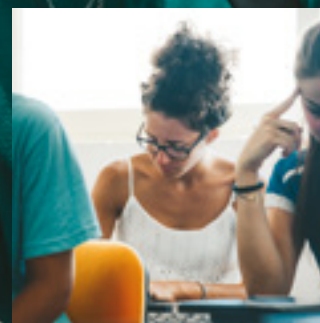


# SPRÅKRESOR

- SOMMAR-, HÖST- OCH PÅSKLOV
- 1-4 VECKOR
- 12-19 ÅR, JUNIOR 8-11 ÅR



Språkresor  
 Äventyrsresor  
 Sportresor  
 Lifestylresor  
 Konfirmationsläger



England, Skottland,  
 Malta, Frankrike,  
 Spanien, USA, Kanada,  
 Australien, Japan



## Innehåll

- 3 Experience & learn
- 4 Så här funkar det
- 6 Learning by doing
- 8 Amazing times
- 10 Kurstyper
- 12 Boendialternativ
- 14 En STS-student berättar
- 15 Vart vill du åka?

### England

- 16 **Brighton** | Språkresa, Fotokurs
- 18 **Bournemouth** | Språkresa, Ridläger
- 20 **London** | Språkresa
- 22 **London** | Arsenal Football Camp
- 23 **London** | E-sportläger
- 24 **London** | Entreprenör- & Ledarskap, Work & Study
- 25 **London St. Albans** | Språkresa Junior
- 26 **Oxford** | Språkresa Intensiv

### Skottland

- 27 **Edinburgh** | Språkresa

### Malta

- 28 **Malta** | Språkresa, Konfirmationsläger
- 30 **Malta** | Beach Week, Work & Study

### Frankrike

- 31 **Franska rivieran** | Språkresa

### Spanien

- 32 **Alicante** | Språkresa
- 33 **Madrid** | Real Madrid Football Camp

### USA

- 34 **Santa Barbara** | Språkresa
- 36 **San Diego** | Språkresa
- 37 **Florida** | Språkresa
- 38 **USA Coast to Coast** | Äventyrsresa

### Kanada

- 40 **Canada Adventure** | Äventyrsresa
- 42 **Vancouver** | Språkresa

### Australien

- 43 **Queensland** | Språkresa

### Japan

- 44 **Tokyo** | Språkresa
- 45 En STS-ledare berättar
- 46 Vanliga frågor och svar, Andra STS-program
- 47 Allt detta ingår, 4 enkla steg att starta



**”Mina favoritminnen: träffa nya vänner, testa nya saker, bli mer självsäker. Jag är inte rädd för att prata engelska längre.”**



STS mission är att stärka unga människor genom utbildning och kulturellt utbyte. Vi är övertygade om att upplevelsebaserat lärande utomlands är det bästa sättet att få ny kunskap, lära sig ett nytt språk, få ett ökat självförtroende och växa som person. Sedan 1958 har vi erbjudit internationell utbildning i form av språkresor, high school-utbyten och utlandsstudier vid college och universitet.



Sedan 1958 har  
vi skickat över

**1 200 000**

studenter på språkresor,  
high school-utbyten och  
utlandsstudier över  
hela världen

# EXPERIENCE & LEARN

På ytan är språkresor precis vad det låter som: Du spenderar några veckor i ett nytt land där du lär dig mer om språket och kulturen. Men det är mycket mer än så. Du lär dig att bli självständig, skaffar nya erfarenheter och upptäcker världen. Du växer som person och blir en världsmedborgare, samtidigt som du skapar minnen för livet och formar vänskaper över land och hav.

Våra program ger dig en unik möjlighet att träffa ungdomar i din egen ålder från jordens alla hörn. Tillsammans upptäcker ni några av världens mest intressanta platser och är med på spännande äventyr. Vi erbjuder allt från klassiska språkkurser till fotokurser, äventyrsresor och program som ger dig arbetslivserfarenheter. Våra resor tar dig på en resa runt jorden och tillbaka och vi lovar att du inte är samma person när du kommer hem igen!

Våra erfarna ledare finns med dig under hela resan och med över 60 års erfarenhet är du i trygga händer. Börja din resa idag och gör dig redo för ditt livs äventyr!

## Din resa med STS



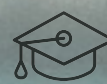
### Före

Se alla våra destinationer, program och aktiviteter och hitta den perfekta språkresan för dig! Förbered dig för ditt äventyr via MyPage och på våra förberedelsemöten.



### Under

En språkresa är ingen vanlig resa. Förbättra dina språkkunskaper, lär känna nya kompisar och upplev ett riktigt äventyr tillsammans med våra fantastiska ledare.



### Efter

Vi hoppas att du är en av de 93,5% som ger oss toppbetyg! Fortsätt din resa genom att åka på ett high school-utbyte eller bli STS-ambassadör. Och vi ses väl på STS Reunion Party?!



**På en språkresa får du:**

- ✓ åka utomlands
- ✓ resa i grupp med ledare
- ✓ träna på ett språk och/eller ett intresse eller hobby
- ✓ åka på massor av aktiviteter och utflykter
- ✓ bo på en ny plats i 1-4 veckor (vanligast är 3 veckor)
- ✓ uppleva en ny kultur

# SÅ HÄR FUNKAR DET

Att åka på en språkresa kan vara ditt livs äventyr och det hjälper dig att växa som person och du blir en världsmedborgare. Här kan du läsa mer om våra olika resor och vad du kan förvänta dig av våra olika program.



# 26 coola resor till 8 länder

Med resor till Storbritannien, USA, Kanada, Malta, Frankrike, Spanien, Japan och Australien är vi säkra på att du kommer hitta din drömresa! På några av våra destinationer erbjuder vi klassiska språkresor som ger dig en blandning av språklektioner och roliga fritidsaktiviteter. På andra resor har du möjlighet att förbättra specifika färdigheter genom att välja våra sport-, foto- och entreprenörskapskurser. Men du har även möjlighet att skaffa dig värdefull jobberfarenhet. Om du är ute efter ännu mer äventyr kan du välja någon av våra otroliga roadtrips i USA eller Kanada.



## Välj rätt resa

**Språkresa** | Språkresor består vanligtvis av lektioner på morgonen följt av aktiviteter och utflykter på eftermiddagen.  
*Kurstyper: Klassiska språkresor, junior-kurser, intensivkurser, konfirmationsläger.*

**Äventyrsresa** | På äventyrsresor har du inga lektioner i klassrummet, men du tränar på språket när du upptäcker fantastiska platser.  
*Kurstyp: Roadtrip.*

**Lifestyleresor** | På dessa resor kombinerar du en språkresa med ett intresse eller hobby, som fotografering.  
*Kurstyper: Fotokurs, Beach Week, Entreprenör- & Ledarskap, Work & Study.*

**Sportresa** | Förbättra dina språkkunskaper samtidigt som du blir bättre på din favoritsport.  
*Kurstyper: Fotbollsläger, ridläger, e-sportläger.*

30%  
åker med en kompis  
70%  
åker själv







## VEM KAN ÅKA?

De flesta resorna är för studenter mellan 12-19 år, förutom juniorkursen som är anpassad för studenter mellan 8-11 år. Läs mer på respektive destination.

**De flesta STS-studenterna  
är mellan 15-16 år.**

## En vanlig dag

Hur ser en vanlig dag ut på en språkresa? Det varierar från dag till dag och från kurs till kurs, men det brukar se ut ungefär så här:

-  Börja dagen med frukost tillsammans med din värdfamilj eller på ditt campus/resort.
-  Lektioner i 3 timmar på förmiddagen tillsammans med din grupp, självklart med en paus.
-  Ät den lunch du tagit med dig hemifrån eller ät i matsalen på campus.
-  Roliga aktiviteter på eftermiddagen tillsammans med hela gruppen, tex åka till stranden eller besöka någon sevärdhet.
-  Middag med din värdfamilj eller på ditt campus/resort.
-  Avsluta dagen med fler roliga aktiviteter. Kanske beach party eller BBQ på stranden?

## Var kan jag bo?

Olika destinationer och program har olika boendeanternativ. De har alla sina egna fördelar, så det finns inget alternativ som är bättre än något annat. Det handlar bara om vad du föredrar.

**Värdfamilj** | Bo hos en lokal värdfamilj och få en bättre förståelse för kulturen och möjlighet att träna på språket utanför klassrummet.

**Campus** | Bo tillsammans med andra studenter på ett riktigt skolcampus.

**Resort** | Unna dig lite lyx och bo på en resort vid stranden och spendera ännu mer tid med dina nya kompisar.

**On the road** | Upplev ett riktigt äventyr på någon av våra roadtrips genom att varva boende på hotell och camping under resan.



## Våra ledare

I den här rollen krävs det inte bara passion för att resa, kulturella utbyten och att arbeta med ungdomar, utan även kreativitet, ansvar och ledarskap. Våra fantastiska ledare har allt detta och alla genomgår en omfattande urvalsprocess för att se att de är pålitliga, ansvarstagande och problemlösare. Det är även viktigt att de står för STS värderingar: *Respekt, passion och expertis.*



# LEARNING BY DOING

Vi är övertygade om att upplevelsebaserat lärande är det bästa sättet att ta till sig kunskap på. När du är med på roliga aktiviteter, upptäcker ett nytt land och upplever en helt ny kultur så lär du dig ett språk mycket snabbare och lär dig att tro på din egen förmåga.





### Våra lärare

Våra lärare representerar våra värderingar: *Respekt, passion och expertis*. De är utbildade, respektfulla mot studenterna och framför allt är de passionerade för vad de gör. De får alla både utbildning och certifiering och har ofta många års erfarenhet av att arbeta med grupper av internationella studenter. Vi byter även lärare för att studenterna ska få lära sig olika dialekter och undervisningsstilar.



Det finns så mycket av ett språk som inte går att lära sig i ett klassrum, och det är därför vi på STS tror på "learning by doing" och på kraften i kulturella utbyten. På våra resor sker mycket av språkträningen utanför klassrummet genom att kommunicera i verkliga situationer med andra internationella studenter, STS-ledare och lokalbefolkning.

För oss är det viktigt att lära ut språket så som det används i dagens globaliserade värld, och det gör vi genom tankeväckande och innehållsrika lektioner. Och viktigast av allt, vi ser till att skapa en miljö där du kan stärka ditt självförtroende och din självkänsla så du är beredd att ge dig ut i världen och känna dig trygg i att kommunicera i verkliga situationer. STS språkkurser i Storbritannien tillhandahålls av vårt systerbolag Language Study Centres och är ackrediterade av British Council.

### STS-diplom

Vid slutet av kursen får du ett STS-diplom som ett intyg på att du har avslutat kursen och bevis på dina prestationer under resan.



Vårt huvudsyfte är att ge studenter möjlighet att utveckla sina språkkunskaper, förbättra flytet i språket och få ett ökat självförtroende. Detta gör vi genom att kombinera följande områden i klassrummet:



Vi använder vårt eget kursmaterial som är designat och anpassat för att uppfylla alla behov som unga studenter har under våra kurser. Kursplanens struktur följer noga Common European Framework och består av lektioner, gruppövningar och rollspel.

**Att studera ett språk i landet där det talas gör att du lär dig mycket snabbare än om du hade studerat hemma.**



STS ackrediteringar och partners (språkresor i LSC:s regi under sommaren är ackrediterade av The British Council).

1.

*Peter's Pool, Malta.*

På våra resor till Malta ingår ett besök vid denna vackra vik med sina otroliga färger, bra snorkling och klippor som du kan hoppa från.

2.

*Kvällsaktiviteter.*

På alla våra resor ingår massor av olika kvällsaktiviteter där du kan lära känna de andra i din grupp bättre, som strandfester, spel, grillkvällar, quiz och mycket mer.

3.

*Utflykter.*

På våra resor besöker vi historiska landmärken, berömda platser och spännande städer.

4.

*Safari i Monument Valley.*

I STS Explorer Pass på USA Coast to Coast ingår en spännande safaritur i Monument Valley.

5.

*Lake Agnes, Kanada.*

Upptäck en av världens vackraste sjöar när du paddlar kanot i Banff National Park. Ingår i STS Explorer Pass på Canada Adventure.

6.

*London* är en spännande språkresedestination i sig, men det är även en populär utflykt under våra andra språkresor i Storbritannien.



90%

av våra studenter väljer att  
maxa sin språkresa med  
STS Explorer Pass.







