldagen (17 maj) och påsk som inga andra. Många norska familjer har en "hytte" att åka till och man packar gärna ryggsäcken för att gå på tur eller åka skidor. Ungdomarna tillbringar ofta eftermiddagarna på kafé eller grillar i parken året om (packa långkalsongerna!). Som svensk kommer du snabbt att känna dig som en i gänget.

• **Vem kan åka:**
16-17 år vid ankomst.

• **Avresemånad:** augusti.

• **Språkkrav:** inga förkunskaper krävs.

• **Visum:** nej.

• **Områdesval:** nej.

• **Förberedelsekurs:**
STS Welcome Camp i London.

• **Skolår:** augusti-juni.

• **Skoldag:** 8-15.30.

• **Ämnen:** obligatoriska ämnen.

• **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och värhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Select:** nej.



Nya Zeeland

Det är ingen slump att Extremsporten bungy-jump kommer från just Nya Zeeland. Här kan du även åka skidor på vulkaner, bada i varma källor, testa rafting och hoppa fallskärm. Och lyfta din engelska flera nivåer förstås.

High school i Nya Zeeland

I Nya Zeeland går man tretton år i skolan, där årskurs nio till tretton utgör high school. Som utbytesstudent blir du ofta placerad i någon av de högsta årskurserna, exakt vilken bestäms av skolan och baseras på din ålder och dina betyg. Här säger man "Mr", "Mrs" eller "Miss" till sina lärare och många skolor har skoluniform.

Enastående natur och roliga sporter

De flesta skolor har sporter som tar vid efter lektionstid. Vågar du ge rugby, netball eller cricket en chans? Nyzeeländarna är vänliga och välkomnande och du som gillar att vara ute i frisk luft och vacker natur kommer älska landet. För dig som älskar "Sagan om Ringen" är Nya Zeeland, med sina fantastiska miljöer, ett självklart val.

- **Vem kan åka:** 15-18 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** juli och januari.
- **Språkkrav:** engelska tre år.
- **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **Områdesval:** nej.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i Auckland.
- **Skolår:** februari-december (du kan även börja i

- september).
- **Skoldag:** ca 9-15.30.
- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.
- **Tilläggsresor:** nordön i april och sydön i oktober. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Select:** ja, se sid 25.



Schweiz

Schweiz är känt för dyra klockor, lyxig choklad och även som ett paradiset för skidåkare. Här väntar ett aktivt high school-år i underbart vackra miljöer. Schweiz har fyra officiella språk, som utbytesstudent kan du välja den tysk- eller fransktalande delen.

High school i Schweiz

High school, Gymnasium eller Collège är olika organiserade i Schweiz mellan kantonerna, som är delstater i landet. De schweiziska skolorna håller hög akademisk nivå och kan vara ganska krävande. Skolan bestämmer vilken årskurs som passar dig.

Skidåkning, kultur och shopping

I Schweiz är det inte så mycket schemalagd sport i skolorna. På helgerna däremot är tågstationerna fyllda med människor som är på väg till eller från bergen där de har åkt skidor, snowboard, vandrat eller cyklat. Är du inte förtjust i utomhusaktiviteter kan du i stället besöka någon av de stora internationella städerna som har rikt kulturliv och bra shopping.

- **Vem kan åka:** 15-18 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** augusti och januari.
- **Språkkrav:** tyska/franska två år.
- **Visum:** nej.
- **Områdesval:** nej.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.
- **Skolår:** augusti-juli.

- **Skoldag:** ca 8-16.30.
- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.
- **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Select:** nej.



Spanien

Spanska är ett viktigt världsspråk och mer än 500 miljoner människor i världen talar español. Ett år på high school i Spanien öppnar därför dörrar till många länder på flera kontinenter!

High school i Spanien

Upp till årskurs tio i Spanien kallas för "Educación Secundaria Obligatoria". Årskurs elva och tolv är inriktade på att förbereda eleverna för universitetet. Vilken årskurs du blir placerad i beror på dina betyg och dina kunskaper i spanska.

