



Dette er Røde Kors



## Dette er Røde Kors

Denne brosjyren er utarbeidet av Kommunikasjons- og markedsavdelingen i Røde Kors i Norge.

**Grafisk utforming**  
FORTRESS reklamebyrå as

**Trykk**  
07 Gruppen AS

**Forsidefoto**  
Ståle Wig/Røde Kors

**Utgitt**  
2003/2004/2005/2006/2007/2009/2011

**Sist revidert**  
Våren 2011

# Røde Kors-prinsippene

## Humanitet

Røde Kors er grunnlagt ut fra ønsket om upartisk å bringe hjelp til de sårede på slagmarken. Både i sitt internasjonale og nasjonale arbeid streber Røde Kors etter å forebygge og lindre menneskelig lidelse. Organisasjonens formål er å beskytte liv og helse og sikre respekt for enkeltmennesket. Røde Kors arbeider for å fremme gjensidig forståelse, vennskap, samarbeid og varig fred mellom alle folk.

## Upartiskhet

Røde Kors yter hjelp uten hensyn til nasjonalitet, rase, trosbekjennelse, samfunnsklasse eller politisk overbevisning. Røde Kors streber utelukkende etter å lindre nød og komme hurtig til hjelp der nøden er størst.

## Nøytralitet

For å kunne bevare alles tillit skal Røde Kors ved konflikter ikke ta parti eller på noe tidspunkt la seg engasjere i uoverensstemmelser av politisk, rasemessig, religiøs eller ideologisk karakter.

## Uavhengighet

Røde Kors er uavhengig. Selv om det nasjonale Røde Kors skal bistå myndighetene under krig og i nødsituasjoner og er underlagt landets lover, må Røde Kors alltid opprettholde sin selvstendighet for til enhver tid å kunne handle i overensstemmelse med Røde Kors-prinsippene.

## Frivillighet

Røde Kors er en humanitær hjelpeorganisasjon basert på frivillig medlemskap og er ikke på noen måte tilskyndet av ønske om økonomiske fordeler. Røde Kors har frivillige over hele verden som bruker av sin tid for å hjelpe mennesker i sårbare livssituasjoner.

## Enhet

I hvert land kan det bare være én Røde Kors-organisasjon. Den må være åpen for alle og utføre sin humanitære virksomhet over hele landet.

## Universalitet

Røde Kors er en verdensomspennende bevegelse hvor de nasjonale Røde Kors-foreningene har samme status og deler samme ansvar og plikt til å hjelpe hverandre.

*Vedtatt på den 20. internasjonale Røde Kors-konferansen i Wien i 1965*



# Kjære leser

Denne brosjyren gir deg et innblikk i hva Røde Kors står for, hva organisasjonen utretter, og hvordan du kan være med å gjøre en innsats.

Røde Kors er en humanitær organisasjon hvor arbeidet springer ut av ønsket om å gjøre en medmenneskelig innsats. Organisasjonen er grunnfestet i de syv Røde Kors-prinsippene og har en særegen rolle som vokter av Genèvekonvensjonene.

Arbeidet vårt baserer seg på frivillig engasjement som organiseres for å kunne nå raskt og effektivt ut til mennesker som trenger hjelp. Røde Kors har lokalforeninger over hele landet, samtidig som organisasjonen er en verdensomspennende bevegelse med et nettverk av frivillige hjelpere.

Når kriger blusser opp gang på gang og sultkatastrofer stadig vender tilbake, kan nøden virke overveldende. Da er det viktig å vite at det også er mange som hjelper. Vår innsats nytter.

Røde Kors gjenoppretter kontakten mellom mennesker. Røde Kors' lastebilsjåfører og ambulanspersonell når frem med mat og hjelp til sultrammede. Røde Kors' vanningeniører krysser skuddlinjer for å reparere istykkerbombede vannforsyningsanlegg slik at befolkningen skal få rent vann. Dette er mulig fordi du og andre bryr dere og fordi det røde korset beskytter dem som gjør en innsats.

Det er mennesker med behov for hjelp over alt i verden, i Norge også. Her er problemene av en annen art enn i andre land hvor væpnede konflikter eller naturkatastrofer skaper lidelse og nød. Det kan dreie seg om rusproblemer eller vansker med å tilpasse seg et nytt land. Noen går seg bort i påskefjellet, mens mange er ensomme og rett og slett har behov for noen å prate med.

Alle frivillige i Røde Kors gjør en viktig innsats for å hjelpe, og det er dette denne brosjyren handler om: Om mennesker som hjelper mennesker.

## Innhold

<b>Medmenneskelighet mellom våpnene</b> Røde Kors-historien	<b>4</b>
<b>Vilje til å hjelpe – styrke til å handle</b> Røde Kors i Norge	<b>6</b>
<b>Bærebjelken i Røde Kors</b> Frivillighet	<b>8</b>
<b>Klare til innsats på kort varsel</b> Hjelpekorpsset	<b>10</b>
<b>Trygghet og tilhørighet</b> Omsorg	<b>12</b>
<b>Ungdom snakker best med ungdom</b> Røde Kors Ungdom	<b>18</b>
<b>Alltid tilstede</b> Internasjonalt arbeid	<b>20</b>
<b>Det koster å hjelpe</b> Økonomi	<b>22</b>
<b>Mer i hjertet ...</b> Frivillighet og engasjement	<b>23</b>

# Medmenneskelighet mellom våpnene

Selv i den brutale virkeligheten i en krig, må det finnes regler og medmenneskelighet. Det var visjonen til Henry Dunant, mannen som grunnla Røde Kors og som hadde ideen til den første Genèvekonvensjonen – reglene for krig som skal beskytte sivile, sårede og ikke-stridende soldater og krigsfanger.

## Emblem som beskytter



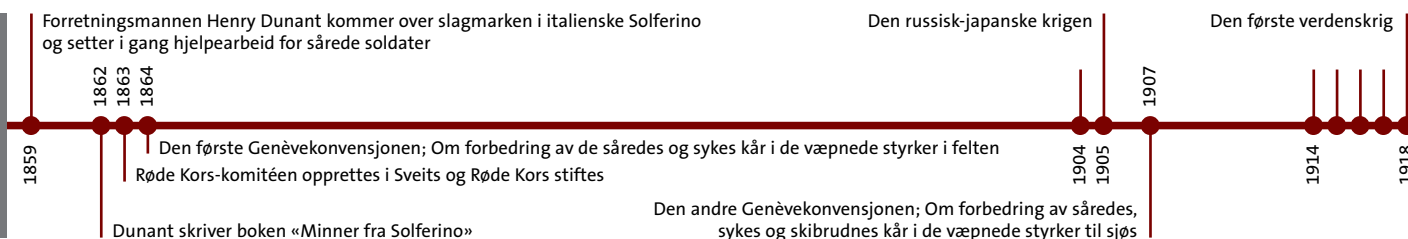
Det røde korset, den røde halvmånen og den røde krystallen er beskyttelsesmerker. Det betyr at det er forbudt å angripe utstyr, bygninger og personell merket med disse symbolene. Respekten for disse beskyttelsesmerkene er kjernen i krigens regler. At partene respekterer disse symbolene er avgjørende for at ofrene skal få hjelp.