5

# AMAZING TIMES



6

En språkresa är så mycket mer än bara språklektioner i klassrummet. På alla våra resor ingår det massor av roliga aktiviteter och utflykter för att du ska få ut det mesta av din resa och platsen du besöker.

Vissa aktiviteter är framtagna för att du ska få en större inblick i kulturen och andra för att du ska lära känna de andra studenterna bättre. Utflykter är också en viktig del av språkresan, du får till exempel besöka närliggande städer, historiska platser eller bara ta det lugnt på vackra stränder. Du tränar hela tiden dina språkkunskaper när du pratar med de andra studenterna, STS-personal och lokalbefolkningen.

Alla aktiviteter och utflykter leds av våra engagerade och passionerade ledare som finns vid din sida under hela resan om du skulle behöva hjälp eller stöd.

## **STS Explorer Pass**

Det ingår massor av roliga aktiviteter och utflykter på alla våra resor, men du kan få ut ännu mer av resan med STS Explorer Pass. Från vattensporter och biobesök till nöjesparker och besök på nya platser. Oavsett vilken destination du väljer så ger STS Explorer Pass dig tillgång till massor av extra utflykter och aktiviteter. Läs mer på din favoritdestination för att se vad som ingår i STS Explorer Pass och få ut det mesta av din språkresa.

## **Fler aktiviteter**

Förutom STS Explorer Pass kan du välja till ännu fler aktiviteter till din resa. Du kan till exempel lägga till olika sportkurser (som stand-up paddle eller cheerleading) på flera destinationer, åka till Sicilien under din resa på Malta eller lägga till andra spännande aktiviteter på plats.





## Våra studenter väljer

80% språkresor

15% äventyrs- och  
lifestyleresor

5% sportresor

# KURSTYPER

Från klassiska språkresor till sportläger, äventyrsresor och fotokurser - hos oss kommer du hitta din drömresa. Här kan du läsa mer om våra olika kurs typer och hitta den som passar dig bäst.

## Språkresa Q&A

### Hur är grupperna indelade?

Vi försöker se till att alla grupper har en blandning av åldrar och nationaliteter, men om du reser tillsammans med en kompis eller syskon kommer ni självklart hamna i samma grupp.

### Hur ser skolschemat ut?

Schemat kan variera. Vissa grupper har lektioner på morgonen och aktiviteter på eftermiddagen medan andra grupper kan ha det tvärtom.

### Hur många timmar går jag i skolan?

På de flesta språkkurserna har du lektioner 3 timmar per dag, måndag till fredag (4 timmar per dag på intensivkursen). Andra resor, som våra äventyrsresor, har inga klassrumslektioner alls.

Läs fler frågor och svar på sidan 46 eller [www.sts.se](http://www.sts.se)

## Planerar ni en klassresa?

Låt oss ta hand om detaljerna så kan ni fokusera på viktigare saker, som att utforska en ny kultur och ha kul! Vi har stor erfarenhet av att organisera grupp- och klassresor till intressanta platser. Ni berättar om er önskade destination, hur länge ni vill vara iväg, hur ni vill bo och hur många språklektioner ni vill ha. Vi sätter ihop ett förslag som inkluderar aktiviteter och utflykter. Tillsammans skapar vi en oförglömlig mini-språkresa!

Ring oss på 0771-20 20 40 så berättar vi mer.

## Språkresor



Språkresor är en fantastisk upplevelse för ungdomar som är intresserade av att upptäcka nya platser, träffa nya människor och lära sig ett språk. Det är även en unik möjlighet att få uppleva en ny kultur. Med en kombination av lektioner på morgonen och aktiviteter och utflykter på eftermiddagen får studenterna upptäcka spännande destinationer, förbättra sina språkkunskaper och lära känna ungdomar från hela världen. På vissa destinationer kan du även välja till sportkurser - det får du inte missa! Språkresor är utan tvekan våra mest populära resor, och det är inte svårt att förstå varför. Om du vill förbättra dina språkkunskaper ännu snabbare kan du välja en intensivkurs där du får fler lektionstimmar. Vi erbjuder även en juniorkurs för studenter mellan 8-11 år.

### Fakta

**Ålder:** 8-11 (junior), 12-19 (åldersgräns kan variera mellan destinationerna)

**Destinationer:** Brighton, Bournemouth, London, Oxford, Edinburgh, Malta, Franska rivieran, Alicante, Santa Barbara, San Diego, Florida, Vancouver, Queensland, Tokyo

**Språk:** Engelska, franska, spanska, japanska

**Kurslängd:** 1-4 veckor

**Boende:** Värdfamilj, campus, resort

**Kurstyper:** Klassisk, intensiv, junior

**Lektioner:** 15 timmar i veckan, 20 för intensivkursen, Tokyo 20-28 tim/3 veckor

### Lägg till en sportkurs på sin språkresa

(tillval)

**Vattensporter** (Brighton)

**Beachvolleyboll** (Bournemouth)

**Tennis** (Bournemouth)

**Basket** (London)

**Dykning** (Malta)

**Vindsurfing** (Malta)

**SUP** (Franska rivieran, Santa Barbara)

**Surfing** (Santa Barbara, San Diego)

**Cheerleading** (Florida)



”

Jag pratade inte engelska i början av kursen eftersom jag var blyg och rädd för att säga fel. Efter bara två veckor var det mycket lättare att prata engelska med mina kompisar.



### Äventyrsresor

Äventyrsresor är perfekt för dig som vill möta det okända, fascineras av avlägsna platser och vill uppleva något utöver det vanliga. Åk på en roadtrip i USA eller Kanada tillsammans med nya kompisar och uplev ett riktigt äventyr när ni reser runt i minibuss och sover under bar himmel. Du har inga vanliga lektioner under de här resorna men du kommer verkligen förbättra dina språkkunskaper när du pratar med de andra resenärerna och dina STS-ledare.

#### Fakta

**Ålder:** 14-19

**Destinationer:** USA, Kanada

**Språk:** Engelska

**Kurslängd:** 3 veckor

**Boende:** On the road (camping och hotell/vandrarhem)

**Lektioner:** Inga lektioner

### Lifestyleresor

Lifestyleresor passar dig som vill förena nytta med nöje. Du kan både förbättra en specifik färdighet och njuta av en semester tillsammans med studenter från hela världen medan ni upptäcker en ny plats och är med om massor av roliga fritidsaktiviteter. Lär dig om fotografering, skaffa dig jobberfarenhet, lär dig om entreprenörskap eller lägg till en hel vecka med sol och bad.

#### Fakta

**Ålder:** 12-19 (åldersgräns kan variera mellan destinationerna)

**Kurstyp och destinationer:** Fotokurs (Brighton), Entreprenör- & Ledarskap (London), Work & Study (London och Malta), Beach Week (Malta)

**Språk:** Engelska

**Kurslängd:** 3 veckor

**Boende:** Värdfamilj (Brighton), campus (London), resort (Malta)

**Lektioner:** Se respektive destination

### Sportresor

På våra sportläger tränar du både kropp och själ genom att både bli bättre på ett språk och din favoritsport samtidigt som du ställs inför nya utmaningar som får dig att växa som person. Du förbättrar dina språkkunskaper, knyter starka band till de andra idrottarna och stärker känslan av teamwork. Träna fotboll i Madrid eller London, åk på ridläger i Bournemouth eller på vårt e-sportläger i London.

#### Fakta

**Ålder:** 12-19 (åldersgräns kan variera mellan destinationerna)

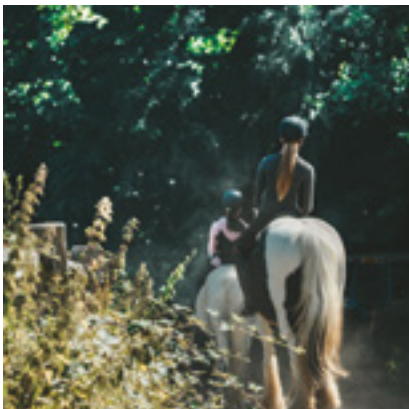
**Destinationer:** Bournemouth, London, Madrid

**Språk:** Engelska

**Kurslängd:** 2-3 veckor

**Boende:** Campus (fotboll och e-sport), värdfamilj (ridning)

**Lektioner:** Se respektive destination





# Värdfamilj Q&A

## **Kommer det bo fler studenter i min värdfamilj?**

I de flesta fall bor upp till fyra STS-studenter i varje värdfamilj.

## **Kan jag bo med en kompis?**

Absolut! Vi placerar kompisar och syskon i samma hem, men tjejer och killar blir inte placerade i samma familj.

## **Kan jag byta värdfamilj?**

Ja. Vi försöker matcha våra studenter och värdfamiljer så bra som möjligt, men om du behöver byta så kan vi ordna det.

## **Hur väljs värdfamiljer ut?**

Vi besöker alla familjer och intervjuar dem för att se till att de uppfyller våra riktlinjer och villkor men även lokala lagar. Många av våra värdfamiljer har arbetat med oss i flera år.

**Läs fler frågor och svar på sidan 46 eller [www.sts.se](http://www.sts.se)**



De flesta av  
våra studenter väljer  
att bo i värdfamilj,  
men att bo på campus  
blir allt mer populärt.





# BOENDE- ALTERNATIV



Ditt boende under språkresan är mer än bara en plats där du sover. Det är som ett andra hem. Bo hos en värdfamilj och få en unik inblick i kulturen eller bo tillsammans med andra studenter och ledare på campus eller resort och lär känna de andra resenärerna ännu bättre. Här kan du läsa mer om våra olika boendialternativ och hitta det som passar dig bäst.

## Värdfamilj

De flesta av våra studenter väljer att bo hos en lokal värdfamilj, och det är inte svårt att förstå varför. Du får en unik inblick i kulturen och i vardagslivet och det blir som ett andra hem under din tid utomlands. Det ger dig en möjlighet att varje dag träna på språket i vardagliga situationer. Du bor tillsammans med upp till tre andra studenter och oftast äter ni både frukost och middag tillsammans med familjen.

**Destinatationer:** Brighton, Bournemouth, London, Oxford, Edinburgh, Malta, Franska rivieran, Alicante, Santa Barbara, San Diego, Vancouver, Queensland, Tokyo

## Campus

På några av våra destinationer erbjuder vi boende på campus på ett lokalt college eller universitet. Du bor i närheten av skolan där du har dina lektioner och får testa på det riktiga studentlivet. Du delar rum med upp till tre andra studenter, och även dina ledare bor på campus. De flesta måltider ingår när du bor på campus.

**Destinatationer:** Brighton, Bournemouth, London, St Albans, Oxford, Edinburgh, Alicante, Madrid, San Diego, Florida

## Resort

Vill du bo lyxigt under din språkresa? Då är resort rätt för dig! Det är ett noga utvalt hotell med allt som du kan tänkas behöva. Alla resorter har pool, terrass, kafé och gratis Wi-Fi. Dina ledare bor på samma resort och du delar rum med upp till tre andra studenter. De flesta måltider ingår.

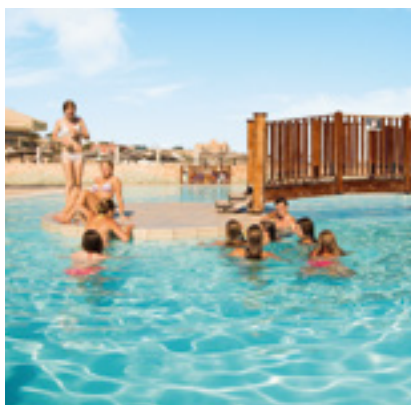
**Destination:** Malta

## On the Road

Boendet på våra roadtrips är en stor del av äventyret. Du får vara med om olika typer av boenden under resan, från hotell i städer som LA och Vancouver till camping i nationalparker runt om i Nordamerika. Du lär känna de andra resenärerna när ni sitter runt lägerelden, det kommer bli ditt livs äventyr! På dessa resor lagar ni mat tillsammans efter att ni slagit upp ert läger.

**Destinations:** USA Coast to Coast, Canada Adventure

**Ta dig till skolan:** Om du bor på campus kommer du att ha gångavstånd till dina lektioner. När du bor hos en värdfamilj bor du ofta lite längre bort och kan behöva använda kollektivtrafiken eller få skjuts av dina värdföräldrar. På Malta ordnar STS skjuts oavsett om du bor i värdfamilj eller på resort.