Avslappnad livsstil

Din värdfamilj och områdesrepresentant hjälper dig gärna att hitta aktiviteter utanför skolan. Vattensporter vid kusten, golf över hela landet och skidor i höga berg med vintersnö är aldrig fel. Eller varför inte testa eldig flamencodans? Den spanska kulturen är social, spontan och avslappnad. Du kommer snabbt in i en livsstil där du äter sena middagar med familjen och pratar livligt och passionerat med vännerna.

• Vem kan åka:

14-18 år vid ankomst.

• **Avresemånad:** september och januari.

• **Språkkrav:** förkunskaper i spanska rekommenderas.

• **Visum:** nej.

• **Områdesval:** ja, städer som exempelvis Madrid och Barcelona (kostnad tillkommer) eller område (kostnadsfritt). Ej obligatoriskt.

• Förberedelsekurs:

STS Welcome Camp i Barcelona.

• **Skolår:** september-juni.

• **Skoldag:** ca 8.30-14.

• **Ämnen:** inga valbara ämnen.

• **Tilläggsresor:** bland annat Valencia och Sevilla. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Select:** nej.



ÄVEN
HIGH SCHOOL
CHOICE

Storbritannien

Storbritannien är fullt av spännande kulturupplevelser, mode och musik, storstad och landsbygd. Här finns alla möjligheter att utvecklas. Inte minst genom att plötsligt tala flytande engelska med brittisk accent.

High school i Storbritannien

Det brittiska skolsystemet ses som ett av världens bästa och undervisningen håller hög nivå. Det är uppdelat i 12 år och som utbytesstudent placeras du ofta i något av de två sista. De flesta skolor har skoluniform.

Upplev Storbritannien från insidan

Våra värdfamiljer ser fram emot att du ska bli en del av familjen och genom dem får du en unik inblick i den brittiska kulturen. Du blir snabbt självständig då du uppmuntras att ta stort eget ansvar. Här hittar du garanterat en kul fritidsaktivitet, kanske något inom mode, musik, foto eller fotboll.

High School Choice

I Storbritannien ger High School Choice dig lite mer kontroll över ditt utbytesår. Läs mer på sidan 5.

• Vem kan åka:

England 16-17 år, Skottland 15-17 vid ankomst.

• **Avresemånad:** september.

• **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska.

• **Visum:** nej.

• **Områdesval:** ja, du kan välja London eller annat område. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.

• **Skolår:** England: sept-juni/juli. Skottland: aug-juni/juli.

• **Skoldag:** ca 9-16.

• **Ämnen:** du väljer inriktning (viss förkunskap krävs).

• **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Select:** ja, se sid 25.



Tyskland

Åk på ett high school-år till ett mångkulturellt land som kännetecknas av kultur, konserter, festivaler och fotboll. Ett år i Tyskland är fullt av aktiviteter!

High school i Tyskland

Som utbytesstudent i Tyskland studerar du i den skolform som kallas "Gymnasium", som sträcker sig från årskurs nio till tolv eller tretton. Vilken årskurs du hamnar i bestämmer skolan och det är ofta baserat på ålder, betyg och dina kunskaper i tyska. Tyskland är en förbundsrepublik och skolorna ser olika ut i olika delstater.

Mångkulturella upplevelser

Konst och currywurst i Berlin, klubbkids i Düsseldorf eller drömlika slott i trakterna kring München. Ett high school-år i Tyskland kan se ut precis hur som helst. Men en sak är säker: Som inkvarterad i en värdfamilj blir din upplevelse av landet garanterat genuin. Många tyskar i din ålder håller på med idrott. Fotboll är absolut störst och andra populära sporter är gymnastik, tennis, friidrott och handboll.

- **Vem kan åka:** 15-17,5 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** augusti och januari.
- **Språkkrav:** tyska två år.
- **Visum:** nej.
- **Områdesval:** ja, du kan välja område eller stad. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.

- **Skolår:** juli/september-juni/augusti.
- **Skoldag:** ca 8-16.
- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.
- **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Select:** nej.



Österrike

Om det viktigaste i din packning är skidorna eller din snowboard är Österrike perfekt för ditt high school-år. Här har du alltid nära till mäktiga alptoppar. Österrike är en av våra favoriter.