Det begynte med en forretningsreise. Sveitseren Henry Dunant var i 1859 på vei gjennom Italia for å møte Napoleon III. På veien passerte Dunant slagmarkene ved Solferino, like ved den italienske landsbyen Castiglione. Over 40 000 soldater var døde og sårede etter slaget som sto mellom de fransk-italienske koalisjonsstyrkene på den ene siden, og østerrikere på den andre. Dunant ble rystet over det han så. Han fikk med seg kvinnene fra Castiglione og organiserte pleie og stell for de sårede, uavhengig av hvilken side de tilhørte. Mottoet deres var «tutti fratelli – vi er alle brødre». Etter opplevelsen ved Solferino skrev Dunant boken «Minner fra Solferino», som ble begynnelsen på Røde Kors og som la grunnlaget for den første Genèvekonvensjonen. Her fremmet han ideen om å danne nøytrale hjelpeforeninger som kunne bistå sårede i krig og han mente at det måtte være mulig å få med stater på noen felles regler for å begrense lidelsene i krig. Resultatet kjenner vi: Den første

Genèvekonvensjonen og opprettelsen av Røde Kors.

## Regler for alle kriger

Henry Dunants venn, juristen Gustave Moynier, fattet interesse for boken og idéene. Han var president i Genève's velferdskomité, og i 1863 opprettet de en komité på fem mann som skulle hjelpe Henry Dunant å realisere ideene. Sammen med to leger og en general startet Moynier og Dunant det som skulle bli verdens største humanitære bevegelse. Under ett år etter at Røde Kors ble stiftet inviterte de til en diplomatkonferanse for å forhandle fram regler for beskyttelse av sårede soldater på slagmarken. Den 22. august 1864 signerte 12 nasjoner de 10 artiklene som da utgjorde den første Genèvekonvensjonen. Alle verdens land er bundet av de 4 Genèvekonvensjonene, og over 160 land har også ratifisert de to tilleggsprotokollene.





*skulle det ikke i fredstid være mulig å danne hjelpeforeninger bestående av frivillige og godt kvalifiserte personer som i krigstid skulle stå for pleie og stell av de sårede?*

Fra Henry Dunant: «Minner fra Solferino», 1862

### Nettverk av hjelpere

Idéen om behovet for en nøytral hjelpeorganisasjon spredte seg raskt over hele verden. I Norge ble Røde Kors stiftet i 1865, mens den første Røde Kors-foreningen i Afrika ble opprettet i Kongo i 1888. I dag er over 100 millioner mennesker over hele verden med i Røde Kors, eller i Røde Halvmåne som er navnet i de fleste muslimske land. Det finnes 186 Røde Kors- og Røde Halvmåne-foreninger. Organisasjonen er delt i tre ledd: Komiteen (ICRC), nasjonal-foreningene og Forbundet (IFRC). De tre delene har litt forskjellige aktiviteter og arbeidsmetoder. Alle bygger likevel virksomheten sin på det samme idégrunnlaget: Genèvekonvensjonene og de syv Røde Kors-prinsippene. Til tross for forskjellige arbeidsoppgaver, har de samme overordnede mål: Å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.

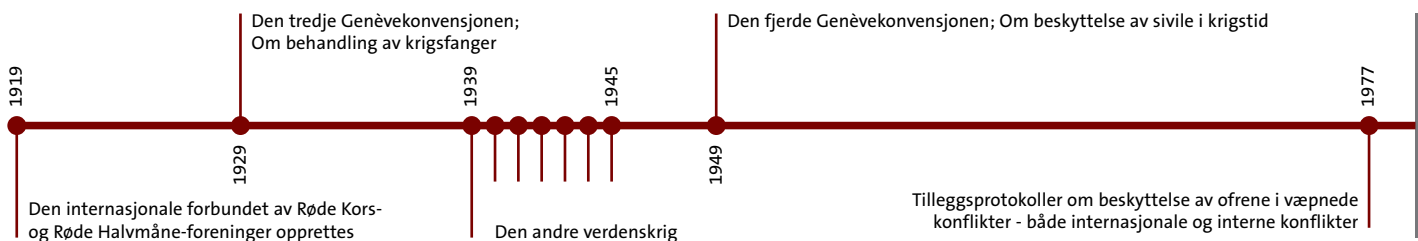
### Genèvekonvensjonene sier:

- En skal skille mellom stridende og sivile
- Sivilbefolkningen har krav på beskyttelse
- De som ikke lenger deltar i striden skal beskyttes
- Sivil eiendom og sivile bygninger skal beskyttes
- En skal ikke bruke våpen som fører til unødvendig skade og lidelse

### Røde Kors har mottatt Nobels Fredspris fire ganger

- 1901** Prisen ble delt likt mellom: Jean Henry Dunant, grunnlegger av Røde Kors og initiativtaker til Genèvekonvensjonen; og Frederic Passy, grunnlegger og president for det første franske fredsforbund
- 1917** Den Internasjonale Røde Kors-komiteén (ICRC)
- 1945** Prisen for 1944: Den internasjonale Røde Kors-komiteén (ICRC)
- 1963** Prisen ble delt likt mellom: Den internasjonale Røde Kors-komiteén (ICRC) og Røde Kors-Ligaen (senere IFRC)

Les mer på [www.rodekors.no/folkerett](http://www.rodekors.no/folkerett)





# Vilje til å hjelpe – styrke til å handle

Røde Kors i Norge var en av de første nasjonalforeningene i Røde Kors-bevegelsen. Allerede i 1865 ble Røde Kors stiftet i Norge, som «Foreningen for Pleje af syke og saarede i Feldt og for Understøttelse av saarede og Faldnes Efterladte».

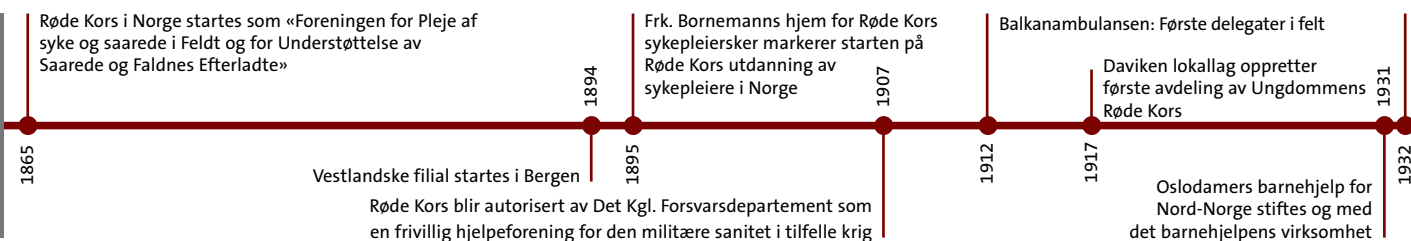


Røde Kors i Norge ble stiftet i 1865. Alt i september 1863, like før grunnleggelsen av det internasjonale Røde Kors, hadde Norges utsendinger til en internasjonal konferanse i Berlin truffet Henry Dunant og blitt sterkt interessert i hans idéer om et nøytralt sanitetskorps. I 1865 ble innstillingen om opprettelsen av en slik hjelpetjeneste godkjent av kongen i Stockholm.

## En beskjeden begynnelse

De første 20 årene begrenset Røde Kors' virksomhet i Norge seg til å samle inn penger. Pengene skulle brukes i tilfelle krig og ble forvaltet av myndighetene. Fra 1891 besluttet man at virksomheten også skulle gjelde i fredstid, noe som frigjorde midlene.