**”De var så välkomnande och behandlade mig som deras son. Min rumskompis var från Danmark och vi lärde oss massor om den engelska kulturen och kunde träna lite extra på engelskan.”**



Filippa, 18, spenderade  
fyra veckor på Malta  
sommaren 2016.



# EN STS- STUDENT BERÄTTAR

## Vart och när reste du?

Jag åkte fyra veckor till Malta sommaren 2016. På vardagarna spenderade vi några timmar i skolan. På eftermiddagarna och kvällarna hittade vi på olika aktiviteter som att åka till stranden för sol och bad, spela volleyboll, titta på film, åka in till stan eller gå på STS Student Party.

## Hur var ditt boende?

Min värdfamilj bestod av en dam som hette Georgette. Hon var väldigt trevlig och omtänksam och frågade vad vi ville ha till middag varje dag. Hon berättade massor av roliga historier och hjälpte oss att prata engelska. I värdfamiljen bodde även en spansk STS-tjej. Det var väldigt kul att lära känna någon från ett annat land. Jag och Paula har fortfarande kontakt!

## Vad är några av dina bästa minnen?

Alla roliga utflykter, speciellt kvällskryssningen. Mitt bästa minne från resan är sista kvällen då vi åkte till stranden för att bada i solnedgången. Även om det var sorgligt att vi skulle åka hem dagen efter så hade vi så himla roligt. Vi satt runt en brasa och pratade, det var verkligen supermysigt.

## Vad lärde du dig av upplevelsen?

Nu, några år senare, inser jag att jag lärde mig massor under min resa. Utöver engelskan så lärde jag känna många nya människor, speciellt en tjej som idag är en av mina allra närmsta vänner. Innan resan var jag rätt så blyg, men nu har jag både större självförtroende och är mycket mer öppen och social som person.

Läs fler  
**student-  
berättelser!**  
[www.sts.se](http://www.sts.se)

## Filippas bästa tips:

**1. Var öppen!** Var öppen till allt: Ny mat, nya miljöer, nya erfarenheter och främst nya människor. Allt blir så mycket roligare om du är öppen och nyfiken istället för skeptiskt och tveksam. Det kommer göra stor skillnad.

**2. Våga åka ensam!** Du kommer att träffa så många nya vänner. Åker du med en kompis finns risken att du är med hen hela tiden. Reser du ändå med en kompis (vilket jag gjorde och många gör) är det viktigt att ni är öppna för andra, annars finns risken att ni missar mycket.

**3. Drink mycket vatten!** Åker du till Malta, eller något annat varmt land, är det viktigt att dricka mycket vatten. Det kan vara väldigt varmt och många i min grupp mådde ibland dåligt på grund av uttorkning. Så, drick mycket vatten. Och glöm inte solkrämen!



VART VILL  
DU ÅKA  
NÄSTA  
SOMMAR?



Vi försöker hela tiden uppdatera vårt utbud efter våra studenters önskemål. Besök [www.sts.se](http://www.sts.se) för senaste nyheter och uppdateringar.

12-17 ÅR   

# BRIGHTON



LSC är ackrediterade av British Council

Brighton kallas ofta London-by-the-Sea och är en av Englands finaste och mest populära kuststäder som besöks av över 8,5 miljoner personer varje år. Det finns spännande saker att hitta på året runt, och särskilt under sommar-månaderna. Turister och språkresestudenter från hela världen kommer för att njuta av allt som staden har att erbjuda. Brighton är en kulturell studentstad som lockar unga människor från hela England med sin alternativa och inkluderande atmosfär. Här finns dessutom Storbritanniens vackraste stränder, världskända Royal Pavilion och ikoniska Brighton Palace Pier.



Språkresor i LSC:s regi under sommaren är ackrediterade av British Council

## Kurstyp

### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av lektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter. **Kurslängd:** 1-3 veckor. **Lektionstid:** 15 h/vecka.

## Boende

### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger

dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

### Campus

Bo på Moulsecoomb Campus, som tillhör Brighton University, tillsammans med andra STS-studenter och dina ledare. Få en känsla av universitetslivet och spendera mer tid tillsammans med de andra studenterna. Helpension ingår.

## Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i Brighton
- Strandaktiviteter
- Olika sporter och spel
- STS Student Party

## Tillval

### Vattensporter

Testa olika vattensporter: vindsurfing, segling och stand-up paddle boarding. **Tillfällen:** 12 h (6 x 2 timmar).

### STS Explorer Pass

Få ut mer av din resa genom att lägga till STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Royal Pavilion
- Sea Life Aquarium
- Två besök i London där följande ingår:
  - Kryssa på Themsen
  - Rainforest Cafe
  - London Eye
  - Planet Hollywood
- Canterbury Cathedral (3 veckor)

**Ingår:** Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad kurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.

## Höjdpunkter

- ✓ Vacker kuststad
- ✓ Brighton Palace Pier
- ✓ Livlig strandpromenad
- ✓ Inkluderande atmosfär
- ✓ Bra shopping
- ✓ Lägg till en sportkurs
- ✓ Du kan resa hit med tåg



"Mina tre veckor i Brighton var de bästa i mitt liv!"







## Vill du inte flyga? Ta tåget!

Börja och sluta din resa med besök i Paris och London med vår tågresa till Brighton, läs mer på [www.sts.se](http://www.sts.se)



### Vattensporter

I Brighton kan du lägga till en helt unik kurs där du får testa olika vattensporter: Vindsurfing, segling och SUP (stand-up paddle boarding). Vid de tre första tillfällena får du testa de olika sporterna, och sedan kan du själv bestämma vad du vill fokusera på under de resterande tre tillfällena. Alla aktiviteter leds av erfarna instruktörer. Du kan låna all den utrustning som du behöver men du behöver ta med dina egna badkläder, handduk och skor till seglingen.



### Höjdpunkter

- ✓ Många fotovänliga platser i staden
- ✓ Härlig atmosfär
- ✓ Öppen och inkluderande atmosfär
- ✓ Hålls av en professionell fotograf

12-17 ÅR  

## BRIGHTON FOTOKURS



Kombinera en vecka med engelskastudier och två veckor fotografering i den spännande kuststaden Brighton. Förbättra dina språkkunskaper samtidigt som du lär dig uttrycka din kreativitet genom fotografering i en av Englands vackraste städer.

### Kurstyp

#### Lifestyle Trip

Kombinera engelskalektioner med fotografering i den spännande staden Brighton.  
Kurslängd: 3 veckor.  
Lektionstid: 15 h (1 vecka).  
Fotokurs: 30 h (2 veckor).

### Boende

#### Värdfamilj

Bo hos en lokal värdfamilj med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en bättre förståelse för kulturen och en unik inblick i vardagslivet. Helpension ingår.

### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i Brighton
- Strandaktiviteter
- Blandade sporter och spel
- STS Student Party

### Tillval

#### STS Explorer Pass

Lägg till STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Royal Pavilion
- Sea Life Aquarium
- Två besök i London med följande aktiviteter: kryssning på Themsen, Rain Forest Cafe, London Eye, Planet Hollywood
- Canterbury Cathedral

**Ingår:** Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad kurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.

12-17 ÅR   

# BOURNEMOUTH



På Englands vackra sydkust ligger Bournemouth, en av landets mest populära kuststäder som gjort sig känd för sina sandstränder. Den kilometerlånga stranden ger en känsla av Medelhavet med restauranger och kaféer längs hela kusten. Här finns även två kända pirer som alltid är fulla av aktivitet (tex en linbana som kan ta dig ner till stranden). Under sommaren är stranden alltid full av liv, med grillfester, beachvolleybollturneringar och surfing. Bournemouth lockar miljoner besökare varje år och det stora antalet internationella studenter ger staden en multikulturell atmosfär.



LSC språkresor under sommaren är ackrediterade av British Council.

## Kurstyp

### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av lektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter. **Kurslängd:** 2-3 veckor. **Lektionstid:** 15 h/vecka.

## Boende

### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större

inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

### Campus

Bo på Talbot Campus som tillhör Bournemouth University tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de andra studenterna. Helpension.

### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i Bournemouth
- Två dagar i London med sightseeing, shopping, etc
- Dagar på stranden
- Olika sporter och spel
- STS Student Party

## Tillval

### Beachvolleyboll

Lägg till en kurs i beachvolleyboll på din språkresa i Bournemouth. Du får 18 timmar träning vid Bournemouth Harbour tillsammans

med erfarna tränare

### Tennis

Kombinera din språkträning med tennisträning. Förbättra ditt spel under totalt 18 timmar tillsammans med erfarna tränare.

### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Bath med Roman Baths

- Lulworth Cove and Durdle Door
- Laser Quest
- Splashdown Waterpark
- Salisbury (3 veckor)
- Southampton (3 veckor)
- Stonehenge (3 veckor)
- Linbana (3 veckor)

**Ingår:** Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad kurs. **Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.**



**”Bästa sommaren någonsin! Jag fick verkligen bättre självförtroende.”**

## Höjdpunkter

- ✓ Flera kilometer vacker sandstrand
- ✓ Besök i London ingår
- ✓ Den världskända piren
- ✓ Förstklassig shopping
- ✓ Möjligheten att lägga till en sport







### Beachvolleyboll

Kombinera din språkresa med volleybollträning! Efter dina engelskalektioner kan du spela beachvolleyboll i Bournemouths vackra hamn. Oavsett om du är nybörjare eller redan har erfarenhet kommer våra duktiga coacher ta dig igenom olika övningar, matcher och turneringar under 6 tillfällen under din 3-veckorsresa.

### Tennis

I Bournemouth kan du komplettera din språkresa med tennislektioner (18 timmar under 6 tillfällen). Tränarna kommer anpassa träningarna efter din individuella nivå och hjälpa dig att utvecklas genom roliga lekar och turneringar. Notera att detta tillval endast finns tillgängligt under 3-veckorsresor, och kom ihåg att ta med ditt eget racket.



### Höjdpunkter

- ✓ Kombinera ridning med en språkkurs
- ✓ Vacker engelsk landsbygd
- ✓ Besök i London ingår
- ✓ Storbritanniens bästa stränder
- ✓ Möjlighet till extra resor

12-17 ÅR



## BOURNEMOUTH RIDLÄGER



Språkresa eller ridläger i sommar? Varför inte båda? Spendera en sommar i Bournemouth på Englands vackra sydkust, träna din engelska, få nya vänner och var med på roliga aktiviteter tillsammans med andra ungdomar som delar din passion för ridning.

### Kurstyp

#### Sportresa

Kombinera en vecka med engelskalektioner med två veckors ridning.

*Kurslängd: 3 veckor.*

*Lektionstid: 15 h (1 vecka).*

*Ridning: 30 h (2 veckor).*

### Boende

#### Värdfamilj

Bo hos en lokal värdfamilj med upp till tre andra STS-studenter. Det ger dig en bättre förståelse för kulturen och en unik inblick i vardagslivet. Helpension ingår.

### Aktiviteter

- Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i Bournemouth
- Två dagar i London
- Dagar på stranden
- Olika sporter och spel
- STS Student Party

### Tillval

#### STS Explorer Pass

Lägg till STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Bath med Roman Baths
- Lulworth Cove and Durdle Door
- Laser Quest
- Splashdown Waterpark
- Salisbury
- Southampton
- Stonehenge
- Linbana

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad kurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*

12-17 ÅR   

## LONDON



Efter att ha varit ett av världens mäktigaste imperium så är London fortfarande en av världens mest fascinerande städer och är ledande inom kultur, mode, business, vetenskap, underhållning och utbildning. London är helt olik någon annan stad: Den är historisk och modern, multikulturell men ändå tydligt engelsk. Ikoniska sevärdheter gömmer sig bakom varje hörn, från Big Ben till London Eye, och varje dag kommer fyllas med både spänning och äventyr. Utöver kända sevärdheter finns det massor att upptäcka, som fascinerande museum, vackra parker, bra shopping, shower och konserter.



LSC språkresor under sommaren är ackrediterade av British Council.

**Kurstyp****Språkresa**

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av lektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter.  
Kurslängd: 2 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka.

**Boende****Värdfamilj**

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i

kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

**Harrow Campus**

Bo på Harrow Campus som tillhör University of Westminster tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de andra studenterna. Helpension ingår.

**Docklands Campus**

Bo på Docklands Campus som tillhör Univer-

sity of East London tillsammans med andra studenter och STS-personal. Spendera mer tid tillsammans med de andra studenterna och njut av den lugna omgivningen vid Royal Albert Dock. Helpension ingår.