High school i Österrike

I Österrike går eleverna på high school från åldern 10 till 18 år. Som utbytesstudent blir du ofta placerad i årskurs 10 eller 11, av 12 årskurser. Högsta betyg i tyska är inget krav, men du behöver grundkunskaper för att hänga med i undervisningen. De första veckorna har du lektioner med samma klass. Sedan bedömer du, din lärare och din lokala kontaktperson vilka ämnen som passar bäst att fortsätta med.

Gemyt och vidunderlig natur

I många områden finns aktiviteter som ridning, skidåkning och segling. Du bor i värdfamilj på landsbygden, i en mindre stad eller i utkanten av en storstad. Österrikarna är kända för sin "Gemütlichkeit", den varma och trevliga atmosfären, så känn dig välkommen!

- **Vem kan åka:** 15-18 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** september och februari.
- **Språkkrav:** grundkunskaper i tyska.
- **Visum:** nej.
- **Områdesval:** ja, du kan önska att komma till Wien.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.

- **Skolår:** september-juli.
- **Skoldag:** ca 8-14.
- **Ämnen:** obligatoriska och ibland valfria ämnen.
- **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge, European Tour och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Select:** nej.



SKRÄDDARSY DITT HIGH SCHOOL-ÅR MED

HIGH SCHOOL SELECT

Är det viktigt för dig att kunna påverka ramarna för ditt utbytesår? Du kanske drömmer om att bo nära havet eller i en speciell stad. Du kanske vill fördjupa dig i ett särskilt skolämne eller bli bättre på din favoritsport. I så fall ska du välja High School Select - vårt program där du har större valmöjligheter att välja område och en skola som erbjuder de ämnen och aktiviteter som är viktiga för dig.



USA

USA är ett stort och mångkulturellt land med 50 delstater. Du kanske vill uppleva soliga stränder i Florida, skidåkning i Colorado eller universitetsandan i Massachusetts? Oavsett var du tillbringar ditt utbytesår får du uppleva livet i sann amerikansk anda.

High School Select i USA

Föredrar du USA:s östkust eller västkust? Eller vill du hellre bo mitt i landet? För dig som redan har en klar bild över var i USA du vill bo är High School Select det rätta valet. Här väljer du själv en skola som erbjuder de ämnen och aktiviteter som är viktiga för dig.

High school i USA

Den amerikanska skolan är indelad i 12 årskurser varav high school innefattar årskurs 9-12. Här säger man "Mr", "Mrs" eller "Miss" till sina lärare och en del skolor har skoluniform. Skolan är en stor del av amerikanska ungdomars liv och de tillbringar mycket tid där. Sporten är viktig och oavsett om du gillar sport eller inte, kommer du garanterat att dras med i high school-andan när ni tillsammans hejar fram fotbollslaget en fredagskväll.

• **Vem kan åka:** 15-18,5 år vid ankomst.

• **Avresemånad:** juli-september/januari.

• **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska.

• **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **Områdesval:** ja, ingår alltid på High School Select.

• **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i New York.

• **Skolår:** augusti/september -maj/juni.

• **Skoldag:** ca 8-15.30.

• **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.

• **Tilläggsresor:** bland annat Hawaii, USA Coast to Coast, Canada Adventure (se sid 8). Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Classic:** ja, se sid 12.



ÄVEN
SOMMARKURS
3 VECKOR

Australien

Australien är ett stort land med en mångkulturell befolkning, avslappnade livsstil och fantastisk natur. Regnskog, ökenområden, snöiga bergsområden (!) och korallrev är något av det du kan uppleva "down under".

High School Select i Australien

Du kan välja mellan skolor i flera delar av Australien. Vad föredrar du - stad, strandnära eller "the outback"? I Australien kan du också välja mellan en unik bredd på ämnen, allt från marinbiologi och drama till surfing.

High school i Australien

Skolåret är indelat i fyra terminer. Utbytesstudenter har möjlighet att läsa en till fyra terminer. De flesta börjar i juli eller februari och stannar ett år. Sport är en stor del av skolan och mångas fritid. Flera skolor har skoluniform och här säger man "Mr", "Mrs" eller "Miss" till sina lärare.