Utdanning av sykesøstre ble viktig for Røde Kors' beredskap. Fra det første kullet Røde Kors-sykesøstre ble uteksaminert i 1896 til høyskoleordningen overtok driften i 1973, var denne virksomheten et av Røde Kors' hovedområder.



## Frivillig innsats

Røde Kors' virksomhet i Norge ble samlet i en hovedorganisasjon i 1915 og det var da man begynte organiseringen av de frivillige aktivitetene Røde Kors er kjent for. Hjelpekorpsset, som ble egen avdeling i 1932, har vært den aktiviteten som har trukket flest folk til frivillig innsats i Røde Kors' tjeneste.

Ungdommens Røde Kors kom på banen allerede i 1916. I 2002 ble denne spesialavdelingen erstattet av Røde Kors Ungdom, en ungdomsorganisasjon som står mer selvstendig i forhold til nasjonalforeningen og driver egne prosjekter.

I 1931 stiftet Heddy Astrup «Oslodamers barnehjelp for Nord-Norge». Tyve år senere ble Barnehjelpen en egen spesialavdeling. Etter mønster fra USA ble Røde Kors' Besøktjeneste opprettet i 1949. I første omgang besøkte de frivillige langtidssyke på sykehus. Etter hvert ble tjenesten utvidet til også å omfatte ulike institusjoner og hjemmebesøk. På 60-tallet ble Visitortjenesten opprettet som en egen enhet innenfor Besøktjenesten for å besøke innsatte i fengsler.

## I krigstid

Under 2. verdenskrig utførte Røde Kors' helsepersonell det som var foreningens hovedintensjon: Å behandle krigsskadede på begge sider av fronten. De besøkte krigsfanger og formidlet kontakt med de pårørende, og de delte ut matvarer og klær til sivilbefolkningen. På grunn av innsatsen under krigen har Røde Kors siden hatt en spesiell plass hos mange nordmenn.

## Over alle grenser

Den internasjonale Røde Kors komiteen (ICRC) kom tidlig med appeller til nasjonalforeningene om støtte til prosjekter.

Røde Kors samlet i 1870 inn penger til ofre for den franske-tyske krigen. Dette var første gang pengene gikk til et internasjonalt formål.

I 1969 ble det opprettet et eget kontor for denne virksomheten. Samtidig ble det satt igang stadig flere utviklingsprosjekter. Satsningen sammenfalt med opprettelsen av Direktoratet for utviklingshjelp (NORAD) i 1968, som skulle bevilge penger til humanitær utviklingshjelp over landegrensen. I dag har Røde Kors delegater på utenlandsoppdrag til enhver tid. De jobber først og fremst med helse, logistikk, organisasjonsutvikling eller informasjon.

Innsatsen til Røde Kors i Norge har gått fra kun å omfatte soldater til å gjelde alle nødlidende. Mangfoldet av aktiviteter er et tegn på at organisasjonen makter å fornye

seg og til enhver tid gjøre en innsats for de som trenger hjelp.

## I fredstid

I august 2009 fikk Røde Kors anerkjennelse av Kongen i statsråd for sin rolle som støtteaktør også i fredstid.

### Les mer om Røde Kors i Norge:

«Over alle grenser»

av Martin Sæter (1965)

«Barmhjertighetsfronten» av Dag F. C. Schilling og Kåre Ottersen (1995)

«Medmennesker» – den beste medisin av Knut V. Bergem (1999)

«Grenseløs omsorg»

av Erling Welle-Strand (2001)

«Ute en vinternatt»

av Nina D. Kroglund og Tove Valmot (2007)

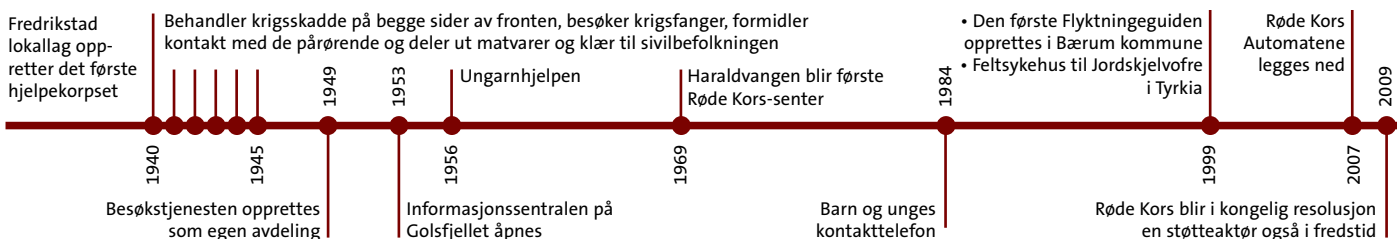


## Prioriterte innsatsområder

- Det skal foreligge et udekket behov hos mennesker i sårbare livssituasjoner.
- Aktiviteten følger naturlig av vårt oppdrag og er i henhold til våre prinsipper.
- Behovene er ikke dekket av andre med bedre kompetanse eller mer naturlig forankring.
- Røde Kors har kompetanse og ressurser til å utføre oppgaven.

### Kilde:

Røde Kors' hovedprogram for 2008–2011.



# Bærebjelken i Røde Kors

*«Det at det er noen som gjør det frivillig betyr mye for meg. At de ikke får noe for det. Jeg snakker heller med dem enn en fagperson som får betalt for å gi meg råd.»*

De frivillige er selve bærebjelken i Røde Kors-aktivitetene, og innsatsen de frivillige yter er mer enn gull verdt.

Frivillighet har en verdi i seg selv gjennom medmenneskelighet, engasjement og sosialt ansvar. Det er en gjensidighet mellom den som mottar og den som gir hjelp - begge parter er til for hverandre. Det handler om respekt, utvikling av identitet og tilhørighet, sosialt samhold, ny kunnskap, trivsel og framtidstro.

## Oppdraget

Alle aktiviteter i Røde Kors og Røde Halvmåne-foreninger har et hovedoppdrag: å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse. Arbeidet er forankret i de syv prinsippene – og frivillighet er et av dem. Med sitt driv, engasjement, deltakelse og involvering er de frivillige og den frivillige innsatsen avgjørende for å kunne gjennomføre oppdraget.

fra Røde Kors brukerundersøkelse «Et vanlig liv» 2004

## På verdenstoppen

Norge befinner seg på toppen i Europa når det gjelder frivillighet. Røde Kors er den største humanitære organisasjonen i Norge og er representert i nesten alle landets kommuner. I 2008 hadde organisasjonen rundt 27 000 frivillige.

## Røde Kors' rolle

Røde Kors er en støtteaktør for det norske velferdssamfunnet, både i det forebyggende helse- og omsorgsarbeidet og som en del av kriseberedskapen. Den frivillige innsatsen skal på ingen måte erstatte kommunens ansvar, men komplettere og utfylle den.

For enkeltpersoner og lokalsamfunnet betyr det at frivillige fra Røde Kors er tilstede når ulykker og katastrofer rammer, og at det ytes en stadig større innsats i omsorgen for barn, unge og eldre. I tillegg er Røde Kors tilstede for de som har behov for nye nettverk etter endt soning, psykisk sykdom og rusmisbruk. De frivillige hjelper skolebarn med lekser, besøker innsatte

i fengslene og er veivisere inn i det norske samfunnet for innvandrere og flyktninger. På den måten er Røde Kors med på å forebygge en av de største utfordringene i vårt samfunn – ensomhet og isolasjon.