**Aktiviteter**

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i området
- Buss- och tunnelbanekort i London
- Shopping på t ex

Oxford Street eller Westfield

- Spel och aktiviteter
- STS Student Party

**Tillval****Basket**

Lägg till 12 timmar basketträning med erfarna tränare till din språkresa i London (endast för studenter som bor på Docklands Campus).

**STS Explorer Pass**

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till

extra aktiviteter och utflykter:

- Kryssning på Themsen
- London Eye
- Madame Tussauds
- Heldag i Brighton inkl. Royal Pavilion
- Heldag i Oxford inkl. Christ Church College (studenter som bor på Docklands)
- Heldag i Cambridge (studenter som bor på Harrow och i värdfamilj)

**Ingår:** Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad kurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.



**“Vi gjorde olika typer av aktiviteter varje dag och besökte olika städer. Jag fick nya vänner och hade bra lärare!”**

**Höjdpunkter**

- ✓ En av världens bästa städer
- ✓ Centrum för brittisk kultur
- ✓ Ikoniska sevärdheter som Big Ben och London Eye
- ✓ Välj bland två campus
- ✓ Möjligheten att lägga till en sportkurs







### Basket

Lägg till en basketkurs till din språkresa i London! Lär dig mer om spelets grunder, teknik och taktik, men även kommunikation, lagarbete och engagemang. Övningar och matcher gör att du tar ditt spel till nästa nivå. Kursen består av 6 tillfällen (2 timmar vardera).

Välj bland tre boendeanternativ!  
Bo på ett av våra fantastiska campus eller i en lokal värdfamilj.







Arsenal sport kit  
(tröja, shorts  
och strumpor)  
ingår



#### Höjdpunkter

- ✓ En av världens bästa fotbollsklubbar
- ✓ Kombinera fotbollsträning med språklektioner
- ✓ Sightseeing i London
- ✓ Guidad tur i The Emirates Stadium
- ✓ Duktiga coacher
- ✓ Brittisk fotbollskultur

12-17 ÅR  

# LONDON

## ARSENAL FOOTBALL CAMP Development Programme

På Arsenal Football Camp kan du kombinera din passion för fotboll med engelska-studier. Lägret leds av personal från Arsenal Football Foundation, ett av Premier Leagues bästa lag. Alla engelskalektioner under lägret fokuserar på fotboll, och du lär dig mer om bl.a. fotbollshistoria, näringslära och rehabilitering. Få en perfekt blandning av praktik, taktik och engelska i fantastiska London.



#### Kurstyp

##### Sportresa

Kombinera engelskstudier med fotbollsträning tillsammans med ett av Premier Leagues bästa klubbar.

*Kurslängd:* 2 veckor.

*Lektionstid:* 15 h/vecka (denna språkkurs handlar specifikt om fotboll).

*Fotbollsträning:* 15 h/vecka.

#### Boende

##### Campus

Bo på Docklands Campus som tillhör University of East London tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de andra studenterna. Helpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i området
- Buss- och tunnelbanekort i London
- Shopping på t ex Oxford Street eller Westfield
- Spel och aktiviteter
- STS Student Party

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Kryssning på Themsen
- Emirates Cable Car
- London Eye
- Madame Tussauds
- Guidad tur på Emirates Stadium

Vi använder vårt eget kursmaterial som är specifikt framtaget för "fotbolls-engelska".



*Ingår:* Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och fotbollsträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, Arsenal sport kit (tröja, shorts, strumpor), avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.



**BRITISH COUNCIL**



LSC språkkurser under sommaren är ackrediterade av British Council.

**"Kombinationen av träning och aktiviteter var så rolig. Jag ångrar inte en sekund."**





### Höjdpunkter

- ✓ En av världens bästa e-sportstäder
- ✓ Träna CS:GO, Fortnite eller Overwatch med professionella coacher
- ✓ Lär dig om samarbete, engagemang, fysisk aktivitet och kost
- ✓ Träffa gamers från hela världen

12-17 ÅR  

# LONDON

## E-SPORTLÄGER

Kombinera ett e-sportläger med en spännande resa till fantastiska London. Det är en fascinerande destination i sig och några av världens bästa e-sportlag kommer dessutom härifrån. Det är den perfekta platsen för dig som vill få erfarenhet av professionell gaming samtidigt som du förbättrar din engelska och träffar gamers från andra delar av världen.



### Kurstyp

#### Sportresa

Träna e-sport med professionella instruktörer och besök e-sportevent i London samtidigt som du tränar din engelska tillsammans med internationella kompisar.  
Kurslängd: 2 veckor.  
Träningsstid: 15 h/vecka.

### Boende

#### Campus

Bo på Docklands Campus som tillhör University of East London tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de andra studenterna. Helpension ingår.

### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i området
- Besök i Gaming Bunker
- Kvällar på Belong
- Covent Garden
- Camden Town Market
- Buss- och tunnelbanekort i London
- Sport och aktiviteter

- Shopping på t ex Oxford Street eller Westfield
- STS Student Party

### Tillval

#### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Kryssning på Thamesen
- London Eye
- Besök på Fnatic:s huvudkontor
- Heldag i Brighton inklusive Royal Pavilion
- Heldag i Oxford inklusive Christ Church College

**Ingår:** Tur och retur med flygplatstransfer, språkträning och e-sportträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.



“Jag fick många nya kompisar och upplevde massor av nya saker.”



#### Höjdpunkter

- ✓ Spendera tid i världens centrum för business och innovation
- ✓ Få värdefull erfarenhet
- ✓ Blanda språklektioner med nya kunskaper
- ✓ Träffa unga internationella entreprenörer



#### Höjdpunkter

- ✓ Spendera tid i världens centrum för business och innovation
- ✓ En unik och produktiv resa
- ✓ Få jobberfarenhet
- ✓ Kombinera jobb och språkträning

14-17 ÅR



## LONDON

### ENTREPRENÖR- & LEDARSKAP

Lär dig att bli en riktig doer på vår helt unika kurs Entreprenör- & Ledarskap i London. Förbättra din engelska medan du lär dig nya saker som du behöver för att bli en framgångsrik entreprenör i din framtida karriär, samtidigt som du upptäcker London!

#### Kurstyp

##### Lifestyleresa

Få den kunskap och färdighet som du behöver för att bli en bra entreprenör och ledare medan du tränar din engelska och upptäcker London.

*Kurslängd: 2 veckor.*

*Lektionstid: 15 h/vecka.*

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i området
- Buss- och tunnelbanekort i London
- Shopping på t ex Oxford Street eller Westfield
- Spel och aktiviteter
- STS Student Party

#### Boende

##### Campus

Bo på Harrow Campus som tillhör University of Westminster tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de andra studenterna. Helpension ingår.

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Kryssning på Themsen
- London Eye
- Madame Tussauds
- Heldag i Brighton
- Heldag i Cambridge

14-17 ÅR



## LONDON

### WORK & STUDY

Work & Study i London innebär en fantastisk kombination av engelskaträning, arbetslivserfarenhet, roliga aktiviteter och spännande utflykter. Resan inkluderar en vecka med språklektioner och två veckor med jobb inom områden som catering, detaljhandel och media samt massor av aktiviteter.

#### Kurstyp

##### Lifestyleresa

Träna din engelska och få värdefull jobberfarenhet medan du njuter av en resa till London.

*Kurslängd: 3 veckor.*

*Lektionstid: 15 h (1 vecka).*

*Arbetstid: 40 h/vecka (2 veckor).*

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur i området
- Buss- och tunnelbanekort i London
- Shopping på t ex Oxford Street eller Westfield
- Spel och aktiviteter
- STS Student Party

#### Boende

##### Campus

Bo på Docklands Campus som tillhör University of East London tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de andra studenterna. Helpension ingår.

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Kryssning på Themsen
- London Eye
- Madame Tussauds
- Heldag i Brighton
- Heldag i Oxford

**Ingår:** Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avseemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avsedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.



LSC språkkurser under sommaren är ackrediterade av British Council.





#### Höjdpunkter

- ✓ Den vackra engelska landsbygden
- ✓ Harry Potter-känsla
- ✓ Historisk stad
- ✓ Traditionella marknader
- ✓ Nära till London
- ✓ Roliga spel och "Olympics Night"

8-11 ÅR  

# LONDON (St. Albans)

## JUNIOR

Vem sa att språkresor bara är för tonåringar? I St. Albans, 40 km från centrala London, erbjuder vi vår juniorkurs i engelska som är anpassad för yngre studenter mellan 8-11 år. Det är perfekt för de som helt enkelt inte kan vänta på att få lära sig mer engelska. Du bor med nya kompisar på en traditionell internatskola på den vackra brittiska landsbygden.



#### Kurstyp

##### Språkresa

Lär dig engelska, res och träffa nya kompisar. Var med om allt fantastiskt som en språkresa erbjuder på en resa anpassad för yngre studenter.  
Kurslängd: 2 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka.

#### Boende

##### Campus

Bo på ett campus i St. Albans tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av hur det är att bo på en engelsk internatskola och få mer tid med de andra studenterna. Rummen är sovsalar, precis som på en klassisk internatskola. Helpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- All transport
- Guidad tur i St. Albans
- Spel och aktiviteter
- STS Student Party

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer

Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Heldag i Oxford inklusive Christ Church College
- Besök i London - London Eye - Natural History Museum
- Inträde till Legoland

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS-t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*



LSC språkresor under sommaren är ackrediterade av British Council.

**"Jag älskade allt med den här resan. Det var grymt!"**



#### Höjdpunkter

- ✓ Klassiskt universitetsliv
- ✓ Historisk stad med vacker arkitektur
- ✓ Riktiga platser från Harry Potter-filmerna
- ✓ Museum och bibliotek i världsklass
- ✓ Charmig brittisk stad
- ✓ Extra språkträning

12-17 ÅR   

# OXFORD

## INTENSIVKURS

Upplev det klassiska universitetslivet när du läser vår intensivkurs i engelska i en av Englands finaste städer. Med vacker gotisk arkitektur och bibliotek i världsklass är Oxford en prestigefull universitetsstad med ett livligt studentliv. Delar av Harry Potter-filmerna spelades in här, så alla fans kommer känna sig som hemma. Ta din engelska till nästa nivå och upplev den här magiska staden.



#### Kurstyp

##### Intensivkurs

Få extra lektionstid och förbättra din engelska snabbt medan du upptäcker den vackra studentstaden Oxford.  
*Kurslängd:* 2-3 veckor.  
*Lektionstid:* 20 h/vecka.

#### Boende

##### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till

tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

#### Campus

Bo på Headington Campus som tillhör Oxford Brookes University tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de

andra studenterna. Helpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Guidad tur
- Busskort (värdfamilj)
- Spel och aktiviteter
- STS Student Party

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din

resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Utflykt till London
  - Kryssa på Themsen
  - Tower of London
- Besök i Stratford-upon-Avon, Shakespeares födelseort
- Christ Church College
- Carfax Tower
- Promenad i Oxford
- Blenheim Palace

- Bicester Village

#### Trinity Exam

Det internationellt erkända Trinity Exam Diploma är en merit när du ansöker om vidareutbildning eller ett jobb. Ta provet efter avslutad kurs!



*Ingår:* Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. *Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*



LSC språkkurser under sommaren är ackrediterade av British Council.

**"Min språkresa i Oxford var det bästa på hela sommaren, på hela året och i hela mitt liv!"**





### Höjdpunkter

- ✓ Skottlands huvudstad
- ✓ Spännande och dynamisk stad
- ✓ Inspiration till flera platser i Harry Potter
- ✓ Ikoniska Edinburgh Castle
- ✓ Medeltida arkitektur
- ✓ Vackra klippiga landskap

12-17 ÅR   

# EDINBURGH

Edinburgh är utan tvekan en av Europas vackraste städer, känd för sin gotiska arkitektur och dramatiska klippiga landskap. Många av de ikoniska platserna i Harry Potterfilmerna är inspirerade av Edinburgh, från Diagongränden till själva Hogwarts, så alla fans kommer hitta massor av spännande platser att besöka. Åk på en språkresa till Edinburgh och upptäck den vackra staden, förbättra din engelska och var med om en helt magisk sommar.



#### Kurstyp

#### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter.  
Kurslängd: 2-3 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka.