Sommarkurs

Tycker du att det är för länge att vara borta 3-12 månader? Läs mer om våra fantastiska sommarkurser på tre veckor i Queensland på www.sts.se.

• **Vem kan åka:** 15-18 år vid ankomst.

• **Avresemånad:** juli/oktober/januari/april (beror på antal terminer man stannar).

• **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska.

• **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **Områdesval:** ja, ingår alltid på High School Select.

• **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i

Sydney eller Brisbane (ej sommarkursen).

• **Skolår:** februari-november.

• **Skoldag:** ca 9-16.

• **Ämnen:** obligatoriska och valfria ämnen.

• **Tilläggsresor:** bland annat en resa som inkluderar Stora Barriärrevet, Ayers Rock och Sydney. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.

• **High School Classic:** nej.



Irland

Alla älskar Irland! På den gröna ön finns massor att uppleva och här kommer du ha ett förstklassigt utbyte. Kultur i Galway, otroliga vyer längs Wild Atlantic Way, mjuka kullar, borgar och långa sandstränder. Du kommer snabbt bli flytande i engelska, men passa också på att lära dig lite gaeliska!

High School Select i Irland

Vill du skriva limerickar i Limerick eller strosa omkring på Dublins mysiga gator med dina vänner efter skolan? Med Select-programmet väljer du själv var på Irland du vill bo och studera. Utbudet av skolor är stort.

High School i Irland

Precis som i Storbritannien består skolan i Irland av tre terminer. Du rekommenderas att bära skoluniform i de flesta skolor och ibland är det obligatoriskt. Du tilltalar dina lärare med "Mr", "Mrs" eller "Miss". Det irländska skolsystemet har ett mycket gott rykte och undervisningen håller en hög nivå.

- **Vem kan åka:** 14-17 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** september.
- **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska.
- **Visum:** nej.
- **Områdesval:** ja, ingår alltid på High School Select.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.
- **Skolår:** september-juni.

- **Skoldag:** ca 9-15.30.
- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.
- **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge och värhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Classic:** ja, se sid 15.



Kanada

Kanada är världens näst största land och kan nästan liknas vid en enda stor nationalpark med ett fantastiskt djurliv. Här finns också storstäder som Montreal och Vancouver. I vissa delar kan det bli riktigt kallt vintertid medan den största delen av Kanada har varma somrar.

High School Select i Kanada

Som Select-elev väljer du mellan att åka till den engelsktalande eller den fransktalande delen av landet. Passa på att lära dig båda språken! Vi erbjuder skolor i bland annat Ottawa, Whistler och Vancouver. Här finns stora möjligheter att kombinera studierna med olika specialkurser och sporter som ishockey, skidåkning, golf och basket.

High school i Kanada

Den kanadensiska skolan har 13 årskurser och vilken årskurs du placeras i baseras på ålder och betyg. Skolåret börjar i september och slutar runt juli beroende på var du blir placerad.

- **Vem kan åka:** 14-18 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** augusti och januari.
- **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska, vissa skolor i fransktalande områden kräver även franska.
- **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **Områdesval:** ja, ingår alltid på High School Select.
- **Förberedelsekurs:** STS

Welcome Camp i New York.

- **Skolår:** augusti-juni.
- **Skoldag:** ca 9-15.30.
- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.
- **Tilläggsresor:** bland annat USA Coast to Coast och Canada Adventure (se sid 8). Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Classic:** ja, se sid 17.



Nya Zeeland

Nya Zeeland ligger i sydvästra Stilla havet med huvudöarna Nordön och Sydön. Landet är känt för sina extremsporter och har fantastisk natur från glaciärer, varma källor, fjordar och exotiska djur till stora städer med urban kultur.

High School i Nya Zeeland

Select-skolorna på Nya Zeeland har ett oslagbart utbud av ämnen och aktiviteter. Här kan du definitivt pröva något nytt och spännande. Vill du gå på en skola inriktad på friluftsliv? Vill du ha surfing, golf eller skidåkning på schemat? Här kan du kombinera detta med ett stort utbud av traditionella akademiska ämnen. Som Select-elev väljer du om du vill åka till Nord- eller Sydön.