## Verdien av frivillighet

Verdien av innsatsen de frivillige yter er vanskelig å tallfeste. Men i følge samfunns-ekspertene er verdien av all frivillig innsats i Norge verdt mer enn 61 milliarder kroner. For mange kan dette være imponerende, men kronebeløpet er egentlig av mindre betydning når vi snakker om frivillighetens verdi.

For mennesker som befinner seg i en vanskelig livssituasjon er hjelpen fra de frivillige uvurderlig. Mange av deltakerne i Røde Kors' omsorgsaktiviteter uttrykker at det oppleves positivt å motta hjelp fra et menneske som ikke blir betalt og som stiller opp utelukkende fordi de selv ønsker å bidra. Nye bånd på tvers av kulturer knyttes og bidrar til å bygge ned fordommer og

*«Det offentlige kan naturligvis sørge for at folk har tak over hodet, men det er vanskelig for det offentlige å sørge for at du har noen å snakke med før du sovner. Det er her de frivillige kan fylle ut.»*





skepsis og styrker det sosiale fellesskapet. I tillegg er Røde Kors en arena for ny kunnskap hvor de frivillige opplever at de mottar læring som er nyttig både i det frivillige arbeidet og på det personlige plan.

For de frivillige er følelsen av å kunne hjelpe – å vite at du gjør en forskjell - av stor betydning. At den frivillige innsatsen blir lagt merke til og verdsatt, og at de lærer noe nytt motiverer til ytterligere innsats.

Den frivillige innsatsen er også avgjørende for at det norske samfunnet kan eksistere og utvikle seg. Mange sykehus og institusjoner som er startet av Røde Kors og andre frivillige organisasjoner, drives og finansieres i dag i offentlig regi.

#### Flere frivillige

Tendensen er at antall frivillige som ønsker å gjøre en innsats i Røde Kors er økende. Dette er gledelig fordi den frivillige innsatsen er en viktig brikke i arbeidet for å gjøre det norske samfunnet enda bedre.

I Røde Kors kan frivillige gjøre en innsats ut fra egen interesse, tid og kompetanse. Røde Kors ønsker å gi alle mennesker anledning til å bidra frivillig, uansett bakgrunn.

#### Opplæring

Røde Kors er opptatt av å opprettholde høy kvalitet i alle våre aktiviteter. Derfor vil alle frivillige få grundig opplæring. Opplæringen er samlet i en helhetlig, modulbasert utdanningsplan under fellesbetegnelsen Røde Kors-skolen. I bunnen ligger kurset «Introduksjon til Røde Kors» samt opplæring i førstehjelp. Deretter følger opplæring rettet mot de ulike aktivitetene eller mot verv i organisasjonen. Etter hvert finnes muligheten til å kunne utdanne seg videre til leder eller instruktør.

#### Frivillighetspolitikken

For å sikre at de frivillige blir godt ivarettatt, blir motivert og fulgt opp, har Røde Kors vedtatt sin Frivillighetspolitikk. Her beskrives både hva den frivillige har rett til og hva som forventes, samt Røde Kors sine forpliktelser overfor den frivillige. Frivillighetspolitikken gjelder for alle ledd i organisasjonen og skal følges opp av styrene på lokalt, distrikt og sentralt plan.

■ Mer informasjon om aktivitetene der du bor: [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)

## Røde Kors

Røde Kors er en beredskapsorganisasjon, beredt til å hjelpe de som trenger det mest. Ved akutte situasjoner bidrar alle frivillige som er engasjert innenfor disse tre områdene:

- Redning og Beredskap
- Omsorg
- Røde Kors Ungdom

## Frivillighet i Norge

- Det finnes 115 000 små og store frivillige organisasjoner
- 58 prosent av befolkningen over 16 år gjør en frivillig innsats
- Antall frivillige: Rundt 2 millioner
- Gjennomsnittlig utfører vi 60 timer frivillig innsats per år
- 69 000 sysselsettes i frivillig sektor
- 2/3 skaffer sine inntekter selv og omsetter for ca. 61 milliarder per år

Kilde: Rapport 2007: 10, Institutt for Samfunnsforskning

## Frivillighet i Røde Kors

- 27 000 frivillige (2008)
- En frivillig er en person som er registrert i en aktivitet/verv og som gjør en frivillig innsats minimum en gang per år
- Frivillig innsats i Røde Kors er ulønnet arbeid i samsvar med Røde Kors' idégrunnlag
- Frivillige som deltar i Røde Kors' aktiviteter oppfordres til å tegne medlemskap, men ikke-medlemmer kan likevel delta i frivillig arbeid



# Klare til innsats på kort varsel

Hver dag, hele året, er Hjelpekorpsset i beredskap for å hjelpe mennesker som er savnet eller utsatt for en ulykke.

## Frivillig beredskap

- Røde Kors Hjelpekorps består av over 320 Hjelpekorps med om lag 13 000 medlemmer hvorav om lag 7 000 er aktive med godkjent Hjelpekorpsprøve. Hvert år deltar de i mange hundre aksjoner og er klar til innsats 24 timer i døgnet.
- Røde Kors Hjelpekorps driver fagutvikling og utdanner sine medlemmer innen områdene ettersøkning og aksjonsledelse, førstehjelp, krevende lende, transport og ambulanse, skred,samband og vannrespons.
- Røde Kors sitt arbeid i redningstjenesten er i fredstid underlagt politiets ledelse, på lik linje med andre redningsressurser som helsevesen, brannvesenet og forsvaret.
- I en krigs- eller katastrofesituasjon vil Røde Kors stille seg til rådighet som en del av totalforsvaret, men med klare begrensninger for hvilke oppgaver Røde Kors-personell kan utføre ut i fra Røde Kors' mandat.

Les mer på [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)

Røde Kors Hjelpekorps er landets største frivillige redningsorganisasjon og et fyrtårn i norsk beredskapsarbeid. Som medlem av en beredskapsorganisasjon er Hjelpekorpsets mannskap når som helst klar til å forlate en varm, trygg seng, et jobbmøte eller et middagsbord for å bidra til å redde liv. Til gjengjeld tilbyr Hjelpekorpsset sine medlemmer et unikt miljø som legger til rette for godt samhold, personlig utvikling, fysisk aktivitet, spennende utfordringer og høy kompetanse og sikkerhet i tjenesten.

### Over hele landet, hver dag, hele året

Hjelpekorpsset er den største frivillige aktøren i redningstjenesten i Norge. Hjelpekorpsene bistår politiet i alt fra søk etter savnede mennesker, til store ulykker og naturkatastrofer, og har de siste årene årlig deltatt i om lag 750 ulike aksjoner. I 2007 var det 37 000 frivillige timer og i 2008 var det 22 000 frivillige timer.

Beredskap handler ikke bare om redning, like viktig er det å forebygge og forhindre ulykker. Overalt hvor mennesker samles er Røde kors Hjelpekorpsset tilstede med sanitets- og beredskapsvakter. Du treffer oss på fjellet, ved fjorden, på badestrender, idrettstevner, konserter og andre store arrangementer. Hjelpekorpsset arbeider også i lokalmiljøet for å spre kunnskap om sikker ferdsel i naturen, fjellvett, sjøvett og førstehjelp.