#### Boende

#### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp

till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

#### Campus

Bo på ett universitets-campus tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de

andra studenterna. Helpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Museum of Scotland
- Greyfriars Kirkyard
- Promenad till Arthur's Seat
- Royal Botanical Gardens
- Scottish National Gallery

- The Royal Mile
- Dean Village
- Stockbridge Market
- Shopping på Princess St & George St
- Busskort
- Spel och aktiviteter
- STS Student Party

#### Tillval

#### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till

extra aktiviteter och utflykter:

- Besök i St. Andrews och St Andrews Cathedral
- Besök i Sterling och Sterling Castle
- Halvdag i Portobello Beach
- Edinburgh Castle

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avseemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avseesdatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*



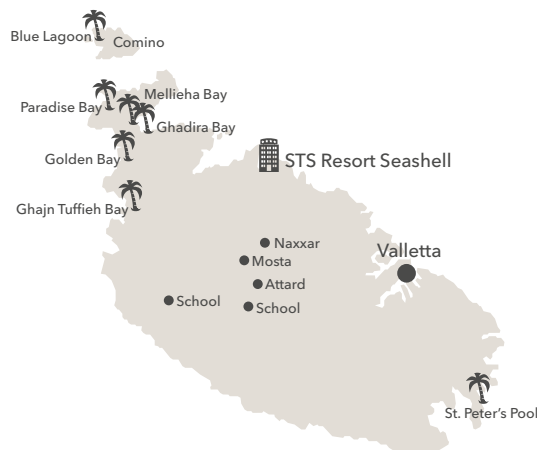
LSC språkkurser under sommaren är ackrediterade av British Council.

**“Lektionerna var verkligen bra, och jag uppskattade alla diskussioner och ämnen. Jag tycker att det är viktigt att dela med sig av sina åsikter med andra.”**

13-19 ÅR



# MALTA



Med härligt väder året runt, en fascinerande blandning av kulturer och ett vackert landskap är Malta den perfekta platsen för en språkresa. Det är inte bara en paradiso, utan här finns även spännande historia och en unik blandning av kulturer och språk. Ön har länge varit ett centrum för kulturella utbyten och har lockat resenärer i flera årtionden. Du kan bli en del av traditionen genom att åka på en språkresa till den idylliska medelhavsön och uppleva en sommar som du aldrig kommer glömma, fylld med sol, bad och internationella vänner.

Tips! Du kan även åka på en veckas språkresa till Malta på höst- eller påsklovet.



Reglerad och ackrediterad av English as a foreign language monitoring board Malta.

## Kurstyp

### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, aktiviteter och spännande utflykter.

*Kurslängd:* 1-4 veckor.  
*Lektionstid:* 15 h/vecka.

## Boende

### Boende

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick

i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

### Resort

Bo på en populär 4-stjärnig resort med pool som ligger i direkt anslutning till stranden. Du delar rum med upp till tre andra studenter. Dina ledare bor på samma resort. Frukost- och middagsbuffé ingår.

### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Valletta + 5D-bio
- Besök i Sliema
- Strandutflykter
- Strandaktiviteter
- Beachvolleybollturnering
- STS Student Party
- St. Mary's Tower (endast konfirmationslägret)

## Tillval

### Dykning

Lär dig dyka och ta ett PADI Open Water Diver-certifikat eller få 3-5 dyk med en instruktör

om du redan är certifierad.

### Vindsurfing

Lär dig att vindsurfa under en 12-timmarskurs. Då ingår teori, säkerhet och livräddning, men du får självklart även testa att vara ute på vattnet.

### Sicilien

Häng med på en dagsutflykt till Sicilien och besök öns absoluta höjdpunkter, inklusive Catania market, vulka-

nen Etna och staden Taormina.

### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Utflykt till Blue Lagoon
- Segling med katamaran
- Hamnkryssning
- STS Beach Party

*Ingår:* Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. *Reslängd, avresedatum och priser* finns i en separat prislista och på sts.se. *Enskilda aktiviteter kan ändras.*



“Med skumparty, beachvolleyboll och många soliga dagar blev jag solbränd lika snabbt som jag lärde mig att prata engelska flytande.”

## Höjdpunkter

- ✓ Turkost vatten och vackra stränder
- ✓ Perfekt sommarväder
- ✓ Fascinerande historia och en blandning av kulturer
- ✓ Maltas charmiga städer
- ✓ Möjlighet att lägga till en sportkurs, segling med katamaran och ett besök på Sicilien







### Konfirmationsläger

Att åka till Malta på en kombinerad språkresa och konfirmationsläger är något väldigt speciellt. Under fyra veckor spenderar vi mycket kvalitetstid tillsammans, både i klassrummet och på alla utflykter och kvällsaktiviteter. Det ger en fin gemenskap, nya vänner och vidgade vyer. Du bor i värdfamilj. Konfirmationsundervisningen leds av en svensk präst och konfirmationsledare medan språklektionerna hålls av en maltesisk engelskalärare. Du konfirmeras i Sverige ca 1-2 veckor efter hemkomst.

### Dykning

Upptäck Maltas spännande liv under havsytan! Oavsett om du är nybörjare eller redan har ett dykcertifikat kan du dyka med en instruktör. All utrustning finns att låna men glöm inte att ta med ditt certifikat om du har ett.

### Vindsurfing

Malta är den perfekta platsen för vindsurfing. Vinden och vågorna är perfekta för nybörjare och det är aldrig stora folkmassor ute i vattnet. Ta med badkläder, handduk och solskydd. All annan utrustning finns att låna.

### Sicilien

Alldeles norr om Malta ligger den vackra ön Sicilien. Åk hit på en dagsutflykt under din tid på Malta och upptäck det bästa av ön, inklusive Catania, vulkanen Etna och bergsstaden Taormina.





#### Höjdpunkter

- ✓ Turkost vatten
- ✓ Fantastiska landskap
- ✓ Vackra sandstränder och steniga klippor
- ✓ Massor av extra tid på stranden
- ✓ Möjlighet att segla med en katamaran



#### Höjdpunkter

- ✓ En unik och produktiv semester
- ✓ Få jobberfarenhet
- ✓ Blanda jobb med språkträning
- ✓ Turkost vatten och vackra landskap
- ✓ Charmiga städer

13-19 ÅR  

## MALTA BEACH WEEK



Vår språkresa Beach Week ger dig en perfekt blandning av engelskalektioner och en aktiv semester med sol och bad. Du får två veckor av klassisk språkträning och en hel vecka där du bara kan njuta av Maltas vackra stränder och åka på spännande aktiviteter.

#### Kurstyp

##### Lifestyleresa

Få två veckor med engelskalektioner och en hel vecka med sol och bad.  
Kurslängd: 3 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka (2 veckor).

#### Boende

##### Resort

Bo på en 4-stjärnig resort och dela rum med upp till tre andra studenter. Frukost- och middagsbuffé ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Valletta + 5D-bio
- Besök i Sliema
- Dagar på stranden

- Strandaktiviteter
- Beachvolleyboll
- STS Student Party

#### Tillval

##### Dykning Vindsurfing Sicilien

Läs mer om dykning, vindsurfing och Sicilien på sidan 28.

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Utflykt till Blue Lagoon
- Segling med katamaran
- Hamnkryssning och guidad tur
- Beach Parties

15-19 ÅR  

## MALTA WORK & STUDY



På Work & Study på Malta får du en helt unik blandning av jobb, studier och fritid. Förbättra din engelska och få värdefulla erfarenhet som du har nytta av i framtiden samtidigt som du utforskar en ny plats. Få jobberfarenhet inom bland annat handel, turism och administration.

#### Kurstyp

##### Lifestyleresa

Förbättra din engelska och få jobberfarenhet.  
Kurslängd: 3 veckor.  
Lektionstid: 15 h (1 vecka).  
Arbetstid: 40 h/vecka (2 veckor).

#### Boende

##### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Besök i Sliema
- Kvällsaktiviteter
- Strandaktiviteter
- Beachvolleyboll
- STS Student Parties

#### Tillval

##### Sicilien

Häng med på en dagsutflykt till Sicilien och upplev öns höjdpunkter, inklusive Catania, Mt. Etna och Taormina.

##### STS Explorer Pass

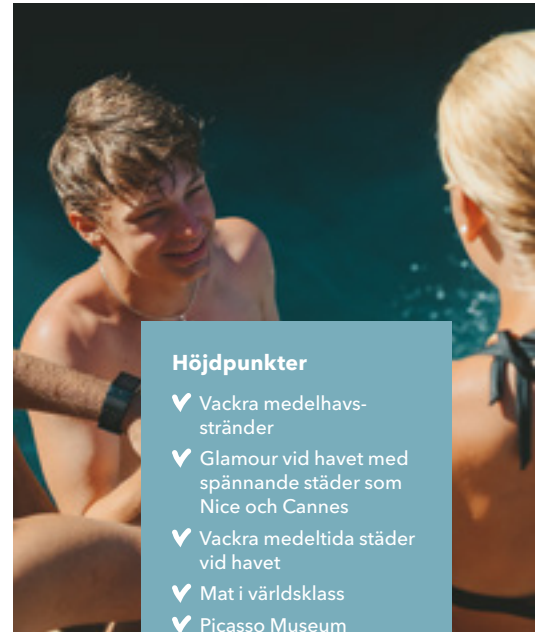
Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Utflykt till Blue Lagoon
- Segling med katamaran
- Hamnkryssning och guidad tur
- Beach Party

**Ingår:** Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.







#### Höjdpunkter

- ✓ Vackra medelhavsstränder
- ✓ Glamour vid havet med spännande städer som Nice och Cannes
- ✓ Vackra medeltida städer vid havet
- ✓ Mat i världsklass
- ✓ Picasso Museum
- ✓ Lägg till en sportkurs

13-19 ÅR  

# FRANSKA RIVIERAN

Franska rivieran är en spännande plats att spendera din sommar på. Här finns otroliga stränder, charmiga byar och stora flotta städer. På sommaren är gatorna fulla av liv med kaféer och folk i rörelse. Våra språkresor ger dig möjlighet att utforska den härliga rivieran och lära dig det vackra franska språket tillsammans med andra resenärer från runt om i världen.



#### Kurstyp

##### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter.  
*Kurslängd:* 2-3 veckor.  
*Lektionstid:* 15 h/vecka.

#### Boende

##### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Halvpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Promenad i staden
- Välkomstplocknick
- Picasso Museum
- Marknad i Antibes
- Möjlighet till shopping
- Olika spel och aktiviteter
- STS Sports Day
- STS Student Party
- Farewell party

#### Tillval

##### SUP

Testa stand-up paddle boarding och se varför det har blivit så populärt. Få 1,5 timmars träning och 2 timmar på vattnet.

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och

utflykter:

- Heldag i Monaco (3 veckor)
- Heldag i Nice (3 veckor)
- Halvdag i Cannes (3 veckor)
- Ile Sainte Marguerite
- Besök i St. Raphaël
- Aquasplash Water Park

**Ingår:** Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med halvpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.



#### SUP

Testa SUP (stand-up paddle boarding) och upptäck den vackra franska kusten från ett helt nytt perspektiv. Du lär dig grunderna på land och sedan kan du ge dig ut i vattnet. Det är spännande, utmanande och otroligt roligt!



### Höjdpunkter

- ✓ Några av Spaniens bästa stränder
- ✓ Imponerande Castillo de Santa Bárbara
- ✓ Vänlig och välkomnande
- ✓ Helg i Madrid
- ✓ Heldag på Acuopolis water park
- ✓ Utflykt till Valencia, Spaniens tredje största stad

13-19 ÅR   

# ALICANTE

Alicante är en vacker, historisk och dynamisk stad med fantastiska stränder och en härlig energi. Spendera sommaren här och lär dig spanska, få internationella kompisar och njut av det soliga vädret. Det är dessutom en aktiv stad där många älskar att vara utomhus (framför allt på de vackra stränderna) och njuta av stadens alla restauranger, kaféer, museum och riktigt bra shopping.



#### Kurstyp

##### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter.  
Kurslängd: 3 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka.

#### Boende

##### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp

till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Halvpension ingår.