High school i Nya Zeeland

Skoluniformer, ett högkvalitativt skolsystem och fokus på aktiviteter - det är den nya zeeländska skolan i ett nötskal. Här säger man "Mr", "Mrs" eller "Miss" till sina lärare. Studenterna går på high school i fem år och utbytesstudenter placeras ofta i någon av de högre årskurserna.

- **Vem kan åka:** 15-18 år vid ankomst.
- **Avresemånad:** juli och januari.
- **Språkkrav:** engelska tre år.
- **Visum:** obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **Områdesval:** ja, ingår alltid på High School Select.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i Auckland.
- **Skolår:** februari-december (du kan även börja i september).
- **Skoldag:** ca 9-15.30.
- **Ämnen:** obligatoriska och valbara ämnen.
- **Tilläggsresor:** nordön i april och sydön i oktober. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Classic:** ja, se sid 19.



Storbritannien

Historia, fotboll, världsberömda universitet, musik och litteratur. Trendiga storstäder, långa stränder och vackra slott. Storbritannien har allt. Britter är kända för sitt sinne för humor och du kommer snart att känna dig välkommen både i familjen och i samhället.

High School i Storbritannien

Vill du ha picknick vid Loch Ness-sjön eller uppleva stadspulsen i London? Med High School Select är det fullt möjligt för dig att välja var i Storbritannien du vill studera. Vill du spela golf är Skottland stället för dig, men det finns även alternativ för dig som gillar andra sporter.

High school i Storbritannien

Skolsystemet i Storbritannien ses som ett av världens bästa och undervisningen håller hög nivå. Bland de obligatoriska finns engelska och matte, övriga ämnen är valfria. De flesta skolor har skoluniform och lärarna tilltalas med "Mr", "Mrs" eller "Miss". Läsåret består av tre terminer och börjar i september.

- **Vem kan åka:** England 16-17 år, Skottland 15-17 vid ankomst.
- **Avresemånad:** september.
- **Språkkrav:** goda kunskaper i engelska.
- **Visum:** nej.
- **Områdesval:** ja, ingår alltid på High School Select.
- **Förberedelsekurs:** STS Welcome Camp i London.
- **Skolår:** England: sept-juni/ juli. Skottland: aug-juni/juli.
- **Skoldag:** ca 9-16.
- **Ämnen:** du väljer inriktning (viss förkunskap krävs).
- **Tilläggsresor:** weekend i London, skidresa till Hafjell i Norge och vårhelg i Nice är exempel på resor som kan anordnas i Europa. Ej obligatoriskt, kostnad tillkommer.
- **High School Classic:** ja, se sid 20.

Axel berättar!

Namn: Axel Schéle

Ålder: 23

Värdland: USA, Michigan

När: 2011/2012

Varför valde du att åka på ett high school-år?

Jag hade varit på besök hos min syster som var utbytesstudent i USA och blev helt såld. Jag ville också lära känna nya människor, testa nya sporter, se mer av USA och få en "ny familj". Jag var dessutom lite skoltrött och ville prova något nytt.

Vad var det bästa med ditt år?

Att få träffa så många nya människor och få vänner för livet.

Vad har ditt år gett dig?

Jag blev självständig och växte enormt som person under bara ett år.

Har du några råd till de som funderar på att åka iväg?

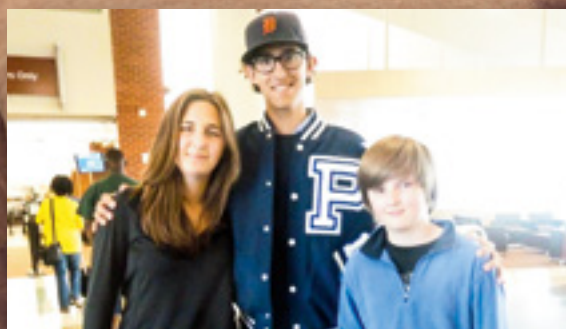
Bara åk! Att åka iväg som utbytesstudent är det absolut bästa beslutet jag tagit i mitt liv. Jag har fortfarande kontakt med vänner och familj nästan dagligen och jag har dessutom hälsat på hela fem gånger sedan jag åkte hem!