### Best på søk og redning fra fjord og til fjell

Røde Kors Hjelpekorps har nesten 7 000 operative mannskaper over hele landet koblet til vårt varslingssystem. Når alarmen går kontakter politiet ledelsen i det lokale Røde Kors Hjelpekorps, som kaller ut mannskaper og andre korps etter behov. Hjelpekorpsset har spesialtrent mannskap for redning på bre, i skred, krevende lende og i vann, og som medlem kan du utdanne deg innen førstehjelp, samband, orientering, skredredning, ettersøkning og aksjonsledelse. Alle som skal delta i aksjoner må oppfylle minstekrav til fysisk kapasitet og gjennomføre Hjelpekorpsprøven hvert tredje år.

Hjelpekorpsene er utstyrt til å bistå redningsoppdrag under vanskelige forhold, og trener sine mannskap til aksjoner i vinterfjellet, på barmark, i elver og stryker og i strandsonen. Hjelpekorpsets mest hektiske periode er i påskefjellet med nesten 200 operative, døgnbemannede vaktstasjoner i hele landet. Gjennom de siste 30 årenes påskeberedskap har Røde Kors Hjelpekorps bistått over 35 000 skadede og savnede. Disse aksjonene kan være svært ulike. Kanskje var det matpakken og energireserven som var gått tom, et ben som var brukket eller et brått værskifte som skapte en krisesituasjon? Uansett stiller Røde Kors Hjelpekorps med kompetent mannskap og over 75 års erfaring i å bistå mennesker, enten de bare trenger en hjelpende hånd, eller er i alvorlig nød.











# Trygghet og tilhørighet

Mennesker over hele verden rammes av små eller store kriser som gjør at de trenger ekstra omsorg.

## Røde Kors i Norge

- Fremmer tilhørighet og trygghet gjennom arbeid som forebygger vold og kriminalitet.
- Gir humanitær assistanse til mennesker uavhengig av deres juridiske status.
- Bidrar for at frivillige i Røde Kors' aktiviteter skal få utviklet sin kunnskap om hvordan det er å være i en sårbar livssituasjon.
- Arbeider for at deltakere i Røde Kors' aktiviteter skal oppleve gode fellesskap og møteplasser som kan øke livskvaliteten.
- Bidrar til å nå Røde Kors' internasjonale målsettinger om å redusere dødelighet av sykdommer, redusere antall sykdommer, redusere omfang av sykdommer og andre trusler mot folkehelsen.

Humanitære konsekvenser som følge av migrasjon, økt urbanisering, et økende antall eldre, sosiale og helsemessige konsekvenser av rusmisbruk og psykiske lidelser samt barn og unge som lever med trusler om vold eller i konfliktfylte lokalsamfunn, er alle områder Røde Kors arbeider med over hele verden. I Norge opplever stadig flere ensomhet og utestegning fra velferdssamfunnet. Frivillige som møter andre mennesker, bidrar til sosial kontakt og skaper møteplasser. Dette arbeidet kan ikke erstattes av private tilbydere eller offentlige instanser. Alt vårt omsorgsarbeid baseres på Røde Kors' humanitære verdier og menneskers behov for trygghet og tilhørighet.

### Omsorgsaktiviteter

For mange er ikke spørsmålet som for Hamlet «å være eller ikke å være», men heller å tilhøre eller ikke å tilhøre. Tilhørighet til andre mennesker er livsnødvendig for oss alle, men ingen selvfølge for noen av oss. Folks bakgrunn – hvor de kommer fra og hva de har opplevd - kan vi ikke forandre, men vi kan bidra til at mennesker opplever å være en del av et fellesskap. For å

hindre at folk opplever ensomhet og/eller opplever å «stå på utsiden av samfunnet» er nøkkelstrategien til Røde Kors, å fokusere på å hjelpe mennesker inn i sosiale netterverk. I den sammenhengen er da også Røde Kors, som organisasjon, en viktig arena.

For mange er ikke ensomhet eller ute-stengelse fra fellesskapet skapt av dårlig helse eller lignende, men av at tersklene for å komme inn er for høye, eller kjennes for høye. Det kan være språk som hindrer, vanskeligheter med å forstå kultur og koder eller at man har vært utenfor såkalt «normal» sosial kontekst så lenge at de såkalte «vanlige» sosiale spillereglene er blitt ukjente.

Gjennom vår innsats for medmennesker mobiliserer vi også deres egne krefter til å lykkes. Det mennesker i utsatte livssituasjoner ofte trenger er et bindeledd mellom der de er og der de vil være. Vi kan være det bindeleddet.

Du vil gjenkjenne Røde Kors omsorgsaktiviteter hvor enn i landet du møter på tjenesten, samtidig som den sjelden vil være helt likt fra sted til sted.







Arbeidet vil variere på grunn av forskjellige behov i lokalmiljøet, og på grunn av forskjellig organisering, samarbeidspartnere og deltakere.

Røde Kors sitt fagfelt er *frivillighet*. Våre samarbeidspartnere er eksperter på andre fagfelt som eksempel psykisk helse, migrasjon, vold, rus. Den frivillige i omsorgsaktivitetene er ikke terapeut eller støttekontakt, men et medmenneske og støttespiller for et annet menneske. Det finnes områder som i sin natur må løses av menneskers innsats for andre mennesker. Røde Kors-frivillige, som er der ute blant folk og til stede for mange mennesker i sårbare livssituasjoner er ofte de beste til å fange opp de nye problemene og å lete etter nye løsninger.

Gjennom vår tilstedeværelse lokalt er vi i stand til å møte dagens og morgendagens lokale behov.

#### **Røde Kors' Oppsporingstjeneste**

Hvert år kommer tusenvis av mennesker bort fra hverandre i forbindelse med krig, konflikt eller katastrofer. Fordi Røde Kors er den største humanitære organisasjonen i verden, en nøytral og upartisk organisasjon, er det store muligheter for å finne de savnede. Røde Kors finnes i 186 land, og de fleste har en oppsporingstjeneste.

Oppsporingstjenesten i Røde Kors leter etter mennesker overalt i hele verden – også i Norge. Vi gjenoppretter kontakten mellom dem. Hundrevis av mennesker er savnet. Behovet for Oppsporingstjenesten i Røde Kors i Norge øker i takt med konflikter, uroligheter, migrasjonsstrømninger og endringer i verden for øvrig. Tjenesten er delt i to – oppsporing av savnede og formidling av Røde Kors-meldinger der normal postgang er ute av drift på grunn av situasjonen. Tjenesten er gratis. E-post: [tracing@oppsporing.no](mailto:tracing@oppsporing.no)

#### **Omsorgsaktiviteter for barn**

Barn som er i en sårbar livssituasjon er en viktig målgruppe for Røde Kors' innsats. Det handler om å være der og gi gode opplevelser til barn som oppholder seg på asylmottak eller krisesentre, eller barn som vokser opp i fattigdom og som der-

for ikke har de samme mulighetene som andre barn. Frivillige i Røde Kors stiller opp for disse barna, for å gi dem voksenkontakt og positivt innhold i hverdager som ellers er vanskelige.

### Ferie for alle

Mange barn har aldri fått mulighet til å reise på ferie fordi familien ikke har råd. Røde Kors tilbyr barn fra vanskeligstilte familier å være med på ferieleir slik at også de får noen gode opplevelser på feriedagene og noe å fortelle når de er tilbake på skolen. Det arrangeres også leire for barn som har ulike former for psykisk og fysisk funksjonshemming.