##### Campus

Bo på ett universitets-campus tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de

andra studenterna. Halvpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Promenad i Alicante
- 4-dagarsresa till Madrid
- Heldag i Valencia
- Acuopolis Water Park
- Strandaktiviteter
- Möjlighet till shopping

- Sporter och spel
- STS Student Party

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Halvdagsutflykt till Tabarca Island
- Terra Mitica Amusement Park

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med halvpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*



**“Ett av mina bästa minnen från Alicante var sammanhållningen i gruppen. Även om vi var 65 personer så lärde vi känna varandra väldigt väl!”**





#### Höjdpunkter

- ✓ Träna med en av världens bästa klubbar
- ✓ Ett viktigt centrum för världsfotboll
- ✓ Guidad tur i Bernabeu stadium
- ✓ Historiska platser
- ✓ Fantastisk mat- och tapaskultur
- ✓ Utflykter till Segovia, Avila och Toledo

14-19 ÅR  

# MADRID

## REAL MADRID FOUNDATION FOOTBALL CAMP

Träna fotboll med en av världens bästa klubbar i sommar och ta ditt spelande till nästa nivå samtidigt som du lär dig om teori, taktik och samarbete. Det helt unika Real Madrid Football Camp kombinerar fotbollsträning i världsklass med en spännande språkresa fylld med roliga aktiviteter och utflykter. Kursen hålls på engelska så du behöver inte kunna någon spanska för att åka (men du kan nog lära dig lite under tiden du är där).



#### Kurstyp

##### Sportresa

Kombinera engelska-träning med fotbollsträning i en av världens bästa klubbar. Du har inga spanskalektioner så det finns inga krav på att du ska kunna spanska.

*Kurslängd:* 2 veckor.  
*Träningstid:* 10 h/vecka plus matcher.

#### Boende

##### Campus

Bo på Vallehermoso University Residence tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de andra studenterna. Halvpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Rundtur i Madrid
- Rundtur i Bernabeu Stadium
- Real Madrid Trophy Museum
- Besök i Segovia
- Besök i Avila
- Besök i Toledo
- Möjlighet till shopping

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Aquopolis Water Park
- Warner Bros Amusement Park
- Flamencoshow
- Äta spansk middag

*Ingår:* Tur och retur med flygplatstransfer, fotbollsträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med halvpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, Real Madrid sport kit (tröja, shorts, strumpor), avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.



**“Jag kan inte välja bara ett minne. Men vad jag gillade mest med resan var att jag lärde känna nya vänner.”**

13-19 ÅR  

# SANTA BARBARA

Santa Barbara ringar in Kaliforniens på riktigt med sin avslappnade atmosfär kombinerat med glamour och elegans, det är inte svårt att förstå varför det kallas den amerikanska rivieran. Här kan du njuta av soligt väder året runt, vackra stränder, livlig stämning, shopping i världsklass och fantastisk mat samtidigt som du förbättrar din engelska och lär känna nya kompisar från andra delar av världen i en äkta amerikansk studentstad.

## Kurstyp

### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter.  
Kurslängd: 3-4 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka.

## Boende

### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större

inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

## Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Welcome Party
- El Presidio de Santa Barbara State Historic Park
- Santa Barbara Botanical Gardens
- Besök på University of California Santa Barbara (UCSB)
- Dagar på stranden

- Shopping på State Street
- Sport och spel
- STS Student Party

## Tillval

### Surfing & SUP

Kombinera två vattensporter i Santa Barbara för att få en komplett kalifornisk strandupplevelse. Lär dig både att surfa och stand-up paddling på din språkresa.  
Tillfällan: 3 st à 1,5 timme.

## STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Två dagar i Los Angeles inklusive:
  - Universal Studios
  - Griffith Observatory
  - Hollywood-skylden
  - Walk of Fame
  - Santa Monica

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkräning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*

## Höjdpunkter

- ✓ Vackra stränder och utmärkta surfingplatser
- ✓ Staden ligger alldeles vid stranden
- ✓ Kaliforniens avslappnade atmosfär
- ✓ Äkta studentstad
- ✓ Fantastiskt sommarväder
- ✓ Spännande utflykter
- ✓ Lägg till en sportkurs

**"Alla ledare var jättesnälla och jag fick många nya vänner. Min värdfamilj var också jättebra och jag tyckte verkligen om att bo hos dem."**





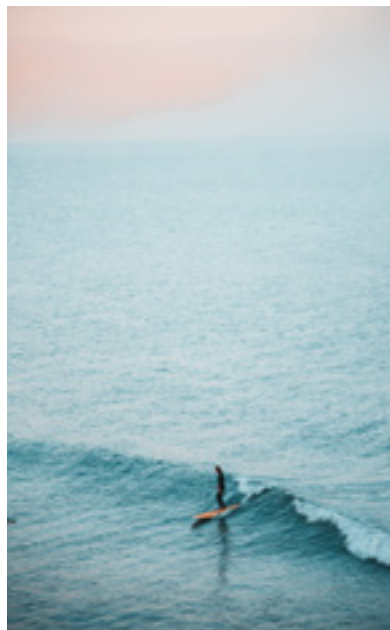


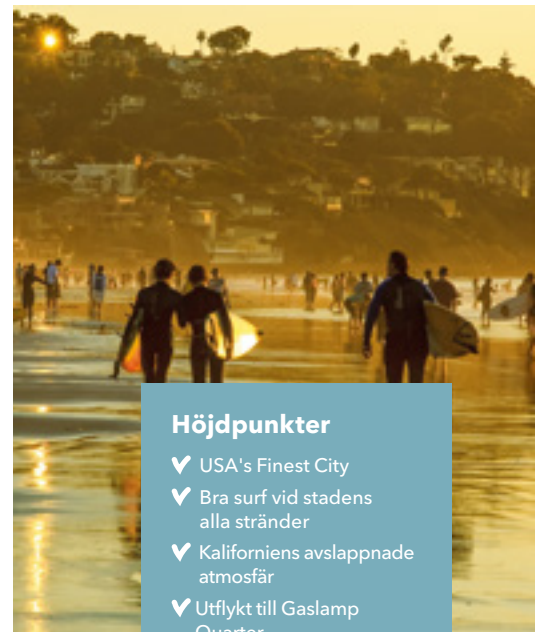
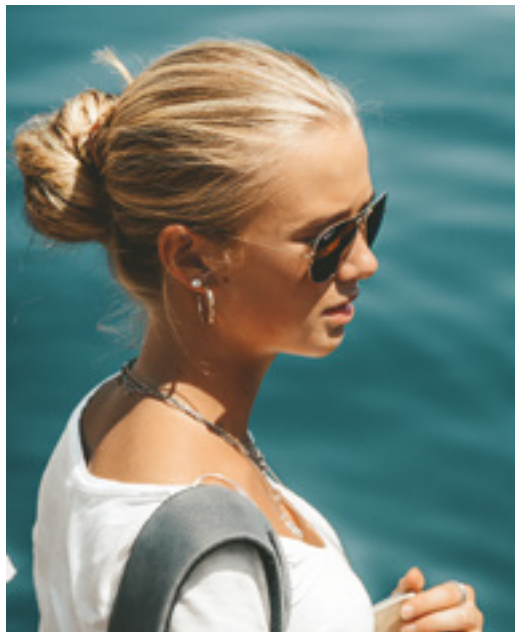
### Surfing & SUP

Få ut det mesta och bästa av din tid i Santa Barbara och njut av ett oslagbart strandnära läge med våra kombinerade vattensportkurser. Känn spänningen och utforska omgivningarna genom att testa på både surfning och stand-up paddling.

Surfa på Santa Barbaras pulshöjande vågor, för att senare varva ned och utforska kustlinjen i sakta tempo från din SUP. Det är verkligen ett unikt sätt att kunna beundra de vackra omgivningarna och njuta av en riktig kalifornisk sommar.

Du kommer att lära dig det grundläggande på land innan du använder dina nya kunskaper i vattnet. Kursen består av tre tillfällen som ger dig gott om tid för både introduktion och erfarenhet i vattnet.





### Höjdpunkter

- ✓ USA's Finest City
- ✓ Bra surf vid stadens alla stränder
- ✓ Kaliforniens avslappnade atmosfär
- ✓ Utflykt till Gaslamp Quarter
- ✓ Besök på USS Midway

13-19 ÅR   

# SAN DIEGO



Med näst intill perfekt väder, avslappnad atmosfär och kanske landets trevligaste människor gör San Diego sig förtjänt av sitt smeknamn: USA's Finest City. Det kan också vara den perfekta platsen för en språkresa där du får förbättra din engelska tillsammans med nya kompisar från andra delar av världen. Njut av den avslappnade livsstilen och upptäck allt som San Diego har att erbjuda (vilket är så mycket mer än bara vackra stränder).

#### Kurstyp

##### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter.  
Kurslängd: 3-4 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka.

#### Boende

##### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp

till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

##### Campus

Bo på ett universitets-campus tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetlivet och mer tid tillsammans med de

andra studenterna. Helpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Utflykt till La Jolla
- Utflykt till Gaslamp Quarter
- Strandutflykter
- Utflykt till Mission Beach och Belmont park
- USS Midway Museum

och Seaport Village

- Besök på University of California San Diego (UCSD)

- Vandring i Torres Pines Gilderport
- Strandaktiviteter
- STS Student Party

#### Tillval

##### Surfing

Lär dig att surfa på språkresan i San Diego och testa på en

fritidsaktivitet typisk för Kalifornien.

Tillfällen: 3 st à 2 timmar.

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

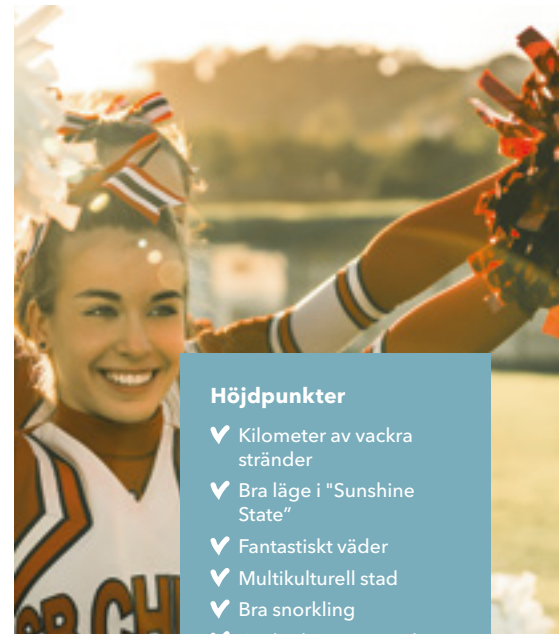
- Resa till Los Angeles och Universal Studios
- Utflykt till Joshua Tree National Park

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*

#### Surfing

Få ut det mesta av din sommar i Kalifornien genom att lägga till surflektioner till din språkresa. Lär dig att fånga vågorna under tre tillfällen (2 timmar vardera) på en av världens bästa surfdestinationer för nybörjare.





#### Höjdpunkter

- ✓ Kilometer av vackra stränder
- ✓ Bra läge i "Sunshine State"
- ✓ Fantastiskt väder
- ✓ Multikulturell stad
- ✓ Bra snorkling
- ✓ Goda shoppingmöjligheter

13-19 ÅR  

# FLORIDA



Florida är det perfekta resmålet under sommaren, med otroliga stränder, palmer och en härlig atmosfär. Men här erbjuds så mycket mer än bara sol och bad. Upplev allt som den här kreativa, dynamiska och multikulturella staten har att erbjuda tillsammans med andra internationella studenter och förbättra din engelska under en oförglömlig sommar i the Sunshine State.

#### Kurstyper

##### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter. *Kurslängd:* 2-3 veckor. *Lektionstid:* 15 h/vecka.

Atlantic University's universitetscampus tillsammans med andra studenter och STS-personal. Få en känsla av universitetslivet och mer tid tillsammans med de andra studenterna. Helpension ingår.

- Dagar på stranden
- Rapids Water Park
- Olika sportaktiviteter
- Shopping
- Presentation om studier i USA
- Spel på campus
- Farewell party

de utmaning och en klassisk amerikansk sport. *Tillfällen:* 3 st à 1,5 timme.

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Besök på Universal Studios, Orlando
- Snorkling i Key Largo

#### Boende

##### Campus

Bo på Parliament Hall som tillhör Florida

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår i resan:

- Welcome party

#### Tillval

##### Cheerleading

Testa cheerleading under din språkresa och upplev en spännan-

*Ingår:* Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. *Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*

#### Cheerleading

Cheerleading är mer än en sport - det är en amerikansk konstform. Oavsett om du är kille eller tjej kan du lägga till en cheerleadingkurs och göra din språkresa i Florida till en oförglömlig upplevelse! Kursen består av 3 tillfällen på 1,5 timmar vardera.

