



FOTO: Benjamin Griggs

# SJEKK STRØMMEN!

## DU TRENGER:

- 10 liters vaskebøtte
- Penn, saks og papir

**ÅRSTID:** Hele året.

**HVA:** Sjekk at strømforbruket ikke er høyere enn nødvendig og pass på at elektriske apparater blir slått av.

**HVORFOR:** Dersom vi klarer å spare strøm i Norge, kan vi sende miljøvennlig strøm til resten av Europa slik at de ikke trenger å produsere så mye forurensende strøm.

**SLIK GJØR DU:** Sparedusj er noe alle kan ha. Ta en 10-liters bøtte (vanlig vaskebøtte), sett dusjen på kaldt og skru vannet på fullt. Hvis det tar mindre enn 45 sekunder å fylle bøtta, bør dere kjøpe dere sparedusj.

Ta en runde rundt i huset og sjekk hva slags lyspærer dere har. Hvor mange gammeldagse lyspærer og hvor mange sparepærer har dere?

Lag små papirlapper der du skriver «Skru av lyset» og heng dem ved siden av hver lysbryter dere finner.

Sjekk hvor mange apparater dere har som kan stå i «stand by». Hvor mange av disse pleier dere å skru helt av?

Finn flere aktivitetsark på [www.miljoagentene.no/aktiv](http://www.miljoagentene.no/aktiv)