

HUNGER  
PROJEKTET

**EN VÄRLD FRI  
FRÅN HUNGER.**





**VISSTE DU ATT...**

- Hunger dödar fler människor än **malaria, tuberkulos** och **hiv/aids** tillsammans.
- Varje år **dör 3 miljoner barn under 5 år** på grund av undernäring.
- **821 miljoner** människor går hungriga.
  - Det är **en av nio** personer i världen.
  - Och **60 procent** av dem är kvinnor.

## AGENDA 2030.

**I SEPTEMBER 2015** enades FN:s 193 medlemsländer om att tillsammans utrota fattigdom och hunger, förverkliga de mänskliga rättigheterna, uppnå jämställdhet och lösa klimatkrisen.

Agenda 2030 antogs med 17 globala mål, med 169 delmål, som ska vara uppnådda till år 2030. Agendan innebär att alla medlemsländer i FN förbundit sig att tillsammans uppnå en socialt, miljömässigt och ekonomiskt hållbar utveckling.

## INGEN HUNGER.

**MÅL NUMMER 2** i agendan handlar om att utrota hungern i världen. Tillgång till tillräcklig och näringsriktig mat är en mänsklig rättighet.

Hunger handlar inte bara om mat. I dag produceras tillräckligt mycket mat för att mätta hela världens befolkning. Världshungern handlar framför allt om rättigheter som inte blir tillgodosedda, så som rätten till utbildning, till demokrati och till ett jämställt liv där kvinnor och män har samma tillgång till makt, inflytande och resurser i samhället.

Hunger och undernäring hindrar idag många länders utveckling och tillväxt eftersom otillräckligt intag av näringsriktig mat gör det omöjligt för många att ens klara av att arbeta eller utbilda sig. Så länge hunger existerar kommer vi inte kunna nå de övriga globala målen eftersom de alla hänger ihop.

## HUNGERN I VÄRLDEN FORTSÄTTER ATT ÖKA.

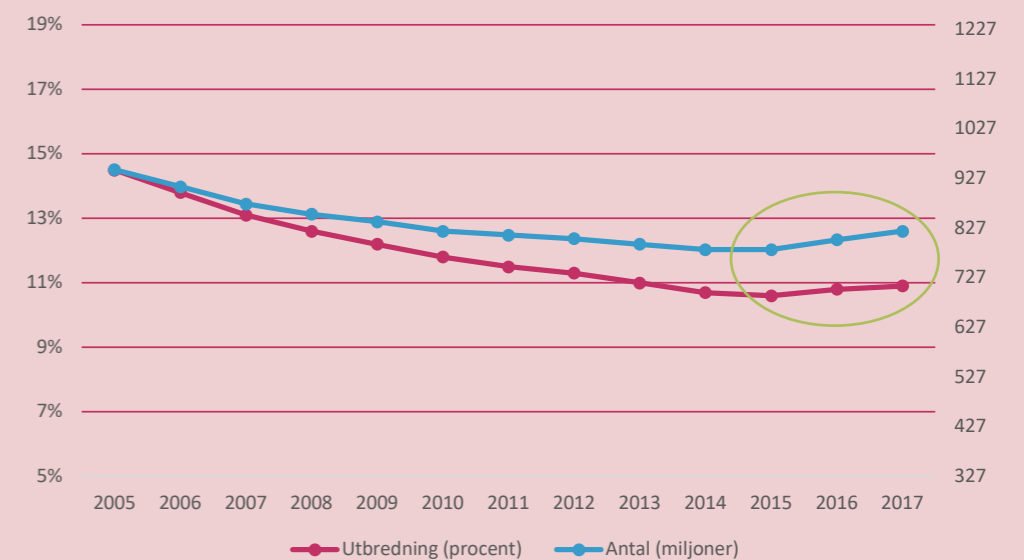
**EN RAPPORT FRÅN** FAO, FN's livsmedels- och jordbruksorganisation, som släpptes 2018 visar att hungern i världen har stigit de senaste tre åren och nu återgått till nivåer som uppmättes för ett decennium sedan. Klimatförändringar, konflikter och ekonomiska nedgångar är de övergripande orsakerna till att hungern i världen nu ökar.