14-19 ÅR  

# USA

## COAST TO COAST



Varför välja bara en destination i USA när du kan uppleva så många fler? USA Coast to Coast tar dig med på en roadtrip genom hela landet. Du åker genom 12 stater på vägen från Los Angeles till New York (eller vice versa). Att åka på en roadtrip är det bästa sättet att upptäcka USA, och det finns inget bättre sätt att lära sig engelska på än att resa runt i världen tillsammans med nya kompisar från andra delar av världen. På den här helt unika språkresan är varje dag ett äventyr.

### Kurstyp

#### Äventyrsresa

Upptäck några av de bästa platserna i USA och var med om ett riktigt äventyr på en helt unik roadtrip från Los Angeles till New York. *Kurslängd: 3 veckor.*

### Boende

#### On the road

Under resan bor du på flera olika typer av boenden och på olika platser. Från hotell till camping i tält i vackra nationalparker.

Mat ingår inte i priset. Måltiderna är en rolig del av campinglivet eftersom vi lagar maten tillsammans. Vi delar alla på kostnaderna för frukost, picknicklunch och middag när vi campar. När vi bor på hotell och vandrarhem äter vi på restaurang (som du betalar för själv).

### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Sightseeing i Los Angeles

- Grand Canyon National Park
- Monument Valley Tribal Park
- Mammoth Caves National Park
- Sightseeing i Washington DC

### Tillval

#### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Åktur i limousine i Las Vegas

- 2,5 timmar guidad jeeptur i Monument Valley
- Big Bus Tour i New York

#### Extra aktiviteter

Det finns flera extra aktiviteter som du kan boka på plats på några av platserna:

- Universal Studios Hollywood
- Helikoptertur över Grand Canyon
- Six Flags, San Antonio
- Tur på Graceland Mansion

- Forsrättning på New River
- Smithsonian Museums, Washington DC
- Färja till Frihetsgudinnan i New York
- Baseball-, basket- eller fotbollsmatch
- Åka linbana

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*



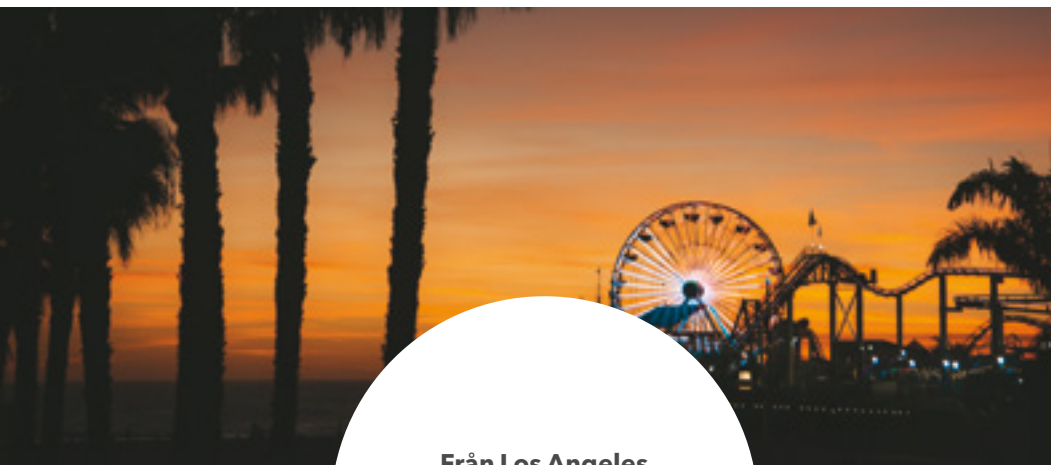
**"Coast to Coast är verkligen den perfekta resan! Alla i min grupp kom varandra nära redan från början."**

### Höjdpunkter

- ✓ Besök 12 stater!
- ✓ Sol och bad i Los Angeles, galna upptåg i Las Vegas och storstadsliv i New York
- ✓ Camping i vackra nationalparker, som otroliga Grand Canyon
- ✓ Möjligheten att åka helikopter över Grand Canyon







**Från Los Angeles till New York - USA Coast to Coast är ett riktigt äventyr!**

**Resväg för 3 veckor\***

**Vecka 1: Los Angeles till Monument Valley**

Resan börjar i Los Angeles där vi besöker Santa Monica, Venice Beach, Hollywood och Beverly Hills innan vi ger oss av mot Mojave Desert och Las Vegas. Därefter kommer en av resans höjdpunkter: Grand Canyon, där vi vandrar och slår läger. Här kan du boka en helikoptertur! Innan veckan är slut besöker vi även Navajo reservation och åker på en guddad jeeptur i Monument Valley (STS Explorer Pass).

**Vecka 2: Öken och öppna vidder**

Vi fortsätter mot New Mexico, Texas och Arkansas, vi stannar till i Santa Fe och Dallas, besöker Fort Worth Stockyards och en äkta ranch och slår läger vid de varma källorna. Därefter åker vi vidare till Tennessee där vi besöker Nashville och Elvis hemstad Memphis.

**Vecka 3: Östkusten och New York**

Vi kör norrut och besöker Mammoth Cave i Kentucky innan vi åker vidare till huvudstaden Washington DC. Vi går på sightseeing i staden och besöker flera kända platser, från Vita Huset till Washington Monument. Vårt sista stopp är fantastiska New York där vi besöker Central Park, Broadway, Times Square, shopping på 5th Avenue och mycket mer.

\* Resan kan gå från New York till Los Angeles.





14-19 ÅR  

# CANADA ADVENTURE

På denna otroliga roadtrip får du möjlighet att uppleva några av Kanadas bästa städer och se de mest otroliga landskapen. Vi campar, vandrar och paddlar kanot på några av naturens mest spektakulära platser, från Vancouver till Calgary. Det blir ditt livs äventyr! Det finns inget bättre sätt att uppleva allt som det här landet har att erbjuda.

## Kurstyp

### Äventyrsresa

Upptäck några av västra Kanadas häftigaste platser och upplev ett riktigt äventyr på en helt unik roadtrip mellan Vancouver och Calgary. *Kurslängd: 20 dagar.*

## Boende

### On the road

Under resan bor du på flera olika typer av boenden och på olika

platser. Från hotell till camping med tält i vackra nationalparker.

Mat ingår inte i priset. Måltiderna är en rolig del av campinglivet eftersom vi lagar maten tillsammans. Vi delar alla på kostnaderna för frukost, picknicklunch och middag när vi campar. När vi bor på hotell och vandrarhem äter vi på restaurang (som du betalar för själv).

## Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Sightseeing i Vancouver
- Victoria, Vancouver Island
- Vattenfall i Wells Grey Provincial Park
- Jasper National Park
- Yoho National Park
- Banff National Park
- Banff Hot Springs

## Tillval

### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Paddla kanot i Banff National Park
- Sightseeing med gondol

### Extra aktiviteter

Det finns flera extra aktiviteter som du kan

boka på plats på några av platserna:

- Paddla kajak
- Spana efter valar och/eller björnar
- Cykla mountainbike
- Guidad tur på glaciären
- Forsränning
- Ridning
- Scenic Glacier Flight
- Surflektioner
- Varma källor
- Linbana
- Och mycket mer!

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkräning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*

**"Jag är glad över att jag nu har så många vänner från andra länder, och jag vet att vi kommer vara vänner länge."**



## Höjdpunkter

- ✓ Det bästa av Kanada under en och samma resa
- ✓ Världskända Banff National Park
- ✓ Camping i vacker natur
- ✓ Spännande djurliv i Jasper
- ✓ Ta det lugnt i varma källor
- ✓ Vandra i Rocky Mountains





Perfekt för dig som är ute efter ett äventyr, oavsett om du föredrar vilda djur, surfing eller vacker natur.

### Resväg för 3 veckor

#### Vecka 1: Vancouver till Tofino

Vår resa börjar i vackra Vancouver där vi tillbringar två dagar med att utforska Stanley Park, Gastown och Seawall Promenade innan vi tar färjan över till Victoria på Vancouver Island. Vi fortsätter vidare till den avslappnade surfstaden Tofino där vi vandrar längs kusten, tittar på Kanadas största träd och slår läger under stjärnorna.

#### Vecka 2: Friluftsliv

Tillbaka på fastlandet tar vi den kända motorvägen Sea to Sky till Whistler och tar del av den otroliga utsikten över bergen. Här kan du åka linbana eller cykla mountainbike mot ett tillägg. Vi fortsätter mot Wells Gray Provincial Park på vägen genom bergskedjan Caribou där vi ser otroliga vattenfall. Vi besöker även staden Jasper innan vi avslutar veckan med att vandra och spana efter vilda djur i Yoho National Park.

#### Vecka 3: Sjöar och varma källor

Under den sista veckan tar vi oss till världskända Banff National Park, även känd som 'Gem of the Rockies'. Vi utforskar parken under tre dagar och vi vandrar runt de vackra sjöarna Louise och Moraine och tar det lugnt i de varma källorna. Vi avslutar resan med sightseeing i den vackra staden Calgary.





#### Höjdpunkter

- ✓ Cool och mångsidig
- ✓ Blandning av storstadsliv och vacker natur
- ✓ Stor strand
- ✓ Välkomnande internationell atmosfär
- ✓ Bra shopping i Metro-town
- ✓ Granville Island Public Market

13-19 ÅR  

# VANCOUVER



Vancouver är en livlig och spännande stad med en fängslande atmosfär och en välkomnande och mångkulturell befolkning. Staden kombinerar levande stadsdelar med vackra omgivningar och erbjuder spännande kultur, mat och underhållning. Vancouver har en stor blandning av nationaliteter och språk som alla respekteras och firas genom olika events och festivaler under året.

#### Kurstyp

##### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter.  
Kurslängd: 3-4 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka.

#### Boende

##### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår:

- Grillfest och introduktion vid ankomst
- Stranddag
- Queen Elisabeths Park
- Granville Island Public Market
- FlyOver Canada simulator

- Gastown Shopping
- Minigolf
- Sportdag
- Farewell party

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Whistler Day Trip
- Cykeltur i Stanley Park
- Peak and Canyon tour (4 veckor)

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*

**“Ledarna var verkligen snälla. Lektionerna var intressanta och informativa, och lärarna var också väldigt bra.”**





### Höjdpunkter

- ✓ Avslappnad livsstil
- ✓ Australiens "Sunshine State"
- ✓ Vacker och varierad natur
- ✓ Levande städer och lugna semesterorter
- ✓ Stora barriärrevet
- ✓ Erfarenhet av high school utomlands

13-17 ÅR  

# QUEENSLAND



Queensland är känt som Australiens "Sunshine State" och har allting som vi älskar med Australien. Här finns fantastiska stränder, världens äldsta regnskog och Stora barriärrevet. Vårt unika sommarprogram på high school i Queensland har färre planerade aktiviteter än vad andra språkresor har. Du får en djupare inblick i kulturen eftersom du spenderar mer tid med australiska studenter och familjer, lär dig mer om landets skolsystem och får nya sätt att se på världen. Se detta som en övning inför ditt framtida high school-utbyte!

#### Kurstyp

##### Språkresa

Få en äkta high school-upplevelse i Queensland. Gå på en lokal high school tillsammans med australiensiska studenter och lär känna kulturen på riktigt.  
Kurslängd: 3 veckor.  
Lektionstid: 15 h/vecka, några tillsammans med australiska studenter.

#### Boende

##### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till tre andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Helpension ingår.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår i resan:

- Welcome lunch party
- Moreton Bay Environmental Education Centre
- Surfers Paradise och SkyPoint Observation Deck
- Warner Bros. Movie World
- Aquaduck tour
- Wildlife sanctuary visit
- Moreton Island
- Tour of Brisbane
- Jellurgal Aboriginal Cultural Centre

**Få en smak av hur det är att gå på high school utomlands. Perfekt träning om du funderar på att åka på ett high school-år i framtiden!**

*Ingår: Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med helpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.*

**"Mina bästa minnen är från alla roliga saker jag gjorde med mina kompisar och kvällarna med min värdfamilj."**



#### Höjdpunkter

- ✓ Unik inblick i kulturen
- ✓ Pulsen i världens största stad
- ✓ Anime och gaming i Akihabara
- ✓ Shoppa mode i framkant i Shibuya eller Harajuku
- ✓ Besök i animeringsstudio
- ✓ Origami, kalligrafi och ikebana

13-19 ÅR  

# TOKYO

Tokyo är en stad som aldrig slutar överraska dig, en plats där tradition möter innovation och skapar något helt unikt. Här finns otroligt mycket att se, göra och upptäcka, från traditionella Asakusa till moderna Akihabara. Tokyo är helt enkelt "one of a kind". I kursen ingår 20 timmar lektioner i japanska, men om du vill lära dig ännu mer kan du välja till 8 extra timmar.