### Pausetid

Hvert år er det over tusen barn som er innom krisesentre og asylmottak for kortere eller lengre perioder. Å bo tett på mange mennesker som er i en krisepreget livssituasjon er særlig tøft for de små. Derfor er innsatsen til de frivillige i Røde Kors så viktig. De kommer innom og lager til hyggelige aktiviteter på stedet, eller tar med

barna på kino, i svømmehallen eller finner på andre ting for å gi dem en pause fra det vanskelige.

### Voksenkontakt

Rundt om i landet drives det mange lokale aktiviteter for barn og foreldre, som egne aktivitetskvelder, grupper for enslige foreldre og arrangementer rundt høytider.

### Tilbud uten timebestilling

Røde Kors' dialogtilbud for barn og ungdom er en landsdekkende samtalejeneste for alle mellom 6 og 18 år. Her kan barn og unge snakke med trygge voksne, enten via nett eller telefon.

De fleste samtalene handler om vennskap, kjærlighet, utvikling av identitet og seksualitet, men en del også om tyngre tema som mobbing, ensomhet og psykiske plager. På nettstedet Kors på halsen kan man sende mail og få personlig svar fra en voksen, samt diskutere med andre unge i forum og lese på temasidene.

■ Les mer på [www.korspahalsen.no](http://www.korspahalsen.no)

## Røde Kors Omsorg er dannet på bakgrunn av tre hovedelementer

- **Behovene** - Det enkelte menneskets og lokalsamfunnets behov
- **Sosiale nettverks betydning** - omfattende forskning som viser at sosial kontakt og gjennom å styrke den enkeltes mestringsevne, motvirker ensomhet og bidrar til inkludering for mennesker som opplever å stå på utsiden samfunnet. Noe som og virker forebyggende både på psykiske og somatiske lidelser samt
- **Røde Kors sine erfaringer** med denne type arbeid og betydningen frivillig innsats har i den sammenhengen.

## Røde Kors-sentrene



Røde Kors har tre sentre som tilbyr ferier, aktivitetsarrangementer, leirskole, kurs og konferanser. Troms Røde Kors driver også et eget senter. Alle sentrene er tilrettelagt for funksjonshemmede.

**Eidene:** På Tjøme i Vestfold

**Haraldvigen:** På en øy utenfor Kristiansand

**Merket:** Nær Golsfjellet i Valdres

**Haraldvollen:** I Troms

Les mer på [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)

## Røde Kors' dialogtilbud



Et lavterskel samtaletilbud for alle landets barn og unge:

Telefonnummer: **800 333 21**

Åpent: man–fre kl. 14.00–20.00

Nettstedet [www.korspahalsen.no](http://www.korspahalsen.no)

"åpent" hele døgnet

(48 timers svargaranti på mail)

- Det er gratis å ringe fra både mobil og fasttelefon.
- Den som ringer eller skriver til oss er helt anonym.
- De voksne som svarer er frivillige med taushetsplikt. De er selv anonyme, og får god opplæring og veiledning.
- Barn og unge kan snakke med oss om det de selv ønsker. Ingenting er for stort og ingenting for lite.

Les mer på [www.korspahalsen.no](http://www.korspahalsen.no)

# Innsatsområder i 2009-2014



- Utvikle sosiale nettverk for, og kontakt med, mennesker som opplever sosial ekskludering eller ensomhet.

En av Røde Kors Omsorgs viktigste oppgaver er å utvikle sosiale nettverk for mennesker som opplever sosial ekskludering eller ensomhet. Man kan si at vårt redskap er å inkludere folk i nye eller eksisterende fellesskap. Fellesskapet kan være mellom enkeltmennesker eller i grupper. I disse fellesskapene deltar de frivillige aktivt som medmennesker og omsorgspersoner.

## Eksempel på lokale tiltak:

Besøktjenesten og Nettverksarbeid med aktiviteter som besøk hjemme eller på institusjon, «koblinger» mellom frivillig og deltaker, nettverkskaféer, turgrupper, søndagsmiddager, jule- og påskefester, trimkvelder og annet.

## Eksempler på lokalaktivitet:

Flyktningeguide – Visitor i Norske fengsler – Samfunnsguide for arbeidsinnvandrere – Vitnestøtte – Leksehjelp – Resurssentra – Kvinne kafé – Flerkulturelle aftener.



- Gi barn og unge, særlig barn og unge som lever i vanskelige livssituasjoner, mulighet til å delta på trygge arenaer.

Barn som er i en sårbar livssituasjon er en viktig målgruppe for Røde Kors' innsats. Det handler om å være der og gi gode opplevelser til barn som oppholder seg på asylmottak eller krisesentre, eller barn som vokser opp i fattigdom og som derfor ikke har de samme mulighetene som andre barn. Frivillige i Røde Kors stiller opp for disse barna, for å gi dem voksenkontakt og positivt innhold i hverdager som ellers er vanskelige.

## Eksempler på aktiviteter:

Barnas Røde Kors (BARK) – Leksehjelp – Ferie for alle – Aktiviteter på asylmottak og krisesentre – Samtjenesten

Fremme konfliktløsning mellom mennesker i konflikt og forebygge vold i samfunnet.



- Trygghet fra vold og overgrep er en av de mest sentrale individuelle rettighetene i et samfunn. Innsats for å forebygge vold, bistå voldsofre og bidra til konflikthåndtering befinner seg i kjernen av Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsens mandat.

## Eksempler på aktiviteter:

SOLVE ungdomshøring – Dialog- og konflikthåndtering – Stopp Volden – Gatemebling – Nattevandring

Ønsker du å bli frivillig, medlem eller ønsker mer informasjon? [www.rodekors.no/medlem](http://www.rodekors.no/medlem)

Gå inn på våre hjemmesider [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no):

[www.rodekors.no/Vart\\_arbeid/Omsorg\\_og\\_toleranse](http://www.rodekors.no/Vart_arbeid/Omsorg_og_toleranse)

[www.rodekors.no/Vart\\_arbeid/barn\\_og\\_unge](http://www.rodekors.no/Vart_arbeid/barn_og_unge)

[www.rodekors.no/Vart\\_arbeid/Flerkultur](http://www.rodekors.no/Vart_arbeid/Flerkultur)

Eller ta kontakt med Røde Kors sitt distriktskontor i ditt fylke eller en lokalforening i din kommune











# Ungdom snakker best med ungdom

Røde Kors Ungdom er ungdomsorganisasjonen til Røde Kors og er for deg mellom 13 og 30 år. Vi bekjemper urettferdighet og fremmer forståelse og toleranse. Røde Kors Ungdom fokuserer på tre fagområder: Regler i krig, seksuell helse og migrasjon.

## Rollespillet "På flukt"

I rollespillet På flukt får du føle på kroppen hvordan det er å være flyktning. Spillet varer i 24 timer. Røde Kors Ungdom arrangerer På flukt i hele Norge for å skape økt forståelse og toleranse.

## Internasjonal ungdomsutveksling

Har du lyst til å reise til utlandet og jobbe med Røde Kors Ungdom? Du kan reise ut som ungdomsdelegat i 9 måneder eller være med på kortere reiser. Vi utveksler unge frivillige med Røde Kors og Røde Halvmåne i mange land, blant annet Nepal, Rwanda og Sudan.