Några tips till de som ska åka?

Våga testa nya saker och att ta dig ur din komfortzon. Jag samlade mod och gick fram till en grupp elever som verkade ha samma intressen som jag. Det var precis då som jag träffade mina bästa vänner som jag sedan umgicks dagligen med.

Vad gör du nu?

Idag jobbar jag med high school-programmet på STS, för att ge ungdomar samma möjlighet och erfarenhet som jag fick.



Detta är jag och mina värdssyskon på flygplatsen precis innan jag skulle åka hem efter mitt bästa år någonsin.



Här är jag tillsammans med mina bästa kompisar och lagkamrater i skolans basebollag, det var en grym upplevelse.

Allt detta ingår

- Flygresor tur-och-retur
- Placering i en godkänd värdfamilj med helpension*
- Skolplats på high school
- Personlig service och kontaktperson hemma och i Sverige
- Pre-departure orientation i Sverige
- STS Welcome Camp
- Din värdfamilj eller STS-personal möter alltid upp när du anländer till flygplatsen i ditt värdland
- Du når oss på telefon dygnet runt
- Möten och material som förbereder dig och dina föräldrar
- T-shirt och ryggsäck från STS
- STS-diplom
- STS ambassadörsprogram

* på vissa destinationer ingår halvpension på veckodagar och helpension på helger.

SÖK STS STIPENDIER!
LÄS MER PÅ STS.SE

Bli värdfamilj!

Vill du bjuda in världen hem till er och få ett kulturellt utbyte på hemmaplan? Vi har nyfikna elever från hela världen som tillbringar allt från en termin upp till ett läsår på gymnasiet i Sverige. Våra värdfamiljer väljer själva ut vilken student de vill ta emot i sitt hem samt hur länge de har möjlighet att vara värdfamilj.

Är detta något för er familj? Anmäl ert intresse på www.sts.se



HOST & GO-RABATT!

Få upp till 10 000 kr tillbaka på programavgiften om ni tar emot en utbyteselev i samband med att någon i er familj åker på ett high school-år.

Kontakta oss som varit iväg!



Clara Ylander
USA
claraylander@hotmail.com



Julia Widsén
Sydney, Australien
juliawidsen@hotmail.com



Albin Tellberg
Spanien
albin.tellberg@gmail.com

Röster om STS



"För att lära sig ett språk så bra som möjligt är en vistelse i landet där det talas det mest naturliga sättet. Det ger även en inblick i ett främmande lands kultur. STS high school-program håller hög kvalitet varför jag varmt kan rekommendera utbildningsorganisationen STS."

Liss Kerstin Sylvén, Fil. dr i engelska. Docent i språkdidaktik, Institutionen för pedagogik och specialpedagogik, Göteborgs universitet.



"Det öppnas många möjligheter för ungdomar som studerat utomlands. STS har ett brett nätverk vilket ger ett bra stöd under utlandsvistelsen."

Gunilla Girardo, President and CEO at Mentor Foundation, USA

STS ackrediteringar och medlemskap:



The Alliance, an alliance for international educational and cultural exchange. The Alliance serves as a collective public policy voice of the international educational and cultural exchange community in the USA.



The World Youth Student & Educational (WYSE) Travel Confederation is a non-profit association of youth and student travel operators. They are dedicated to supporting the global industry and connecting the organisations that serve young people who travel to study, work and grow.



The Council on Standards for International Educational Travel (CSIET) is a non-profit organisation committed to the quality of international educational travel and exchange for youth at the high school level. STS is listed since many years.



Genom STS unika samarbete med Svensk-Amerikanska Handelskammaren har svenska ungdomar möjlighet till arbete/praktik på företag och organisationer i USA i framtiden.

Ingen förbereder dig bättre än STS

Förväntningar och förberedelser är en viktig del av ditt high school-år. Därför har vi fullt fokus på att ge dig och dina föräldrar den bästa vägledningen inför det stora äventyret.