#### Kurstyp

##### Språkresa

En klassisk språkresa med en perfekt blandning av språklektioner, fritidsaktiviteter och spännande utflykter.  
*Kurslängd:* 3 veckor.  
*Lektionstid:* 20 h/3 veckor (standardkurs), 28 h/3 veckor (studieorienterad kurs).

#### Boende

##### Värdfamilj

Bo hos en lokal familj tillsammans med upp till två andra STS-studenter. Att bo i värdfamilj ger dig en större inblick i kulturen och i vardagslivet. Halvpension ingår. Avståndet mellan värdfamiljen och skolan varierar, och det kan ta mellan 50-80 minuter att åka kollektivt till skolan.

#### Aktiviteter

Följande aktiviteter och utflykter ingår i resan:

- Asakusa
- Kalligrafiklektioner
- Besök i animeringsstudio
- Te-ceremoni
- Origamiworkshop
- Kimonoprovning
- Japanska blomsterarrangemang
- Shopping i Shibuya eller Harajuku

- Besök i Akihabara (standardkurs)
- Besök i Nakano Broadway (standardkurs)
- Ghibli Museum (standardkurs)
- Filmkväll i skolan (standardkurs)

#### Tillval

##### STS Explorer Pass

Få ut det mesta av din resa med STS Explorer Pass och få tillgång till extra aktiviteter och utflykter:

- Båttur på Tokyo River (Asakusa till Hinode)
- Tokyo Tower
- Heldagsutflykter i Kamakura och Enoshima

*Ingår:* Tur och retur med flygplatstransfer, språkkurs och språkträning, utflykter och aktiviteter (se ovan), boende med halvpension, erfarna ledare som finns tillgängliga dygnet runt, STS t-shirt och ryggsäck, avresemöte och ett STS-diplom efter avslutad språkkurs. Reslängd, avresedatum och priser finns i en separat prislista och på [www.sts.se](http://www.sts.se). Enskilda aktiviteter kan ändras.

**"Det bästa var att lära känna min fantastiska värdmamma som jag fortfarande har kontakt med idag. Jag älskade också att gå till fyrverkerifestivalen med mina fantastiska vänner!"**



Madeleine Wollin har varit STS-ledare sedan 2016 i Oxford, Torquay, Brighton och Los Angeles. Hon jobbar som ekonom hos Danske Bank när hon inte arbetar som STS-ledare och ägnar mycket tid åt hållbar utveckling och mentorskap för ungdomar.



# EN STS-LEDARE BERÄTTAR

## Varför bestämde du dig för att vara ledare för STS?

Jag ville vara en ledare och inspirera andra att omfamna de möjligheter som världen kan erbjuda. Jag är så tacksam för att ha det bästa jobbet i världen, träffa unga inspirerande individer och dela deras äventyr med dem.

## Vad är viktigt för dig som ledare?

Det viktigaste för mig är att se till att studenterna jag träffar får en chans att växa genom mitt stöd och mina upplevelser. Jag vill inget annat än för dem att veta att de är alla så väldigt fantastiska och fulla av potential att åstadkomma vad som helst.

## Vad är ditt bästa minne från dina resor?

Det är så många! Mina bäst minnen är, av någon anledning, alltid relaterade till transporter och bussresor. Där vi måste vara som mest kreativa och där delar vi många speciella stunder tillsammans som får oss att skratta, förstå och lära känna varandra.

## Vad vill du säga till de som funderar på att åka på en språkresa?

Som ledare är mitt löfte till dig att du inte kommer ångra beslutet att resa med oss. Du kommer att göra och vara så mycket mer än du någonsin kan tänka dig. Att åka med STS är ett säkert och bra sätt att utmana dig själv att prova nya saker, se nya internationella platser och ha det roligt hela tiden tillsammans med bra ledare och andra STS-studenter. Start your journey!

## Våra fantastiska ledare

Våra ledare är en viktig del av våra språkresor. De är på plats med våra studenter och ser till att alla har det bra, att de dricker vatten och använder solskydd. De skapar en rolig och välkomnande atmosfär och är väldigt stolta över sitt uppdrag. Våra ledare älskar att arbeta med människor, att vara kreativa, skratta, sjunga och dansa. De är duktiga på samarbete, problemlösning och ledarskap, och de sätter alltid studenternas behov först. Du kunde inte vara i tryggare händer.

Alla ledare genomgår en omfattande urvalsprocess för att säkerställa att de är pålitliga, ansvarsfulla och problemlösare samt att de står för våra värderingar: *Respekt, passion och expertis.*

Läs fler  
**ledar-  
berättelser**  
[www.sts.se](http://www.sts.se)

# Vanliga frågor och svar

## Socialt

**Kan jag kontakta/träffa de andra studenterna på min resa innan den börjar?** Innan resan blir du inbjuden till ett avseemöte där du träffar andra studenter. Några ska kanske till och med ska åka på samma resa som du. Du kan även komma i kontakt med andra studenter via Facebook.

**Kan jag åka med en kompis?** Ja! Många studenter åker med en kompis eller ett syskon. Ni kan även välja att bo tillsammans.

**Hur många studenter åker med en kompis jämfört med de som åker själva?** Fler och fler studenter väljer att resa själva. Våra ledare ser till att alla lär känna varandra oavsett om du reser själv eller med en kompis.

**Kommer jag resa själv eller i grupp?** Du reser vanligtvis i en grupp med STS-personal och andra studenter. Personalen hjälper dig att checka in på flygplatsen och åker i de flesta fall med dig till din destination.

**När lär jag känna de andra studenterna?** Du träffar några av studenterna på flygplatsen och resten efter att du har landat.

**Hur gamla är de andra studenterna?** Det beror på destination. De flesta studenterna är 15-16 år, men vi har kurser för alla mellan 8-19 år.

## Skola vs fritid

**Kommer man få någon fritid under resan?** Ja! Under din fritid ser personalen till att det finns massor av aktiviteter för alla studenter att göra tillsammans.

**Får vi åka in till stan själva på vår fritid?** Hur fritiden ser ut beror på destinationen. För det mesta får gruppen möjlighet att åka in till stan och shoppa minst en gång under resan.

**Hur ser en vanlig dag ut?** De flesta språkkurserna har lektioner på morgonen följt av aktiviteter och utflykter på eftermiddagen och kvällen (måndag till fredag). Lifestylekurserna har språklektioner i kombination med en vald aktivitet som vanligtvis äger rum på eftermiddagen. Sportresorna har mindre lektionstid (eller inga språklektioner alls) utan fokuserar mer på att träningen. Helgerna är vanligtvis fyllda med aktiviteter och lite längre utflykter. Äventyrsresor har inga formella lektioner.

## Språket och ledare

**Hur bra måste du vara på språket innan?** Vi har kurser för alla nivåer, från nybörjare till mer erfarna. Du gör ett placeringstest första dagen och delas sedan in i grupper utefter nivå.

**Kommer det vara en ledare från mitt land med på resan?** Det finns alltid STS-ledare som är ansvariga för gruppen. De kommer från hela världen, så de kan vara från ditt land men det är inte säkert.

## Kostnader

**Vilka kostnader kommer tillkomma under resan?** På vissa resor köper du din egen lunch, men även snacks om du vill ha det och om du vill shoppa något extra. Många resor har även extra tillvalsaktiviteter, till exempel sportkurser, som kan köpas på plats. Om du åker på en äventyrsresa har du även möjlighet att lägga till flera olika aktiviteter på de olika platserna ni besöker.

**Hur mycket fickpengar ska jag ta med?** De flesta utgifterna har redan tagits hand om, men du behöver ta med fickpengar om du vill köpa något extra, som snacks eller andra aktiviteter. Hur mycket du behöver ta med beror på destination och dina köpvanor.

## Värdfamilj

**Hur fungerar det med värdfamilj?** Du kommer bo hos en lokal familj, det kan vara ett gift par eller ensamstående, med eller utan egna barn. Du äter frukost och middag tillsammans med familjen och de förser dig med lunch som du kan ta med dig till skolan.

För fler vanliga frågor om värdfamilj, se sidan 12.

## Övrigt

**Kommer någon möte mig på flygplatsen?** Det kommer alltid vara någon från STS som möter dig på flygplatsen och i de flesta fall flyger någon av vår personal med dig hela vägen till destinationen och hem igen.

**Vad ska jag ta med mig?** Det kan såklart variera beroende på vart du ska åka. Utöver det nödvändiga (kläder, hygienartiklar, etc) bör du ta med solskydd, badkläder, fickpengar och medicin om du behöver det. Vi kommer att förse dig med en packlista några veckor innan avresa.

**När får jag information om flygtider, värdfamilj, ledare etc.?** Specifik information om din resa som flygdetaljer, ledare, värdfamilj, etc får du av oss några veckor innan avresa. Du kommer att få en personlig inloggningssida där du kan hålla dig uppdaterad.

Läs fler frågor och svar på [www.sts.se](http://www.sts.se)

## Andra fantastiska STS-program

Din resa slutar inte här! Förutom de språkkurser som finns i den här broschyren erbjuder STS även andra typer av program för utbildning och kulturella utbyten. Vi anordnar high school-utbyten runt om i världen samt erbjuder utlandsstudier vid college och universitet. Du kan välja att studera utomlands under allt från tre månader till ett helt år, uppleva vardagslivet i en helt ny kultur och bli en världsmedborgare. Fortsätt ditt äventyr och få internationell erfarenhet med något av våra spännande program.

Läs mer på [www.sts.se](http://www.sts.se).

### Sök stipendium!

Du kan få ett stipendium när du väljer att studera utomlands med STS High School. Ring eller mejla oss så berättar vi mer.



**STS High School**  
14-18 år



**STS Study Abroad**  
18+







## Allt detta ingår

- Tur och retur och flygplatstransfer
- Språkträning
- Boende
- Helpension eller halvpension\*
- Aktiviteter och utflykter
- Erfarna ledare finns tillgängliga dygnet runt
- Avresemöte
- STS-diplom efter avslutad kurs
- STS t-shirt och ryggsäck
- Sport kit (tröja, shorts, strumpor) för fotbollsläger

\* Gäller inte äventyrsresor

## Följ oss på sociala medier!

-  STS Sweden    stssweden, stsworldwide
-  STS Sweden    ststravelschool



## 4 enkla steg för att starta!

Det är mycket att tänka på och förbereda sig för när man ska åka på en språkresa, men vi har brutit ner det till fyra enkla steg. Kontakta oss så hjälper vi dig att komma iväg på ditt livs äventyr.

1

### Välj din resa

Vi hjälper dig att hitta din drömresa! Ring oss, besök vår hemsida eller kom på något av våra informationsmöten.

2

### Boka din resa online eller via telefon

Du kan enkelt boka din resa på [www.sts.se](http://www.sts.se), eller genom att ringa oss på 0771-20 20 40.

3

### MyPage, värdfamilj, ledare, etc.

Håll kontakt med oss via din MyPage, din personliga inloggningssida och få uppdateringar om ditt boende, ledare, flyg-information och mycket mer.

4

### Din resa börjar!

Det är dags att börja ditt äventyr. Res tillsammans med de andra studenterna till er destination och var med om den bästa sommaren i ditt liv.

### Boka nu - betala sen

Upp till 12 månaders räntefri avbetalning.

*För mer och uppdaterad information gällande erbjudanden, priser, avbetalning och bokningsdetaljer, se separat prislista eller besök vår hemsida. STS reserverar sig för eventuella tryckfel och förändringar i program och aktiviteter.*





#stsjourney



## Start Your Journey!

Ring oss idag på 0771-20 20 40

Besök [www.sts.se](http://www.sts.se) för mer information, senaste nytt, aktuella erbjudanden och för att boka.

-  STS Sweden
-  STS Sweden
-  stssweden, stsworldwide
-  ststravelschool

**STS EDUCATION**  
Kyrkogatan 48, NK-huset, 411 08 Göteborg  
Kindstugatan 1, 111 31 Stockholm  
Tel: 0771-20 20 40  
E-mail: [welcome@sts.se](mailto:welcome@sts.se), Web: [www.sts.se](http://www.sts.se)