## Aktivt valg - Om seksuell helse

Nordmenn er verdensmestere i ubeskyttet sex. Derfor får flere og flere klamydia og HIV. Bli med og få ungdom til å ta et aktivt valg i forhold til sin seksuelle helse.

## Aktiviteter på asylmottak

Å bo på asylmottak kan være både ensomt og kjedelig. I Røde Kors Ungdom kan du gjøre hverdagen litt lettere for unge asylsøkere, samtidig som du selv blir kjent med spennende mennesker fra hele verden.

## Når katastrofen rammer

Tsunami, menneskehandel, brudd på menneskerettigheter og regler i krig. Katastrofer rammer mennesker over hele verden. I Røde Kors Ungdom bruker vi alle midler for å hjelpe ofrene. Vi har store kampanjer hvor du blant annet kan delta på foredrag, lage film eller teater, skrive leserinnlegg og være med på innsamlingsaksjon.

## Regler i krig

Voldtekt brukes som strategisk våpen i krig. Klasebomber dreper og lemlester

barn. Dette er ikke lov! Det finnes faktisk regler i krig. Røde Kors sier i fra hvis reglene brytes. Bli med og spre kunnskap om krigens regler og aksjoner mot brudd på disse!

**Du kan gjøre en stor forskjell, både der du bor og ute i verden. Røde Kors har mange aktiviteter du kan engasjere deg i!**

■ Les mer på [www.rodekorsungdom.no](http://www.rodekorsungdom.no)



Dette er Røde Kors Ungdom

Vi har et ønske om rettferdighet  
Vi har et ønske om kritisk dialog  
Vi har et ønske om å engasjere  
Vi har et ønske om å hjelpe andre  
Vi har et ønske om å lære mer om humanitært arbeid

# Alltid til stede

**Røde Kors ble født på slagmarken. Nær skuddlinjen og i katastrofeområdet blir styrken i det røde korset og den røde halvmånen tydelig. Hjelpearbeiderne fra Røde Kors har rett til å komme fram til ofrene. Mange nasjonalforeninger i konflikt-rammede land har som eneste sivile organisasjon tilgang til ofre på alle sider.**

## Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen

Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen har en internasjonal, nasjonal og lokal forankring. Dette gir både legitimitet og representativitet i forhold til målgruppene og dem bevegelsen er talsmann for. Røde Kors og Røde Halvmåne-foreninger er en naturlig del av det sivile samfunn i ethvert land samtidig som at arbeidet skjer i samarbeid med myndigheter – både på nasjonalt, distrikt og lokalplan. Røde Kors prioriterer å støtte utviklingen av Røde Kors og Røde Halvmåne foreninger fordi dette betyr bedre beredskap, inkludert forebygging og risiko-reduksjon, og dermed evne til å handle.

Les mer på [www.ifrc.org](http://www.ifrc.org)

### Nødhjelp

Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen har en ledende rolle innenfor katastrofe-arbeid og kan respondere raskt i forhold til alle typer katastrofer. Både ICRC og IFRC har et globalt nettverk som er rede til å handle koordinert når noe skjer. Røde Kors og Røde Halvmåne-foreninger i rammede land får umiddelbar tilgang på midler gjennom Røde Kors' katastrofe-fond, og det er bygget opp spesialtrent

personell som kan rykke ut på kort varsel for å foreta de første undersøkelsene etter en katastrofe.

Røde Kors i Norge har spesialisert seg innenfor helse med utstyr (feltsykehus) og personell som er spesialtrent innenfor kirurgi, allmennmedisin, folkehelse, vann og psykososiale tjenester.

### Det finnes regler i krig

Det eksisterer regler i krig. Røde Kors har

gjennom Genèvekonvensjonene et eget mandat til å besøke krigsfanger og arbeide for beskyttelse av sivile i krig. Det er det røde korset eller halvmånen som gjør at våre hjelpearbeidere kan slippe fram til ofrene slik at de kan hjelpe, enten det gjelder sårede i krig eller å få helse, mat og vann fram til et område rammet av nød.

Gjennom Genèvekonvensjonene er Røde Kors gitt rett til å besøke krigsfanger, for å sikre at de internasjonale reglene for behandling av krigsfanger overholdes. De skal beskyttes mot uverdigg behandling, vold og trusler og de skal behandles med respekt. Røde Kors er også formidler av brev mellom fangene og deres familier, slik at familiene kan få visshet om at de lever og kan opprettholde kontakten under fangenskapet.

### Forebygging og katastrofeberedskap

Katastrofeberedskap, forebygging og risiko-reduksjon er viktige aktiviteter i Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen for



å styrke lokalsamfunns evner til å motstå kriser. God beredskap betyr å ha gode, lokale organisasjoner som har kartlagt sårbarheten i forhold til naturkatastrofer, har opplært personell og nok utstyr til å være effektive i en katastrofesituasjon. I tillegg er det et fokus på å redusere risiko i katastrofeutsatte områder. Røde Kors og Røde Halvmåne er en aktiv aktør i arbeidet med å bygge trygge og motstandsdyktige lokalsamfunn.

### Klimaendringer

God beredskap og god bruk av lokal kunnskap, kombinert med målrettede forebyggingsprogrammer, reduserer negative konsekvenser av klimaendringer både for berørte samfunn og enkeltindivider. Lokalsamfunn og deres kunnskap og handling er sentralt for å lykkes i arbeidet med å redusere risiko i forkant av en katastrofe og sårbarhet på sikt. Investering i forebyggende arbeid gir samfunnsøkonomiske gevinster, gjennom å redusere humanitære og økonomiske konsekvenser av en katastrofe, inklusive eventuelle epidemier.

Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen arbeider med de humanitære konsekvenser av klimaendring og møter disse utfordringene ved å satse på økt beredskap og respons på lokalplan for å sette sårbare samfunn i stand til å redusere konsekvenser av naturkatastrofer. Samtidig vil Røde Kors og Røde Halvmåne-bevegelsen gjennomføre gode og effektive

risikoreduserende programmer bygget på lokal kunnskap og lokal kompetanse, og tilpasse disse til klimaforandringene.

### Forebyggende helsearbeid

Hver dag dør tusenvis av mennesker av sykdommer det finnes vaksiner og medisiner mot, som malaria og tuberkulose. Røde Kors jobber for at folk skal få disse livsviktige vaksinene og den medisinske behandlingen de trenger dersom de blir syke. Det er fremdeles langt igjen til at alle mennesker har tilgang på helsetjenester. Vi bidrar til at helsetjenester når helt ut til vanskelige tilgjengelige områder ved å være et bindeledd mellom lokalsamfunnet og den offentlige helsetjenesten. I tillegg bidrar frivillige i Røde Kors over hele verden med å spre informasjon om hvordan mennesker skal ta vare på helsen sin og beskytte seg mot sykdom.

Klimaendringer med konsekvenser for helse, som utbrudd av epidemier, utbredelse av smittsomme sykdommer, hungersnød og underernæring, samt, økende migrasjon og antall internt fordrevne er nye globale utfordringer som øker behovet for innsats i forebyggende helse.

HIV/AIDS-epidemien må sees i sammenheng med annen helsetjeneste, men krever også en særskilt innsats. Selv om flere og flere får medisiner som kan gi bedre livskvalitet er dødstallene fremdeles høye og svært mange barn i deler av verden vokser opp uten foreldre. Røde Kors

arbeider for at disse barna skal få hjelp til å klare seg selv. HIV og aids gjør også at svært mange vil være syke over lang tid, med behov for pleie. Røde Kors har bred erfaring i å drive hjemmebasert pleie av aidsyke, der frivillige bistår familien. Stigmatisering og diskriminering av mennesker som lever med HIV er fremdeles utbredt, og Røde Kors og Røde Halvmåne har som prioritert oppgave å motvirke dette.