Foto: Anna Zhu

**ANTALET UNDERNÄRDA MÄNNISKOR I VÄRLDEN HAR ÖKAT SEDAN 2014, TILL DAGENS**

**821 MILJONER**



Källa: The State of Food Security and Nutrition in the World 2018.

# ALLT HÄNGER IHOP.



## INGEN FATTIGDOM

Fattigdom och hunger hänger tätt ihop eftersom tillgången till pengar till stor del styr tillgången på mat. Fattigdomen minskar däremot snabbare än hungern, beroende på bland annat höjda matpriser, naturkatastrofer och felprioriterad jordbrukspolitik.



## HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE

Ingenting är viktigare för ett barns utveckling än god hälsa och nutrition. Det gäller framförallt de första 1000 dagarna, räknat från från att en kvinna blir gravid fram tills barnet fyller två år. Rätt näring för barnet och modern, tillgång till vård och kunskaper om amning och kost under den här perioden har en enorm effekt på barnets möjligheter att kunna lämna fattigdom och hunger bakom sig.



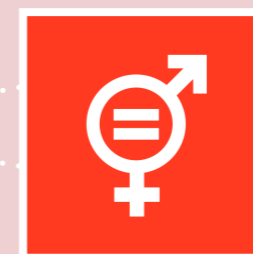
## GOD UTBILDNING FÖR ALLA

Att inte göra klart sin skolgång brukar ofta betyda att bli bortgift i ung ålder, vilket också innebär att väldigt många flickor världen över blir gravida innan deras kroppar hunnit utvecklas färdigt. Många av dessa unga gravida flickor har också dålig tillgång till mat, just för att de är flickor. Som ett resultat av detta får fostret inte de näringsämnen det behöver och varken hjärnan eller kroppen utvecklas normalt. Många flickor är fast i den här undernäringscykeln, generation efter generation. Den bryts genom att låta alla barn gå i skolan och oavsett kön få samma tillgång till mat.

Hunger är ett komplext ämne och det krävs ett holistiskt arbetssätt för att lösa problemet långsiktigt och hållbart. Det räcker inte att fokusera enbart på ett område, många fler aspekter måste tas med. Detta är ett förhållningssätt som avspeglas väl i Agenda 2030.

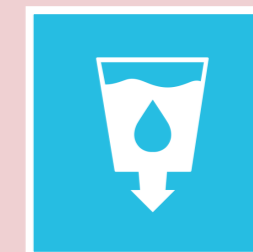
För att utrota hungern behöver vi röra oss inom sektorer som vid första anblick inte verkar ha med mat och jordbruk att göra, som sanitet, jämställdhet, entreprenörskap och hållbarhet. När vi tar ett helhetsgrepp kring alla dessa områden skapas en miljö där människor ges möjligheten att själva ta sig ur sin hunger.

De Globala målen är integrerade och odelbara. De har visserligen nummer, men det betyder inte att ett mål prioriteras över det andra. Genom att ett mål uppfylls så förenklar det vägen att uppnå ett annat.



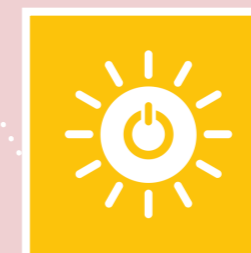
## JÄMSTÄLLDHET

De flesta kvinnor som lever i fattigdom och hunger försörjer sig på jordbruk. De ges sämre möjligheter att äga mark än män och de har mindre ekonomiska resurser att tillgå. Om kvinnor ges möjligheten att bruka jorden på samma villkor som män skulle många människor slippa gå hungriga.



