

TA SOSIALT ANSVAR!
MELD DEG INN I FORBUNDET MOT RUSGIFT

POSITIV RUS

Rus er både naturlig og positivt – det er rusgiften som er skadelig og uønsket. Mennesket har naturlige rusframkallende stoffer i hjernen som frigjøres og blir virksomme ved visse aktiviteter og inntrykk. Mange ruser seg på musikk og dans, på kunst og naturopplevelser, og mange får rusfølelse av å trene. Da frigjøres lystframkallende signalsubstanser i hjernens belønningssenter. Det gir en velværefølelse som vi ønsker å oppleve igjen. Det finnes altså andre måter å ruse seg på enn ved å innta alkohol eller narkotika, og antageligvis benytter du deg av disse metodene allerede.

Vårt naturlige behov for rus og løftede sinnstilstander er altså ikke ensbetydende med at man dekker dette behovet med alkohol eller andre rusgifter. Mange russituasjoner er alkohol- og narkotikafrie.

Noen ruser seg på alkohol eller narkotika. Den formen for rusing er vi blitt opplært til helt fra 13-14 årsalderen gjennom den kulturen vi lever i. Det er blitt så vanlig at vi kanskje ikke tenker over at det kunne ha vært annerledes.

Kan det bli annerledes – for deg?

TA SOSIALT ANSVAR! MELD DEG INN I FORBUNDET MOT RUSGIFT

Er avhold fra alkohol forenlig med personlig frihet?

Forbundet Mot Rusgift vil arbeide for en demokratisk samfunnsutvikling. Hvert enkelt menneske skal ha frihet til å utvikle seg selv etter sine egne evner og anlegg, uten at andre menneskers frihet blir krenket. Allerede i Menneskerettserklæringen av 1789, heter det: "Frihet er retten til å gjøre alt som ikke skader andre mennesker" (§4).



I en slik sammenheng blir det naturlig å ta avstand fra all bruk av alkohol og andre rusgifter. Det undergraver nemlig enkeltmenneskers frihet, og påvirker livskvaliteten og friheten for mange rusgiftavhengiges pårørende.

TA SOSIALT ANSVAR!

MELD DEG INN I FORBUNDET MOT RUSGIFT

Personlig alkoholatferd

Alkohol er ingen nødvendighet. Flertallet av verdens befolkning drikker ikke alkohol. Flertallet i Norge er «promillefrie» storparten av sin våkne tilværelse. Fravær av alkohol er en naturtilstand.

I mange samværsituasjoner kan det virke som om alkohol blir sett på som en nødvendighet. Da blir man oppfordret til å passe på, og «holde måten» fordi man tror at alkohol kun er skadelig og avhengighetsskapende dersom man drikker «for mye» eller blir utagerende i fylla.

Alle varer trenger reklame. Tradisjonene og kulturen rundt alkohol opprettholdes av alle som bruker alkohol. Den vellykkede måteholdsbrukeren er god reklame for den skadelige varen alkohol. Foreldre som bruker alkohol påvirker sine barn til å gjøre det samme.

Derved svekkes barnas motstandskraft mot et stoff som er en av de største folkehelsetruslene i landet.

Den som drikker alkohol, påvirker andre til å gjøre det samme. Den som ikke drikker, påvirker andre til å la være.



TA SOSIALT ANSVAR! MELD DEG INN I FORBUNDET MOT RUSGIFT

Frihet til å velge

Mange ønsker frihet til å velge selv om de vil drikke alkohol, uten barnepiker som skal passe på. Den som er avholds velger også selv, det er ingen som tvinger noen til å la være å drikke alkohol.

Dessuten: Frihet er å gjøre det man vil så lenge det ikke skader andre. Alkoholproblemet skader mange, og innskrenker andres frihet. Den som er avhengig av alkohol, eller som blir utsatt for drikkepress, har ikke full frihet. Totalavhold er derfor et frigjøringsprosjekt både individuelt og samfunnsmessig. Ved å ta et avholdsstandpunkt øker vår troverdighet når vi framholder de skadelige effektene alkohol har for individ og samfunn. Bli med - bli medlem eller sympatisørmedlem.

Medlemskravet i Forbundet Mot Rusgift er totalt avhold fra alkohol og andre rusgifter. Personer som er enige i FMRs rusgiftpolitikk, men som ikke har inntatt et personlig avholdsstandpunkt, ønskes velkomne som sympatisørmedlemmer. Medlemskontingent: kr 300 for medlemmer og sympatisører. Som medlem eller sympatisørmedlem får du tilsendt *Mot Rusgift* - rusgiftpolitisk tidsskrift.

Vil du bli medlem: Send SMS til 2434 med teksten fmr m 300

Vil du bli sympatisør: Send SMS til 2434 med teksten fmr s 300

Kontakt:
Telefon: 940 08 830
Epost: post@fmr.no
Nettside: www.fmr.no



www.fmr.no/skjema
Facebook: <http://on.fb.me/1EppVpc>

Adresse:
Forbundet Mot Rusgift
Postboks 6723
St. Olavs plass, 0130 Oslo