Etter en krig er det ofte mange som har fått varige skader. Rehabilitering av krigsskadde er en hovedoppgave for Røde Kors i konfliktområder.

### Kjønn

Kvinnens rettigheter og likestilling er et prioritert tema for Røde Kors. Både Forbundet og ICRC har en kjønns-spesifikk tilnærming til sitt arbeid ut i fra en anerkjennelse om at kvinners og jenters behov må tas hensyn til for å sikre kvaliteten i det humanitære arbeidet.

Seksuell vold mot kvinner og jenter er et svært alvorlig problem og et klart brudd på internasjonal humanitær rett. Denne typen vold blir ofte brukt som en del av strategisk krigføring i konflikter. ICRC arbeider for at Internasjonell humanitær rett blir respektert, samt at konkrete aktiviteter rettet mot beskyttelse av kvinner blir videreutviklet og gjennomført på kvinners premisser.



# Det koster å hjelpe

Hvert år bruker Røde Kors nærmere 1 milliard kroner på hjelpearbeid i Norge og i utlandet. For å kunne hjelpe, trenger vi gode støttespillere.

Røde Kors' lokale hjelpearbeid finansieres i all hovedsak takket være bidrag fra privatpersoner og bedrifter. Til det meste av utenlandsarbeidet får Røde Kors i Norge støtte fra Utenriksdepartementet (UD) og NORAD.

## Slutt på automatdrift

I over 60 år var Røde Kors' hovedinntektskilde Røde Kors Automatene. Sommeren 2003 vedtok Stortinget at spilleautomatmarkedet skulle overtas av det statseide selskapet Norsk Tipping AS. Dette førte til at Røde Kors Automatene ble avviklet. Røde Kors får kompensert deler av de tapte inntektene.

## Viktige inntektskilder

Andre viktige inntektskilder er medlemskontingenten og donasjoner fra faste givere. Medlemskontingenten brukes utelukkende til innenlandsarbeid, mens de faste giverne kan velge mellom øremerking til internasjonale formål eller til prosjekter for barn i Norge.

I tillegg til medlemskontingenten sørger de lokale Røde Kors-foreningene for finansiering gjennom egne inntektsgivende arrangementer, som loppemarked, lotterier og bingo.

## Dør-til-dør-innsats

Når det oppstår store katastrofer, organiserer vi umiddelbart innsamlingsaksjon til inntekt for ofrene for den aktuelle katastrofen. Medlemmer og andre frivillige over hele landet stiller da opp som bøssebærere og går fra dør til dør.

## Verdifulle gaver

Vi setter stor pris på at mange mennesker tilgodeser Røde Kors i sitt testament, i legater eller gir minnegaver i forbindelse med begravelser.

Aktører i norsk næringsliv setter i økende grad fokus på bedriftens samfunnsansvar. Røde Kors har flere langsiktige bedriftspartnere som gir et vesentlig økonomisk bidrag til organisasjonen, i tillegg til at vi samarbeider på flere samfunnsnyttige områder,

nasjonalt eller internasjonalt. Flere bedrifter gir også engangsbidrag, royalties eller sponsorstøtte.

Røde Kors jobber kontinuerlig med å utvikle nye inntektskilder, og setter stor pris på alle midler som samles inn. Hver eneste krone er viktig for å kunne hjelpe flest mulig.

## Panto, Grasrotandelen og Norsk Tipping

Røde Kors har, sammen med Thon Gruppen etablert et nytt lotteri, Panto, der flaskepant er innsatsen. Dette lotteriet vil i årene fremover gi et stadig viktigere bidrag til Røde Kors' inntekter. Disse inntektene kommer både lokale og sentrale aktiviteter til gode. Samtidig har Røde Kors gjennom Norsk Tipping blitt ett av mange formål man kan støtte gjennom tippekupongen. «Grasrotandelen» der spillere kan velge å støtte en lokal organisasjon setter fokus på både lokal tilhørighet og gir støtte til lokale tiltak.

■ Ønsker du å bli medlem eller gi penger, se [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no) eller send **medlem** til 2221



# Mer i hjertet ...

**Frivillige i Røde Kors gjør en kjempeinnsats ved å gi av sin tid for å stille opp for andre. For å nå fram til de som trenger noen som bryr seg, søker Røde Kors enda flere som kan stille opp og gjøre en innsats.**

Å være frivillig handler om å gjøre en innsats som gir mer i hjertet enn i lomma. Skulle du gjerne ha gjort en innsats for noen? Røde Kors trenger stadig nye frivillige som bryr seg. Å være frivillig er både lærerikt og givende. Du får en nyttig livserfaring samtidig som det gir en god følelse å være til hjelp.

## Noen timer til overs?

Om du ønsker å være frivillig noen timer i måneden finnes det flere alternativer. Som leksehjelper kan du være til hjelp for barn og ungdom. Røde Kors-telefonen for barn og ungdom har alltid behov for noen som kan lytte. Som Nattevandrers er du med på å gjøre natta trygg bare ved å være tilstede.

Noen av Røde Kors-aktivitetene krever spesiell kunnskap som man tilegner seg gjennom kurs over en lengre periode. Hjelpekorpsset gir deg nyttig opplæring i førstehjelp og fine naturopplevelser samtidig som du er med på å redde liv.

Ta kontakt med ditt lokallag og spør hvordan du kan gjøre en innsats. Hoved-

kriteriet er at du bryr deg og ønsker å gjøre noe for andre.

## Sett i gang

Røde Kors består, og er bygget opp, av frivillige. Organisasjonen utvikler seg stadig ettersom pilotprosjekter når nye grupper vanskeligstilte.

Om lokallaget mangler aktiviteter innen feltet som engasjerer deg, vil de kunne hjelpe deg med å sette det igang. Prosjektene våre starter gjerne med noen få ildsjeler, som syklubben til Heddy Astrup som inspirerte til barnehjelpsatsingen eller Flyktningeguiden i Bærum som vi nå finner i hele landet.

## Bli medlem

Å være medlem koster litt, men du er da med på å støtte Røde Kors sin innsats som du har lest om i denne brosjyren.

Som medlem i Røde Kors får du Røde Kors-magasinet sendt hjem til deg. Du får også medlemsfordeler hos flere av sponsorene våre.

■ Meld deg inn på:

[www.rodekors.no/medlem](http://www.rodekors.no/medlem)

## Rodekors.no

Internettsiden [www.rodekors.no](http://www.rodekors.no) oppdateres daglig. Her kan du lese ferske humanitære nyheter, se film og bilder, bla i arkivet og se hva Røde Kors gjør der du bor.



Røde Kors-magasinet er Røde Kors' medlemsblad og kommer med fire utgaver i året. Magasinet tar pulsen på organisasjonen og bringer historier fra Røde Kors sitt arbeid nasjonalt og internasjonalt.





**Røde Kors i Norge**

*Postadresse:*

Postboks 1, Grønland

0133 Oslo

*Besøksadresse:*

Hausmannsgt. 7

0186 Oslo

*Telefon:* 22 05 40 00

*Telefaks:* 22 05 40 40

[www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)