## RENT VATTEN OCH SANITET

När människor ges tillgång till rent vatten frigörs tid och resurser att hitta ett jobb, lära sig nya saker och starta egna företag. Rent vatten gör att människor kan lyfta sig själva och sina familjer ut ur fattigdom och hunger.



## HÅLLBAR ENERGI FÖR ALLA

Modern och förnybar energi och rena bränslen är en förutsättning för att kunna möta flera av de utmaningar världen står inför idag inom bland annat livsmedelsförsörjningen. Avsaknaden av el och hälso- och miljömässigt hållbara bränslen är en stor utmaning för fattigdomsbekämpning.



## FREDLIGA OCH INKLUDERANDE SAMHÄLLEN

60 procent av världens 821 miljoner kroniskt hungriga människor bor i konflikttrabbade områden. Ökningen av konflikter de senaste åren har lett till att flera årtiondens framgångsrika insatser i kampen emot hunger gått förlorade.



## EKOSYSTEM OCH BIOLOGISK MÅNGFALD

Klimatvariationer som påverkar regnmönster och jordbruksårer, samt klimatextremer såsom torka och översvämningar är några av de drivande krafterna bakom ökningen av världshungern de senaste åren. Om inte klimatmotståndskraften förstärks förväntas detta förvärras ytterligare när temperaturerna ökar och blir mer extrema.



## HÅLLBARA STÄDER OCH SAMHÄLLEN

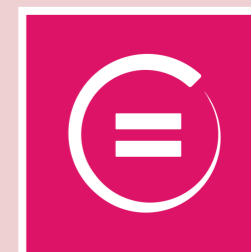
Fattigdom, svaga förvaltningar och otillräcklig planeringskapacitet leder till att slumområden uppkommer och växer, ofta i storstädernas utkanter. Här råder ofta dålig tillgång till hälsosamma bostäder, rent vatten och sanitet, trygg energiförsörjning och avfallshantering vilket leder till att människorna som bor där riskerar att drabbas av hunger.



## ANSTÄNDIGA ARBETSVILLKOR OCH EKONOMISK TILLVÄXT

Många människor som lever i fattigdom och hunger arbetar långa, hårda arbetspass och har ändå inte råd att ge sina barn bra mat. Rätten till en värdig försörjning är avgörande för att individen, familjen och samhället ska fungera.

En rättvis ekonomisk tillväxt ökar köpkraften för de 2 miljarder människor som lever i fattigdom. Detta kommer i sin tur skapa ökad efterfrågan, nya arbetstillfällen och förbättra lokala ekonomier vilket i slutändan leder till att färre människor drabbas av kronisk hunger.



## MINSKAD OJÄMLIKHET



# TRE HOPPFULLA BERÄTTELSE.

Foto: Johannes Odé



## EMILIENNE MONTCHOHODI & MIKROLÅNEN.

### FRÅN FATTIGDOM TILL STRATEGISKT ENTREPRENÖRSKAP.

Emilienne Montchohodi kommer från byn Assalin i Benin. För några år sedan levde hon i extrem fattigdom. Hennes inkomst var väldigt knapp och allt hon tjänade gick till att försörja sin familj och till att betala av sina lån.

*- Det var omöjligt för mig att spara några pengar, tanken slog mig aldrig ens. Räntan på mina lån var väldigt hög, den låg på 100 procent. Jag tog lån för att betala räntan. Jag var fast.*

Emilienne tog anställning hos en lokal bonde och jobbade på hans åker, utöver att hon att jobbade på sin

egen bit land för att kunna försörja familjen. Det hela vände när hon kunde gå en utbildning i ledarskap och dessutom fick möjlighet att ta förmånliga mikrolån.

*- Jag kunde ta ett lån med bara 1 procents ränta. Jag och 16 andra kvinnor från min by gick ihop och tog ett stort lån. Jag lärde mig också att ta fram en affärsplan, att jag kan anställa folk som kan arbeta för mig, och även hur viktigt det är att spara ihop pengar, säger Emilienne.*

Idag har Emilienne tre anställda som hon kan betala ut lön till, varav en är hennes dotter.