Onlinemöten

Under dina förberedelser bjuder vi in dig till olika möten online där vi guidar dig genom de olika stegen du behöver ta. Vi erbjuder också ett online-möte speciellt utformat för föräldrar/vårdnadshavare, som ett komplement till avresemötet. Här fokuserar vi på rollen som förälder/vårdnadshavare till en elev som är utomlands och det stöd de kan ge sitt barn. Ju starkare stöd eleverna får, desto mer troligt är det att deras utbytesår blir lyckat. Föräldrar får också med sig en folder som innehåller användbar information och tips.

Avresemöte (pre-departure orientation)

Vi bjuder dig på ett avresemöte fullt av inspiration och information då vi går igenom alla tänkbara frågor inför ditt stora äventyr. Vi blandar föreläsningar med gruppövningar och skapar en skön stämning tillsammans. För att dina föräldrar ska förstå vad du kommer att få uppleva blir de inbjudna att delta i vissa delar.

STS Welcome Camp

Då vi vill att du ska få bästa möjliga start på ditt utbytesår anordnar vi STS Welcome Camp. Det är en skön mjukstart där du tillsammans med våra erfarna ledare och andra förväntansfulla utbytesstudenter förbereder dig inför ditt år, och får veta mer om ditt värdland och dess kultur. Vi går även på sightseeing och har kul tillsammans. Längden på STS Welcome Camp varierar beroende på destination.

Medan du är utomlands

Våra lokala STS coordinators träffar eleverna personligen och håller kontakten med dem via telefon och email under vistelsen, och fungerar som stödpersoner för eleverna hela tiden. Vår personal här hemma följer också upp med eleverna hur de har det medan de är utomlands, och skickar undersökningar till dem under året. Vi uppmuntrar alla elever och föräldrar/vårdnadshavare att ta sig tid att svara på dessa undersökningar, så vi kan hjälpa till om det uppkommer några frågor.

Hemkomsten

Tiden efter high school-året är också viktig och man pratar ibland om omvänd kulturchock. Vi på STS finns kvar för dig och kan hjälpa dig att hålla kontakten med andra elever och hålla minnena vid liv. Skriv gärna en studentberättelse till vår hemsida och var med och inspirera andra!



Låt din dröm bli sann!

Tänk på att vara ute i god tid med din ansökan eftersom vi har fler sökande än antal platser. Ansök redan idag för att säkra din plats och tveka inte att kontakta oss med dina frågor. Vi hjälper dig gärna och berättar allt du behöver veta om ditt high school-äventyr.

1

Intresseanmälan

Fyll i din ansökan på www.sts.se eller ring oss på telefon 0771-20 20 40.

2

Gratis intervju

Vi bjuder in dig och dina föräldrar till en gratis, icke-bindande, intervju där vi berättar mer om programmen.

3

Förberedelser

När du har bestämt dig för att åka, hjälper vi till med förberedelserna och hittar en riktigt bra värdfamilj och skola åt dig. Du blir inbjuden till webinarers och avresemöte.


4

Äventyret börjar på riktigt


Vi på STS arrangerar din resa. Din värdfamilj eller STS-personal möter alltid upp när du anländer till flygplatsen i ditt värdland

Spana in våra studenters bilder och filmer!

www.sts.se

 [stssweden](#)
[stsworldwide](#)

 [STS Sweden](#)

 [STS Sweden](#)



#stsjourney







Tack till alla våra elever som har bidragit med bilder och citat. Läs elevberättelser på www.sts.se

Start Your Journey

Ring oss på 0771-20 20 40

Besök www.sts.se för mer information,
senaste nytt, aktuella erbjudanden
och för att ansöka.

-  STS Sweden
-  STS Sweden
-  stsworldwide, stssweden
-  ststravelschool

STS EDUCATION

Kyrkogatan 48, NK-huset, 411 08 Göteborg
Kindstugatan 1, 111 31 Stockholm
Tel: 0771-20 20 40
E-mail: welcome@sts.se, Web: www.sts.se