*- När jag var ung och fortfarande bodde hemma med min mamma så arbetade jag för henne också. Jag jobbade på vår åker, men det var aldrig tal om att jag kunde få betalt för det. Så saker har verkligen förändrats sedan dess!*



## MERCY AMEYAW & SJÄLVSTÄNDIGHETEN.

### FRÅN MAKTLÖSHET TILL SJÄLVFÖRSÖRJNING.

Mercy Ameyaw från Kyempo i Ghana har gjort en inspirerande förändringsresa. Idag är hon en självförsörjande entreprenör med en knivskarp framtidsvision och kontroll över sitt eget liv.

Men så var det inte för några år sedan. Innan Mercys make gick bort var hon beroende av honom i nästan allt. Hon kände att hon inte kunde delta i uppfostrandet av deras barn.

*- Jag var väldigt blyg och reserverad. Jag var rädd för att gå ut bland folk och det gjorde att jag inte delta i beslutsfattandet i samhället.*

Men någonting hände med Mercy. Hon började inse att hon kunde förändra sitt liv och bestämde sig därför för att delta i de olika aktiviteter med fokus på kvinnors ledarskap som hölls i hennes by.

*- Utbildningarna var verkligen ögonöppnare för mig. De gav mig modet att göra någonting för mig själv.*

Idag är Mercy inte rädd för att gå ut bland folk och hon känner sig mer delaktig i besluten som fattas runt omkring henne. Hon har insett att när en engagerar sig och målar upp en vision för sig själv så är det mycket lättare att ta kontroll över sitt eget liv.

*- Allt som en man kan göra kan en kvinna också göra. Kvinnor kan sköta sin egen ekonomi och behöver inte män som tar hand om det åt dem. Kunskap är makt.*

Foto: Johannes Odé



## TSEGE NESK & MIRAKELTRÄDET.

### FRÅN HUNGER TILL NÄRINGSRIKT JORDBRUK.

Tsege Nesk är en dedikerad förändringsaktör i sin by Dobi Kebele i Etiopien. Där bor hon med sina barn och barnbarn. Sedan hennes man gick bort för 25 år sedan har hon gått från att leva i kronisk hunger till att vara helt självförsörjande.

Tsege tjänar pengar genom att väva och sälja mattor och ett av hennes barn odlar grönsaker på hennes mark. De säljer produkterna på marknaden och delar på vinsten. Hon är också en varm förespråkare för moringaträdet.

*- Jag har genom flera utbildningar lärt mig jättemycket om det höga näringsvärdet i moringaträdet, hur jag kan mala pulver av bladen och använda det i matlagning.*

Moringa är trädet en kan äta nästan allt på. Det är ett litet fint träd med tunn krona, len bark och blommor som kommer hela året. Moringa har fantastiska näringsvärden, innehåller protein, viktiga vitaminer och mineraler och är väldigt billig att odla och blir därför en viktig energikälla för familjer som inte har tillräckligt med pengar för att köpa grönsaker och frukt.

Tsege Nesk arbetar dagligen med att dela med sig av sin kunskap till de andra byborna. Hon delar ut moringafrön som planteras och några månader senare kan alla ta del av skörden.



## HUNGER PROJEKTET

De Globala målen gäller inte bara  
utvecklingsländer - de gäller dig också.  
Hjälp till att sprida budskapet!  
**#enavnio #zerohunger**

### Engagera dig.

Det går att avskaffa hungern i världen.  
På **World Hunger Day** (28 maj) och **World Food Day**  
(16 oktober) vill vi sprida medvetenhet om den globala  
hungern, och inspirera människor världen över att vara  
en del av lösningen. Var med du också.

**TILLSAMMANS KAN VI  
UTROTA HUNGERN.**

Det här är en informationskampanj som görs med stöd från **Forum Syd**.